

Abilympiáda poosmé, v dovednostech soutěžili handicapované děti a mládež

KARVINÁ – Při příležitosti stého výročí založení SŠ, ZŠ a MŠ Komenského v Karviné se konala 12. dubna i soutěž v ručních dovednostech handicapovaných dětí a mládeže z celého Moravskoslezského kraje. Abylimpiáda se uskutečnila již poosmé a opět za podpory Nadace OKD, přesněji řečeno Srdcovky.

„Patronem akce byl Marek Gasior, který je zaměstnancem našeho zřizovatele – společnosti OKD – na pozici elektroděpečera na Dole ČSM a za svou mimopracovní aktivitu pro školu nepobírá žádnou finanční odměnu,“ informovala Silvie Balčíková z nadačního týmu. Ten se také na Abylimpiádu dorazil podívat.

„Zdravotně postižené děti a mládež ve věku od dvanácti do šestadvaceti let absolvovaly sedm stanovišť, kde plnily disciplíny jako aranžování květin, příprava nápojů či pokrmů ve studené kuchyni, plnění velikonoční pomlázky, mechanická mon-



Abylimpiáda, soutěž pro handicapované.



Nechybělo plnění velikonoční pomlázky.

táž, hrátky s drátky, práce se dřevem a malování na kamínky. Své výrobky odevzdávají porotě k hodnocení a ty nejkrásnější získaly ocenění,“ popisovala Balčíková.

Karvinská, jak upozornila, je mezi žáky se speciálně vzdělávacími potřebami velmi oblíbená. „Učitelé coby organizátoři Abylimpiády se snaží

každoročně přicházet s novými, pro soutěžící zajímavými aktivitami a doprovodnými akcemi. Letos si účastníci mohli zkrátit volnou chvíli focením ve fotokoutku, dát si namalovat něco pěkného na obličej, či aplikovat permanentní tetování, ale také si vyzkoušet techniku origami,“ doplnila Balčíková.

Ragbisté získali pomůcky k tomu, aby mohli správně „složit“ soupeře

STONAVA – Těžařská nadace pomohla v případě Rugby Clubu Havířov (RCH) jeho mladým hráčům v celkem pěti věkových kategoriích od šesti do patnácti let získávat jednu z klíčových dovedností v tomto sportu. Totiž, jak správně zastavovat – složit – útočícího soupeře s míčem.

„Pořídili jsme pomůcky k nácviku jedné z důležitých a velmi specifických činností v ragby, což je zastavení protihráče nastavením ramene na úroveň mezi kolena a pasem soupeře. Při kontaktu obou osob brání oběma rukama sevře soupeřovy nohy a tím ho zastaví a strhne svou váhu na zem. Tréninkové vybavení slouží k ochraně hlavy a horní části těla při nárazech u skládání jak při tréninku, tak i při utkání,“ vysvětloval Vladimír Kalousek, pomocník trenéra v RCH a táta dvanáctiletého ragbisty Mikuláše. A rovněž specialista pro informační systémy Centra personálních služeb OKD, což ho opravňovalo požádat o minigrant pro oddíl Nadaci OKD.

„Je to první Srdcovka a už pomáhá oživovat jinak docela skomírající sport,“ uvedl Kalousek s tím, že konkrétně do RCH nakoupily k nácviku



Ragbisté, mládežníci ve vestách pro lepší „skládání“ protihráče.

kům „skládání“ speciální ochranné vesty. Kdyby nebylo příspěvku z těžařské nadace, trvalo by jejich pořízení – vzhledem k nákladovosti – pro všechny mládežnické kategorie minimálně tři roky. „Hlavně se teď rychle zapojují noví a ti méně zkušení do tréninkového procesu s kontaktem, který je v ragby moc

důležitý. Noví hráči si rychle zvykají na kontaktní ragby a neodrazuje je brzké seznámení se skládáním. Celkem rychle se orientují ve hře a ztrácí obavy ze skládání případně z pádů na zem. V těchto vestách pak děti také hrají turnaje a utkání, která se hrají po celé Moravě,“ zdůrazňoval Kalousek.

Mezi karvinskými sportovci roku je judista Petr Rabas, bývalý razič

KARVINÁ – Mezi téměř třemi desítkami sportovců, týmů, trenérů či funkcionářů, které za jejich úspěchy a zásluhy oceňovalo město, byli i judisté z Moravskoslezského klubu (MSK) Karviná fungujícího roky za podpory těžařské nadace. Konkrétně jeho dorostovec Ladislav Pastornický – třetí v kategorii na českém mistrovství – a Petr Rabas, zakladatel klubu, kouch, aktivní veterán a bývalý razič.

„Po pražské Spartě byl karvinský MSK v roce 1990 druhým takzvaně svobodným judistickým oddílem, vychoval mimo jiné docela dost mistrů republiky,“ líčil Rabas, jenž se tomuto sportu začal věnovat v roce 1967. Svého času se umístil třetí na evropském šampionátu a zúčastnil se soustředění před olympiádou v roce 1980. Během osmdesátých let minu-

lého století tréninky a závody kombinoval s prací raziče na Dole Mír. Na šachtu nastoupil kvůli snadnějšímu získání bydlení. V karvinském judistickém klubu samozřejmě kromě něho působil či působí mnoho dal-



Petr Rabas s Ladislavem Pastornickým.

ších chlapů ze šachty, případně jejich dětí, spoustu toho podnikli či zařídili i díky Srdcovce z Nadace OKD získávané opakovaně v minulých letech.

„Na veteránské 30. Mistrovství Slovenska jedu každopádně s klukama jako trenér, ale možná se budu prát i já, když to zdravotní stav dovolí,“ prohlásil Rabas, jemuž táhne na sedmdesátku a rád by se ještě objevil v karvinské knize sportovních úspěchů. MSK Judo Karviná, upřesnil, má za sebou letos například už dva turnaje, ten velikonoční pro osmdesát dětí ze čtyř států. A další akce chystá, například letní dětský tábor v Železně u Vrba pod Pradědem v Jeseníkách. „Nabídl jsem, že tam klub vezme i děti ukrajinských uprchlíků před válkou,“ doplnil Rabas, jedna ze tří Osobností roku ve sportu v Karviné za rok 2021.



Takto vypadá cvičení s náčiním zvaným stálky.

Havířovským gymnastkám pomohly i minigranty, klub roste a sbírá medaile

STONAVA – Před osmi lety, když se ze Slávie Havířov stávala Gymnastika M&E, měl klub pouhých pět děvčat, začínal prakticky s ničím. Velkou pomocí mu byly minigranty Srdcovka od těžařské nadace zařizované vedoucím elektrifikace dalkovské šachty Michalem Alló, díky kterým dnes akrobatickou gymnastiku trénuje na osmdesát dětí a daří se jim sbírat i medaile.

„Srdcovka je fakt dobrý projekt, skočili jsme po něm hned od prvního ročníku. Zkusili to a uspěli,“ nechal se slyšet patron poskytující gymnastickému oddílu všemožnou „technickou podporu“ od tvorby internetových stránek přes zajišťování akcí až po členství v jeho výboru. Z minigrantů Gymnastika M&E pořizovala například podlahu do cvičebního sálu či takzvané stálky a sedáky – dřevěné pomůcky sloužící pro nácvik rovnováhy, zpevňování a posilování.

„Děvčata potřebují cílené cvičení vhodné k věku se zaměřením na akrobatickou gymnastiku. Akrobatky mají speciální tréninky a toto náčiní jim tento trénink nejen usnadnilo, ale zároveň velmi zefektivnilo. Nehledě na to, že je to taky zábavnější forma tréninku a děti cvičí s větším nadšením,“ poznamenal Alló. Jeho manželka Eva gymnastky trénuje, a to včetně obou dcer – osmileté Sary a desetileté Aničky – které už taky zaznamenaly vlastní sportovní úspěchy.



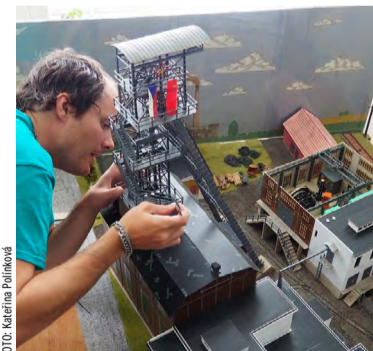
Akrobatické gymnastky při tréninku rovnováhy

„Náčiní jsme využili například na příměstském soustředění, následně se naše děvčata úspěšně účastnila českého mistrovství v akrobatické gymnastice a mnoha dalších závodů. Mohli jsme rozšířit počet závodníků, kterým se díky nácviku na tomto náčiní povedlo splnit výkonnostní požadavky. Teď se například chystáme s prvním družstvem do Německa,“ dodal patron klubu.

Nadšenec představí hornické modely

HAVÍŘOV – Rozsáhlými díly, která se kompletní již nevejdou do tvůrčova osobního auta, jsou modely šachet Petr Bezruč ze Slezské Ostravy a Antonín ze Zbýšova u Brna z dílničky Petra Kubinského. Ten se představí ve čtvrtek 5. května v 17 hodin na besedě pro veřejnost v expozici Historie psaná uhlím (ulice Pavlova 2) v Havířově.

„Kompletní je sice nemohu přivést, ale nebudte zklamaní, části budu mít s sebou a názorně seznámím jak s nimi, tak s použitými materiály i technickými postupy,“ vzkazuje modelář z jihomoravských Oslavan. Jenž je také velkým nadšencem do havířiny, sběratelem relikvií náležících k této profesi a samozřejmě i dlouholetým členem Klubu přátel hornického muzea Ostrava.



Petr Kubinský modeluje doma v pokoji...



... a pak chystá Důl Antonín na výstavě.

Bezplatná inzerce pro zaměstnance OKD

VZPOMÍNÁME



Dne 9. května 2022 si připomeneme osmé smutné výročí, kdy nás navždy opustil Ing. Jaroslav ŠEBESTA, dlouholetý zaměstnanec a bývalý hlavní inženýr Hlavní báňské záchranné stanice v Ostravě-Radvanicích. Kdo jste ho znali, věnujte mu, prosím, společně se mnou tichou vzpomínku.