

## **ZÁŽITKOVÝ KROUŽEK PRO DĚTI PROCHÁZEJÍCÍ ROZVODEM RODIČŮ POPRVÉ V KARVINĚ**

***Poradna pro rodiny Sluníčko připravila pro děti, které prošly rozvodem či rozchodem rodičů nový kroužek. V dubnu se uskuteční první setkání. Smyslem setkání je pomoci dětem s pochopením rozchodové situace pomocí her, kresby, pohybu a slov.***

Rozvod nebo rozchod není v Česku výjimečný. Dle statistik se rozpadne téměř polovina manželství. V roce 2016 se rozvedlo takřka 25.000 osob. V 57 procentech případů se rozvody dotkly nedospělých dětí.

*„Na děti se během rozvodu zapomíná. Rozvod je velice zatěžující situací pro všechny členy rodiny a to i v případě, že se rodiče snaží dojít ke společné dohodě a vzájemnému respektu. Kromě hledání viníka, kterého dítě často hledá v sobě, vnímá dítě pocit, že pokud se „přidá“ k jednomu rodiči, vzdaluje se a ztrácí druhého. Je to obtížné, dítě má rádo oba.“*, podělila se o své zkušenosti Mgr. Lenka Kalniková, vedoucí Poradny Sluníčko.

*„V naší práci usilujeme o podporu dětí a jejich ochranu. Dáváme jim možnost vyjádřit své emoce a přání, lépe porozumět situaci, kterou nedovedou zvrátit a pomáháme jim rychleji se vyrovnat s rozchodem rodičů“*, dodala Kalniková.

*„Díky podpoře projektu „Když hračky umí mluvit“ z nadace OKD můžeme děti ve věku od 6 do 12 let ještě lépe podpořit prostřednictvím zážitkových setkání, během kterých mají děti prostor pro sebe a mohou se podělit o své zkušenosti s kamarády.“*, řekla Kalniková.

Kroužek se rozběhne v dubnu 2018 a bude probíhat každé úterý od 15:30 do 17:00 hodin. Uskuteční se 12 setkání a zájemci se mohou hlásit u karvinské Poradny nebo OSPOD.

Kromě zmíněného kroužku nabízí Poradna pro rodiny Sluníčko za podpory Nadace OKD komplexní pomoc rodinám v rozvodu, kde využívá novou terapeutickou metodu Sandplay. *„Jedná se o specifickou metodu propojující prvky hry v písku a analytickou psychologii, díky nimž může klient a dokonce i malé dítě reflektovat své vnitřní pocity.“*, uvedla Kalniková.

Kontakty:

Mgr. Lenka Kalniková, 608 615 138, [lenka.kalnikova@centrum-slunicko.cz](mailto:lenka.kalnikova@centrum-slunicko.cz)

Mgr. Michaela Pindórová, DiS 734 167 300, [michaela.pindorova@centrum-slunicko.cz](mailto:michaela.pindorova@centrum-slunicko.cz)

Přílohy: informační leták, foto Sandplay

Pozn.: Tiskovou zprávu lze pro použití upravit.