

Karate v Jeseníkách vyučoval i velmistr ze samurajské rodiny

Seminář, na jehož pořádání se podílel Jan Jurásek z OKD a program Srdcovka těžařské nadace, byl dva měsíce předem vyprodán

KARLOV POD PRADĚDEM – Vedoucí odboru ochrany a kontroly OKD Jan Jurásek se jako dlouholetý aktivní karatista podílel na pořádání mezinárodního semináře Silesia Gasshuku 2017. Ten se uskutečnil první červnový víkend v hotelu Kamzík v Karlově pod Pradědem v Jeseníkách.

„Letošním druhým ročníkem jsme s organizátory z oddílu Karate Silesia Opava založili tradici mezinárodního vzdělávacího semináře shotokan karate. Akce, na jejíž první ročník jsme měli velmi příznivé odezvy, byla svým charakterem ojedinělá nejenom v kraji, ale i republice. Cílem bylo skloubit v jednom víkendů výuku karate pro různé výkonnosti i věkové skupiny prostřednictvím těch nejlepších instruktorů,“ sdělil Jurásek, jenž pro karatisty zařídil i srdcovkový minigrant z Nadace OKD.

Semináře se zúčastnilo 150 cvičenců, což také byla maximální kapacita hotelu. „Již dva měsíce před jeho konáním jsme měli vyprodá-



Jan Jurásek (vpravo) s mistrem meče Nakagawou.

no. Účast nám potvrdili špičkoví instruktoři z Japonska, Itálie i Česka. Frekventanti dorazili jak z celé ČR, tak Polska,“ upřesnil Jurásek s tím, že hlavními vyučujícími byly opravdové kapacity včetně světových mistrů v karate.

Pomyslnou jedničkou se stal Shihan Masaru Miura 9. dan Hanshi.

„Dal nahlédnout do původní esence tohoto krásného bojového umění. Jeho karate se stává dokonale jednoduché, přísně přesné a jakoby zcela bez síly, přičemž si zachovává neuvěřitelnou účinnost a razanci,“ popisoval vedoucí odboru ochrany a kontroly OKD setkání s drobným Japoncem seniorského věku.

Opavský karatista David Kraus s pokorou přiznal, že i po osmnácti letech svého cvičení se měl od velmistra Miury co naučit. „Tento člověk patří k pěti nejlepším světovým instruktorům. Díky němu jsme získali i nové pohledy na stávající karatistické techniky,“ nechal se slyšet. Setkání s kapacitami si pochvalovala i Radmila Nepožítková: „Cvičím od podzimu a mám teprve bílý pásek. Byla jsem překvapena, co se dá krásně a jednoduše zvládat pohybem těla bez vynaložení velké síly. Získala jsem z pana Miury i pozitivní energii.“

Organizátoři nechali účastníky semináře cvičit a vzdělávat se v několika skupinách – od dětí, přes výkonnosti závodníky, trenéry a instruktory až po ctitele karate jako bojového umění sebeobranu. „Jako překvapení jsme si připravili návštěvu pana Kinji Nakagawy, zakladatele Nakagawa Tozan ryu z Japonska. Je to člověk, jenž byl oficiálně pověřen zachovávat tradiční japonskou kulturu. Ukázal nám vlastní školu šermu s typickými samurajskými meči,“ zakončil Jurásek.

Masaru Miura: Karate je můj život!

KARLOV POD PRADĚDEM – Potomek samurajské rodiny, držitel devátého danu, instruktor světové úrovně. To je osmasedmdesátiletý držitel devátého danu Masaru Miura. Japonec žijící a vyučující už více než půlstoletí v Itálii oprávněný za jménem užívat titul Hanshi (česky se dá přeložit jako Velmistr či Mistr mistrů) si na semináři udělal čas i na zodpovězení několika otázek.

Jací jsou cvičenci na semináři?

Když jsem před lety české karatisty poznal, měl jsem z nich poněkud rozpačitý dojem. To už ale dávno není pravda. Dnes tady v Karlově mohu prohlásit, že mne naplňují pýchou. Vyzařuje z nich pokora a vděčnost, jsou snaživí a učí se hodně a s velkým zájmem. I když to pro ně bývá mnohdy náročné.

Co konkrétně jste jim ukázal?

Především jsem jim vysvětloval, že nejdůležitější je zdraví a kondice. Je důležité,

aby pochopili, že s přirozeným pohybem jsme toho schopni v karate dosáhnout více, než jen silou a rychlostí. Záleží také na postoji, koordinaci, technice. S malou silou se toho dá dokázat hodně.

A co pro vás karate znamená?

Je pro mne vším. Karate je ztělesnění mého lidského života. Mohl bych ho definovat i tak, že je to vlastně pohyb vycházející z těla. Pohyb, který je schopný udělat člověk i tehdy, když zestárne. Věk není překážkou, dá se cvičit i v mých letech.

Bránili jste se pomocí karate?

Toto bych si rád nechal pro sebe. Dříve jsem ale učil některé techniky i příslušníky speciální jednotky italského ministerstva vnitra, kteří je pak ve své praxi pravděpodobně používali. Každopádně mohu říci, že čím je soupeř silnější a rychlejší, tím lépe pro mne. Využiji tyto jeho vlastnosti ve svůj prospěch.



Shihan Masaru Miura 9. dan Hanshi na semináři v Jeseníkách.

Výtěžek z festivalu bojových umění dali dětem z Barborky

„Největším lákadlem byl shaolinský mnich, velmistr kung-fu,“ upozornil ředitel akce Jaroslav Szweda ze šachty ČSA

OSTRAVA – Elektroúdržbář těžních strojů z Důlního závodu 1 – Karviná, lokality ČSA, Jaroslav Szweda stál v čele organizačního týmu pátého ročníku festivalu bojových umění Dragon Cup. Výtěžek akce, která se uskutečnila v květnu v ostravském Trojhalí Karolina, věnoval za pořádající Survival & Kung-Fu Club Karviná (SKCK) sirotkům z Barborky.

„Největším lákadlem této akce byl seminář velmistra kung-fu Shi Yan Xu, mnicha přímo z čínského chrámu Shaolin, kde tento legendami opředený bojový styl vznikl. Dragon Cup jsme z obyčejného turnaje povýšili na akci pro širokou veřejnost a přenesli jej z Karviné do Ostravy. Letos jsme napočítali okolo třech tisícovek návštěvníků,“ popisoval Szweda s tím, že členové klubu cvičili na přehlídce mimo jiné i s vybavením pořízeným z minigrantu Srdcovka (ten letos pro SKCK získal už počtvrté).

„Příprava akce v takovém rozsahu byla náročná, trvala rok a znamená-

la i spoustu bezesných nocí,“ pokračoval Szweda zastávající funkci ředitele turnaje. Spolu s ním do nejužšího týmu pořadatelů patřil jeho syn Marek a Jan Rušaj. S organizací pomáhali jako dobrovolníci také ostatní členové klubu včetně údržbáře jámy z ČSA Michala Kormance. Kromě bojového umění se na Dragon Cup podařilo zajistit i účast studentů ostravské bezpečnostně-právní akademie, dále policistů a vojáků z našeho regionu s ukázkami jejich výcviku, zákroků a techniky.

„Bojovému umění se věnuji třiatřicet let, což je o tři roky déle, než pracuji na šachtě. Kung-fu je můj životní styl,“ nechal se slyšet Szweda. V prá-

ci na šachtě si proto vyřídil jen ranní směny, aby mohl trénovat s dětmi, školit zkušební komisaře, organizovat turnaje, fungovat jako rozhodčí. O mladých svěřencích hovořil jako o své vizi – vždyť i na Dragon Cupu 2017 získali medaile. Nejúspěšnějším byl Jan Vlášek, jenž vyhrál v jednotlivcích zlato v lightcontact čínském boxu i v semi-contact kickboxu, zlato v týmovém performance combatu společně s Denísem Filipkem a Michalem Válkem) a bronz v týmovém duocontactu – sebeobraně s Michalem Válkem.

„Já kung-fu samozřejmě cvičím, ale spíše stylem podobným právě shaolinským mnichům. Závodů se proto odmítám účastnit,“ doplnil Szweda.



Shaolinský velmistr Shi Yan Xu při semináři, Jaroslav Szweda vlevo od něj.

Bezplatná inzerce pro zaměstnance OKD

VZPOMÍNÁME

Dne 11. června 2017 jsme vzpomněli 5. smutné výročí úmrtí našeho drahého, milovaného manžela, tatínka a dědečka, pana Lubomíra Chromčáka, dlouholetého zaměstnance Dolu Staříč. Kdo jste ho znali a měli rádi, vzpomeňte si s námi. Vzpomínají a nikdy nezapomenou manželka Taťána, dcera Renata s rodinou a dcera Martina.



„Život jsi miloval a chtěl jsi s námi být, osud k Tobě krutý byl a nenechal Tě žít.“
Dne 20. 6. 2017 vzpomene 8. smutné výročí úmrtí mého drahého manžela, Františka Jurczka zaměstnance Dolu Dukla.

S láskou vzpomíná manželka Růžena, synové Lumír a Milan s rodinami.



„Hřbitov je smutná zahrada, kde tiše pění ptáci, své drahé zde ukládáme, vzpomínat se sem vracíme. Ruku už Ti nepodáme, abychom Ti mohli k Tvému jubileu přát. Jen kytičku na hrob dáme a budeme tiše a s láskou vzpomínat.“

Dne 22. 6. 2017 vzpomene nedožité 60. narozeniny pana Lubomíra Zamarského z Karviné Ráje. S láskou vzpomínají, manželka, děti, vnuci a celá rodina.



Dne 24. 6. 2017 vzpomene 8. výročí úmrtí pana Jana Bardona z Horní Suché.

Bývalého horníka – záchranáře na Dole František, předsedy místního kroužku hornických důchodců. Čas plyne, ale nikdy nezapomene. Syn Ervín.

Frydecká 332, Ostrava-Kunčice
(100 m za mostem Rudná – Frydecká směr Vratimov)

Velkovodovodní kanalizace

- PVC, PP roury a tvarovky hladké, korugované, žebrované pro venkovní kanalizace
- Plastové revizní šachty a vpustě
- Litinové poklopy, mříže, vpustě
- Betonové výrobky pro venkovní kanalizace

Velkovodovodní

- Tlakové roury a tvarovky z tvárné litiny, vodárenské armatury

VŠE PRO VÁŠ ODPAD, KANALIZACI, VODOVOD, ODVODŇOVACÍ TECHNIKU

VELKOOBCHOD – MALOOBCHOD
s materiály pro výstavbu a opravy inženýrských sítí

Tel.: 596 237 489-9 • www.pcvalfa.cz • e-mail: pcvalfa@pcvalfa.cz

Ostatní

- Drenážní systémy, geotextilie
- Chráničky pro vedení kabelů
- Odvodňovací žlábků
- Ostatní doplňky z plastů, folie, mříže, lapače(gajgry), nádrže, žumpy aj.
- Vnitřní rozvody pitné vody, topení, mirelon
- Betonové výrobky pro terénní úpravy (dlažby, obrubníky, palisády aj.)
- Gabionové sítě

Možnost nákupu a slev i pro maloobchodatele
Prod. doba Po-Pá: 6.30 – 16.00
Sobotní prodej: 7.00 – 11.00 (květen – říjen)
Velkoobchodatelům poskytujeme množstevní slevy!