

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Ondrášek zřídil první český hospicový stacionář pro děti

Mobilní hospic se přestěhoval z Ostravy – Dubiny do Zábřehu, kde získal od radnice prostory pro své zázemí a poskytování dočasné péče malým pacientům

OSTRAVA – Duo zdravotních klaunů Doktorka Kiki Kyslíková a Doktor Vemeno uvádělo ve čtvrtek 15. října v Gurtějově ulici v Ostravě-Zábřehu do prvního českého hospicového zařízení pro děti a zároveň nového sídla Mobilního hospice Ondrášek. Mezi příchozími nechyběla ani Karolína Preisingerová, ředitelka Nadace OKD přispívající pravidelně této neziskovce na její provoz.

Dovolím si vypůjčit slova Sylvy Vartové, která před jedenácti lety stála u založení Ondrášku: „Charitativní sdružení, nadace a jiné obecně prospěšné společnosti jsou směřovány v této době k pomoci dětem. Péče je věnována dětem odloženým, opu-



Bronislava Husovská v pokoji, který funguje jako dětský hospicový stacionář.

„Chceme nabídnout možnost rodičům, aby si užili chvíli pro sebe či další členy rodiny, aby si vydechli a čerpali síly do dalších dní,“ vysvětlovala důvod vybudování stacionáře ředitelka Bronislava Husovská.

těným nebo hendikepovaným, ale žádná taková se netýká dětí umírajících. Můžeme být tedy pyšní, že sestřičky Ondrášku se po absolvování školení v polské

Varšavě odhodlaly vykonávat, přes nesmírnou psychickou zátěž, tuto činnost,“ nechala se slyšet Preisingerová.

Mobilní hospic do letošního podzimu – v souladu se svým názvem – dojížděl jen k pacientům domů. Dlouhou dobu jen k dospělým v terminálním stadiu života, ročně až ke 150 lidem v Ostravě a jejím okolí. Dětem se Ondrášek věnuje od roku 2011. „Zkuste se alespoň částečně vžít do situace rodičů, jejichž potom-

ci jsou vážně či nevléčitelně nemocní. Neobejdou se již bez trvalé zdravotní péče. Ondrášek sice jezdil k nim, aby zajistil tyto služby v jejich domácím prostředí. Přesto jsou to rodiče, kteří musí tuto péči poskytovat po zbytek času. Mnohdy se stává, že je na to maminka prakticky úplně sama a ostatní příbuzní se bojí o dítě pečovat z obav před možným rizikem zhoršení zdravotního stavu,“ prohlásila Bronislava Husovská, ředitelka Ondrášku.

Dětský hospicový stacionář podle ní vznikl proto, aby poskytoval úlevu rodičům. „Tři místa na polohovatelných postelích v moderně zařízeném pokoji, kde samozřejmě nechybí spousta herních prvků ani velká televize, jsou určena dětem, které by jinak bez každodenní zdravotní péče v domácím prostředí musely ležet v nemocnici. Pokud bychom takovým rodinám jejich život neusnadnili, mohlo by se stát, že to jejich členové prostě nevydrží. Dlouhodobá péče o nevléčitelně nemocné dítě může pečujícího přivést do stadia naprostého vyčerpání a vyhoření,“ uvedla Husovská.

O služby Ondrášku je, jak doplnila, stále větší zájem. Hlásí se rodiny i z Olomouckého kraje. Vloni zaznamenali i velký nárůst dětských pacientů.

Radek Lukša

O lidských rituálech

Všimli jste si, že umíme mluvit o narození, svatbách i rozvodech a vlastně i o pohřbech, ale samotné umírání jako by nebylo? Vymizely přirozené lidské zvyky a rituály, které se k němu pojily, neumíme doprovázet, neumíme odhadnout emoce, dávat najevo účast. Tomuto tématu se

většinou každý vyhýbá. To, že je důležitější doprovodit milovanou osobu ke konci života tak, aby co nejméně trpěla, prožít tyto chvíle, abychom se k nim mohli kdykoliv v mysli s láskou vracet, jistě potvrdí každý, kdo tyto chvíle zažil.

Sylva Vartová, zakladatelka Ondrášku



Nejen kola, ale i koloběžky pro dospělé využili aktivní karvinští seniory.

SENIORI Z KARVINÉ JSOU STÁLE AKTIVNÍ, ABY STÁRLI POMALEJI

LUHAČOVICE – Na kole i pěšky aneb aktivně se stárne pomaleji. Pod tímto mottem, které je zároveň názvem projektu podpořeného Nadací OKD, vyrazili karvinští seniory na rekondici do lázní v Luhačovicích. A řídili se jím doslova!

„Jelo nás tam celkem devětačtyřicet ze všech sedmi karvinských městských klubů důchodců,“ popisoval Jaroslav Kempný. Ten fáral jedenáctilet let na jámě Žofie – posléze Fučíku 5 – na čelbách. Zaznamenával v kolektivu Jidřicha Janíka, nyní již nebožtíka, podnikové rekordy a nebýt vyřazení z dolu v devětačtyřiceti letech na expozičku, dotáhl by to snad ze směnového na hlavního předáka. Ze seniorského klubu V Aleji 433, jemuž dělá Kempný předsedu, byl v Luhačovicích také vysloužilý havíř z rubání ČSA a současný vedoucí zdejšího šachetního spolku

krojovaných horníků Leszek Lach.

Ubytování měli účastníci rekondičního pobytu v Hotelu Ogar, pochvalovali si, že se tam o ně starali moc fajn. „Energii nabývanou dobrým jídlem jsme museli vydávat, a to nejen při ranních rozčivkách. Chodilo se na procházky po lázních i okolo přehrady,“ popisovali s tím, že málokdo také nevyužil možnosti zapůjčit si bicykl. Anebo koloběžku – do dětských let se tak vrátila více než desítka karvinských seniorů.

„Čtyřicet z nich spolufinancovala pobyt přímo těžařská nadace, zbytek nákladů hradilo naše město. Všichni si Luhačovice pochvalovali. Na konci léta jim přálo i počasí. Navštívili stáčírnou minerální vody Vincentka, užívali si taneční zábavu i relaxační masáž,“ informovala Marie Polláková ze sociálního odboru karvinské radnice.

uzi



V rámci rekondičního pobytu absolvovali seniory procházky městem a k přehradě.



Zdravotní klauni vítali v novém Ondrášku i ředitelku NOKD Karolínu Preisingerovou.

Život bez bariér s podpořenými neziskovkami

Třídenní veletrh se uskutečnil na Černé louce počtvrté. Cíl – zlepšit život hendikepovaným a integrovat je do společnosti, což patří k prioritám NOKD

OSTRAVA – Ačkoliv těžařská nadace IV. ročník veletrhu Život bez bariér nijak nepodpořila, její přítomnost byla třetí říjnový víkend na výstavišti Černá louka zřejmá. Na prstech šlo totiž spočítat neziskovky, které na své stánky či propagační materiály neumístily její logo. V doprovodném programu účinkovaly další podpořené organizace.

Vítěz letošních Cen Nadace OKD v kategorii Pro zdraví se prezentoval již přejmenovaný. Dítě s diabetem je součas-



Rhodéský ridgeback jménem Gugis s Janem Šebestou u stánku Podaných rukou.

né Centrum pro dítě s diabetem, jinak však jeho činnost zůstala beze změn. Zástupkyně spolku už s předstihem zvaly na akce pro širokou veřejnost chystané na listopad do Obchodního centra

Karolina a haly U6 v Dolní oblasti Vítkovice.

Rhodéský ridgeback jménem Gugis s postrojem opatřeným výmluvným nápisem „Nekoušu“ dorazil na Černou louku s páničkem

z Dolní Lutyně. „Věnujeme se pátým rokem canisterapii ve sdružení Podané ruce, kterému těžařská nadace rovněž pomohla,“ vysvětloval dobrovolník Jan Šebesta s tím, že jeho pes na sobě doslova nechá štipat dříví.

Kafira nabízela pomůcky pro nevidomé, sociální rehabilitaci, vzdělávání či pracovní integraci pro zrakově hendikepované, Centrum sociálních služeb zase pomoc při zvládnutí těžkých životních situací pro rodiny, Čmeláček pak kromě informací o své činnosti i domácí med. Bílá holubice hrála inscenaci Flamenco, Sportovní klub vozíčkářů Ostrava ping-pong.

14. 11.

Akce v rámci Světového dne diabetu se konají v OC Nová Karolina od 13 hodin, součástí je v 17 hodin Pochod proti diabetu do Dolní oblasti Vítkovice.

„Výstava měla za cíl pomoci lidem s různými hendikepy, zdravotními i společenskými, a přispět tím ke zlepšení jejich života a začleňování do společnosti ve všech sférách činnosti,“ informovala Katrin Tomanová za pořá-

datele. Ti pozvali také odborné firmy poskytující různé asistenční či sociální služby, provádějící úpravy bytů a aut, nabízející cestování i volnočasové aktivity. Se svými výrobky nechyběly ani chráněné dílny Charity Ostrava.

Radek Lukša



Centrum pro dítě s diabetem informovalo i o blížící se akci pro širokou veřejnost.