



Nadační tým na akci Polévka je grunt v Havířově



Program pro nadační partnery probíhal na golfu.

Nadace OKD se účastnila akcí v hornickém regionu

Na karvinském hudebním festivalu posílili její tým pomocníci, kteří přidali ruku k dílu a za odměnu získali volný vstup

KARVINÁ – Těžařská nadace v průběhu května a června předvedla, že její partnerství s neziskovými organizacemi a obcemi nekončí přiznáním grantu. Její tým se v hornickém regionu objevoval na řadě akcí nejrůznějšího druhu – od sportovních, přes kulturní až po dobročinné.

Sportovní den s MFK Karviná

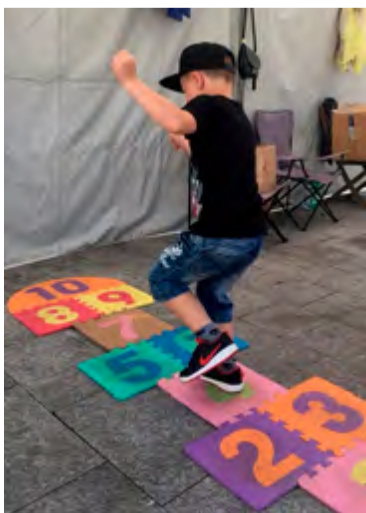
„Příjemné odpoledne plné zábavy a šikovných dětí. Sportovní den s karvinskými fotbalisty byl pro Nadaci OKD první letošní veřejnou akcí, na níž se představila. Báječný start sezony,“ vzkázala nadační referentka Kateřina Tůmová Blablová.

Nadační stan, v němž byly připraveny tři soutěžní disciplíny – hod tenisovým míčkem na terč, výlov rybiček z bazénku a překonání provazochodecké dráhy – se stal jednou ze zastávek na sportovním odpolední připraveném karvinským městským fotbalovým klubem. „Děti dostávaly za splnění úkolů nějakou drobnost a razítko do soutěžní kartičky. Ty pak vyplněné odevzdaly přímo na stadionu. Dostaly se i na plochu, kam se běžně veřejnost nepodívá,“ komentovala akci Tůmová Blablová s tím, že bylo okolo 250 účastníků.

Den s Nadací OKD na golfu

Nikoliv pro širokou veřejnost, nýbrž pro spolupracující organizace uspořádala Nadace OKD již tradiční akci. Uskutečnila se v areálu Golf Resortu Lipiny. „Její smyslem bylo poděkovat lidem v neziskovkách za to, jakou práci odvádějí, jak s námi spolupracují a pomáhají nám naplňovat i naše velké cíle. Například přípravu Nadačního městečka na Hornických slavnostech,“ uvedla Karolína Preisingerová z pozice ředitelky.

Těžařská nadace zvolila pro toto odpoledne takzvaný retro styl.



Nadace OKD na akcích cílila hlavně na pobavení.

„Program se nesl v uvolněné a přátelské atmosféře. Lidé z neziskovek se s námi příjemně pobavili a my jsme díky tomu mohli opět zjišťovat, co je nejvíce tíží a s čím je potřeba pomoci. Pro hosty jsme připravili i dvě lekce golfu pod vedením zkušených lektorů Michala a Veroniky i soutěžní retro kvíz, ve kterém zvítězilo nejméně početné družstvo,“ líčila Preisingerová.

Proběhla i tradiční soutěž o nechtutnější pomazánku. Počet letošních přihlášených byl rekordní. „Sešlo se jich celkem osmnáct. Za nejlepší jsme vyhlásili Řepnou pomazánku s kozím sýrem od Moniky Sznepkové, která patří ke Sboru dobrovolných hasičů Karviná-Hranice. Druhé místo získala Eliška Křístková z canisterapeutické organizace Podané ruce za nivovou pomazánku. A na třetím místě skončila Jana Bayerová, manželka člena správní rady Leo Bayera,



Šroubování poslepu na Dni pro rodinu v Karviné.

s Leovou pomazánkou,“ popisovaly členky nadačního týmu, které všechny recepty shromáždily pro další vydání Nadační kuchařky.

Karvinský western pro rodinu

Den pro celou rodinu na Náměstí T. G. Masaryka měl letos v Karviné v podání Nadace OKD westernovou náplň. „Opět jsme nechávali děti plnit soutěžní úkoly. Lehčí pro ty menší, těžší pro větší. Malí cowboyové absolvovali jízdu na dřevěném koni mezi kužely a skákání panáka. Starší návštěvníci poznávali předměty po hmatu

a jejich šikovnost jsme si vyzkoušeli také na dvou řadách šroubů, na které poslepu našroubovávali matice,“ pokračovala Tůmová Blablová, podle níž účastníci odcházeli více než spokojeni.

Polévka je grunt v Havířově

Armáda spásy v Havířově v duchu prvního slova svého mezinárodního sloganu Soup, Soap, Salvation (Polévka, mýdlo, spása) zorganizovala dobročinnou gastronomickou akci Polévka je grunt, na které se už poněkoličte objevily zástupkyně Nadace OKD. „Vařily jsme spolu s dalšími organizacemi v Domově pro matky s dětmi. Náš recept byl Polévka z červené čočky, aneb něco zdravého pro hornická břicha,“ popsala Preisingerová. Vařily ještě týmy důchodců Armády spásy (gulášová), Hokejistů AZ Havířov (francouzská cibulačka), spolku Portavita (zelná), Globusu (gulášová) a humanitární organizace ADRA (polévka ze zelených fazolek).

Polévkami se podle ní hostili jak klienti tohoto azylového zařízení, tak kolemjdoucí. „Doprovodný program byl zajištěn nízkoprahovým klubem Bumerang Havířov a střediskem volného času Asterix, který přímo sousedí s ředitelstvím Armády spásy Havířov. Celé odpoledne se zpívalo, tančilo a hlavně vařilo. Návštěvníci mohli nahlédnout do pokoje, určeného klientům domova pro matky či otce s dětmi. Dále byly k vidění kroniky Armády spásy a všichni zaměstnanci se aktivně zapojili do celodenního programu,“ uvedla nadační ředitelka.

Dolaňski Grom s kapelou Kryštof

„Poslední akcí v předprázdninovém čase byl Dolaňski Grom 2018 v Karviné, tohoto ročníku hudebního festivalu jsme se účastnili jako pořadatelé doprovodného programu. Pobavili jsme dospělí i děti. Probíhalo malování na obličej dětí a jako dárek od nás dostávali návštěvníci balonky s nadačním maskotem Pantuškou,“ upřesnila Tůmová Blablová. Nadační tým se, jak zdůraznila, rozrostl o pomocníky (kteří měli vstup na akci završenou koncertem kapely Kryštof zdarma) a ruku k dílu přidali také lidé působící v Krajském středisku volného času Juventus Karviná.

Recept Nadace OKD: Polévka z červené čočky

(aneb něco zdravého pro hornická břicha)

Suroviny:

olivový olej 2 lžičce
jarní cibulka 1 ks
anglická slanina 100 g
mrkev 200 g
česnek, utřený 2 stroužky
rajčatový protlak bez cukru 30 g
krájená rajčata z konzervy 200 g
zeleninový vývar 1 litr
červená čočka 150 g
sušený tymián 1 lžička
sůl a čerstvě namletý pepř

Postup:

1. Na olivovém oleji osmahněte nejmenší nasekanou cibulku, slaninu. Přidejte mrkev nakrájenou na kolečka a opékejte cca pět minut. Do pánve přidejte utřený česnek a opékejte další dvě minuty. Přimíchejte rajčatový protlak, rajčata a vše zalijte vývarem.
2. Polévku přiveďte k varu a přisypte červenou čočku společně s tymiánem. Vařte do změknutí čočky, což trvá cca pětadvacet minut. Polévku dochuťte solí a pepřem. Dobrou chuť!

Barborka společně: Příjemné setkání, jakých už moc nebývá

VELKÉ KARLOVICE – Monika Cyprová z Havířova se synem, dcerou a svou maminkou vyrazila na jediný letošní společný výlet Spolku svatá Barbora (SSB) pomáhajícího rodinám obětí důlních neštěstí. Užili si víkendový program s tradiční oslavou dětského dne ve Velkých Karlovicích na Valašsku.

„Hlavní je, že jsme vyjeli z města na hory a znovu se viděli s dalšími maminkami a dětmi z Barborky. Bylo to velmi příjemné setkávání, jichž v poslední době už bohužel tolik nebývá,“ popisovala žena, jejíž manžel – báňský záchranář – Roman Cypra přišel před bezmála deseti lety o život na Dole ČSM.

Monika Cyprová pojala se synem Adamem (14) a dcerou Barborou (17) nedávnou barborkovskou akci hlavně turisticky. „Podnikli jsme výšlap na Soláň, viděli dřevěnou zvoničku, prošli naučnou stezkou přírodovědné, kulturní a národopisné historie



Barborka vyrazila do Velkých Karlovic na Valašsko.



V programu bylo i posezení s opékáním špekáčků.

i současnosti tohoto vrcholu,“ popsala nejlepší okamžiky víkendu.

Na ten Barborka připravila i návštěvu sklárského muzea v Karlovině a posezení u táboráku s opékáním špekáčků, dětem dala k jejich svátku balíčky s dobrotami, umožnila zahrát si fotbal či vyřadit se v dětském koutku.

„Vždycky je fajn, když se sejdeme s Barborkou,“ komentovala Cyprová, která s dětmi a SSB byla v minulých letech například v Disneylandu v Paříži, u moře ve Španělsku či na horách v Adršpachu. Za největší pomoc nicméně považuje finanční příspěvky, které dostává pro děti na zajištění jejich vzdělávání.

„Dcera je na soukromé hotelové škole, Barborka jí hradí školné. Pak nám dává na učebnice, kroužky, výlety a exkurze. Za tuto pomoc jsme velmi rádi,“ doplnila Cyprová. Její rodina od SSB získávala také podporu na volnočasové aktivity dětí. Barbora se svého času věnovala tanci a Adam hokeji.

DOBROČINNÝ SWEETSEN JE TU

FRÝDEK-MÍSTEK – Opět za podpory Nadace OKD probíhá od středy 20. až do neděle 24. června jedna z největších hudebně-dobročinných akcí v regionu. Sweetsen fest se letos koná pod heslem 15 let, 10 scén, 5 dnů, 3 andělů a 1 přehrada. Jeho nabídka je programově nejširší a zároveň nejpestrší.

„Začali jsme ve středu na přehradě Olešná, kde vyrostla největší scéna v patnáctileté historii festivalu, uskutečnil se program na pláži i vodní hladině a sbírky pro humanitární organizace probíhaly také v autobusech, jimiž jsme zajišťovali kyvadlovou dopravu,“ uvádí za organizátory Pavel Korč s tím, že na zahájení účinkují i tři aktuální držitelé Cen populární hudby Anděl s vazbou na Frýdek-Místek (Mirai, Marian Friedl & Beránci a vlci, David Stypka & Bandjjez).

Sweetsen staví na čtyřech hlavních myšlenkách: 1) na festivale vystupují výhradně umělci s nějakou vazbou na Frýdek-Místek, 2) všichni účinkující se vzdávají nároku na honorář, 3) po celou dobu festivalu se nevybírá žádné vstupné 4) během akce probíhají finanční sbírky pro humanitární organizace.

Podporovanými neziskovkami jsou Podané ruce (veřejná sbírka je ještě i ve čtvrtek 21. června na přehradě Olešná a ve tkalcovně Slezan



Workshopy na festivalu.

ve Frýdku-Místku), ADRA Frýdek-Místek (veřejná sbírka je v pátek 22. června na frýdeckém stadionu), Charita Frýdek-Místek (veřejná sbírka je v sobotu 23. června na frýdeckém stadionu). „Symbolický šek jim předáme na hlavní stadionové scéně Pod Svícem Stage v sobotu hodinu před půlnocí,“ prozrazuje Korč.

Sweetsen má letos v parku pod zámkem Dance stage, v bývalé tkalcovně Kultura FM Stage a Faunapark a na stadionu pak Pod Svícem Stage, Stoun Stage, Pavlač Šapitů, U Arnošta a REC.Stage. „Program myslí rovněž na děti, a to výtvarnými, fotografickými a keramickými workshopy pořádanými Střediskem volného času Klíč na téma Retro dovolená. Právě na tuto část festivalu máme podporu od Nadace OKD,“ vysvětluje Korč.



Nadace OKD podporuje na Sweetsen festu dětský program.

Potomek samurajů se vrátil a chválil pokroky českých i polských karatistů



Setkání s japonským mistrem je zážitek, tvrdili karatisté.

Setkání s japonským velmistrem je vždy přínosné, zhodnotil olomoucký účastník, jenž se sám věnuje tomuto bojovému umění skoro čtyřicet let

KARLOV POD PRADĚDEM – Podruhé se na semináři Silesia Gasshuku, pořádaném ve spolupráci Janem Juráskem vedoucím odboru ochrany a kontroly společnosti OKD, objevil i jeden z pěti nejlepších světových velmistřů karate – Shihan Masaru Miura 9. dan Hanshi žijící a trénující v Itálii. První červnový víkend se spolu se svým žákem a dalším mistrem Paolem Lusvardim věnoval v Karlově pod Pradědem v Jeseníkách 140 účastníkům z Česka i Polska.

„Výrazem Gasshuku bylo v historii označováno setkání japonských sa-

murajů bez takzvané dvorské etikety, kde si byli všichni rovni, navzájem se učili a vyměňovali si zkušenosti. A náš seminář probíhal v pravém duchu gasshuku. Zejména, když si pan Miura sezval vedoucí jednotlivých dojo – česky můžeme přeložit jako tělocvičny – a vysvětloval pravou podstatu karate,“ uvedl Jurásek, jenž získal na organizaci třetího ročníku této akce i minigrant z Nadace OKD.

Hanshi Masaru Miura podle něj učitelům a vedoucím dojo (vesměs držitelům černých pásů v karate) vysvětloval, že dosažení mistrovství není jen záležitostí techniky. „Zapotřebí je pokora, hledání vnitřního klidu a umění ovládnout emoce. Právě vnitřní, řečnické duševní stránka, je přesně to, co karate odlišuje od ostatních rádojů bojových umění a sportů. Krav Maga je velmi účinný styl, MMA taktéž, ale to duchovno jim schází. Bez něj jsou to jen prázdné systémy úderů, kopů, kryptů,“ líčil Jurásek.

Japonský velmistr – pocházející ze samurajské rodiny – ostatně vyjadřoval spokojenost s rostoucí úrovní cvičenců na semináři Silesia Gasshuku. „Hodnotit jaké to bylo, co mi to dalo, by byly asi fráze – spousta nových informací, upřesnění různých technik, fajn parta, příjemné prostředí. Za sebe ovšem musím zdůraznit, že i po devětadvaceti letech, co se věnuji karate, je každé setkání s japonským mistrem jedinečné,“ prohlásil Karel Plesník z Olomouce.

Úroveň tuzemského shotokan karate a schopnosti zdejších pořadatelů ostatně oslovily také domovskou japonskou organizaci tohoto sportu SKIF, která rozhodla, že její česká pobočka může v příštím roce v Hradci Králové uspořádat mistrovství světa. „Toto je důležité sdělení. Potvrzení, že to u nás děláme dobře. Seminář v Jeseníkách byl jednou z akcí, kterých si mistři tohoto bojového umění všimli. Uznali, že to děláme dobře,“ nechal se slyšet Jurásek.

Moudra od Masaru Miury

- karate ni sente nashi - karate nikdy nezačíná útokem, ale obranou,
- ubránit se dá za použití precizní techniky, nikoliv síly, v tu chvíli se z karate stává bojové umění pro každého, seniory, ženy, lidi drobné postavy,
- své ego musím zanechat přede dveřmi dojo (tělocvičny), překáželo by mi v mém rozvoji (jdu se tam něco naučit),
- není důležité cvičit, abych byl lepší než soupeř, ale proto, abych byl dnes lepší, než jsem byl včera.



Cvičení srdcovkového karvinského oddílu na pražských závodech.

Srdcaři zamířili do Prahy, dovezli si medaile z voltáže

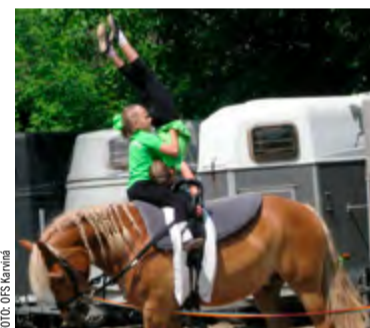
KARVINÁ – Od roku 2012 začala těžařská nadace prostřednictvím srdcovkového programu pomáhat karvinskému oddílu Voltiž Duha. Letošního minigrantu využili gymnasté na koních na závody Orion Praha v Braníku – odkud si přivezli jednu zlatou, dvě stříbrné a stejný počet bronzových medailí.

„Závodníků bylo v Praze hrozně moc, tudíž jsme měli velkou konkurenci, ale myslím, že se tam Duha neztratila,“ líčila předsedkyně oddílu Karolína Pachotová. Karvinská voltáž ovládla kategorií Jednotlivci – Děti: Vyhrála Aneta Santarius, druhá skončila Erika Marcínová a třetí Kateřina Gocieková. V kategorii Skupiny – Děti získaly druhé místo Vanesa Dedková, Agnes Nogová, Michaela Ociepková a Laura Řihová s koněm Nick. V kategorii Dvojice vybojovaly třetí příčku Natálie Zajícová a Jana Žilinská.

„Asi nejtěžší to měla kategorie Jednotlivci – Junioři B, ve které mezi čtyřadvaceti závodníky nastoupila i má dcera Michaela. Ta byla jedenáctá, Anna Cienialová devatenáctá a Vendula Džiadková jedenadvacátá,“ uvedla Pachotová k cvičenkám s koněm jménem Sebastián. Na koni Nickovi pak soutěžila v kategorii MHŽ (mentální hendi-kep žen) jediná zástupkyně Duhy – Petra Kucharíková – jejíž povinná a volná sestava jí vynesla v paravoltáži osmé místo.

Projekt s názvem Srdcaři míří do Prahy, proto oddíl vyhodnotil jako vydařený. „Prostředky na závody jsme získali ze Srdcovky, za což velmi děkujeme,“ poznamenala Pachotová s tím, že Nadace OKD poskytla Voltiž Duha podporu sedmým rokem po sobě. Srdcovkovými partnery byli ze zaměstnanců OKD Jaromír Pachota, Josef Jonszta a Alexander Ježovič.

Oddíl se nedávno představil také veřejnosti v Třinci, kde nechával zájemce vyzkoušet jízdu na svých koních. Předposlední červnový víkend se cvičenci Voltiže Duha chystají do Chomutova na další závody a ve druhém červencovém víkendu se představí i nedaleko od domova, čeká je Mistrovství ČR na jízdárně Albertovec na Opavsku.



Vystoupení voltážních dvojic.

KPHMO OSLAVOVAL 30 LET

OSTRAVA – Klub přátel hornického muzea Ostrava (KPHMO) si připomínal v sobotu 16. června třicáté výročí založení. Slavnosti probíhající samozřejmě v havířském skanzenu na Landeku v ostravských Petřkovících se zúčastnilo bezmála 150 hostů.

„Nejmladšímu, krojovanému Lukášovi z Ostravy, bylo pět a nejstaršímu, vysloužilému báňskému inženýrovi Miroslavu Šmídovi taktéž z Ostravy, bylo dvaadvadesát let,“ líčili pořadatelé s tím, že kromě členů KPHMO dorazili i další přátelé hornictví. A to jak členové dalších havířských spolků, tak zástupci Hornicko-geologické fakulty VŠB-TUO. Klub také připomněl na oslavě v kompresorovně Dolu Anselm (Urx) své partnerství s Nadací OKD.

V programu nechyběl slavnostní průvod krojovaných horníků areálem muzea, dnešním Landek Parkem, s uctěním havířských patronů sv. Prokopa a sv. Barbory u jejich sochy, respektive kapličky. O hudební doprovod se postarala Petřkovická dechovka a zazpíval soubor Havířovské

babky. KPHMO vydala u příležitosti třicátin i speciální pamětní medaile.

Klub byl založen v 1988 hned se vznikem tehdejšího Hornického muzea na šachtě nesoucí tehdy ještě jméno Urx. Jeho náplní se stala ochrana montánních i technických památek a historického odkazu hornické profese, pořádání odborných seminářů, přednášek i zájezdů a publikační činnost.



Společný průvod hornickým skanzem.

Členové KPHMO se objeví i v pátek 22. června na oslavě sv. Prokopa, která je plánována od 17 hodin v ostravské Katedrále Božského Spasitele. „Uctíme všechny horníky, ale i hutníky, jež spoluvytvářeli Ostravsko a jeho historii,“ vzkazují ze spolku s tím, že od 18 hodin bude v katedrále sloužena bohoslužba za příslušníky zmíněných profesí.

Inzerce zdarma pro zaměstnance OKD

OZNÁMENÍ



S hlubokým zármutkem v srdci oznamuji všem přátelům a spolupracovníkům, že nás dne 10. 6. 2018 náhle opustil můj milovaný manžel, tatínek, brat, švagr, zeť a strýc pan Petr Slazyk. Za tichou vzpomínku děkuje manželka s rodinou.

Upřímnou a hlubokou soustrast nad odchodem pana PhDr. Petra Gorola, bývalého předsedy představenstva a generálního ředitele společnosti Řetězárny a.s., vyjadřují dozorčí rada, představenstvo a zaměstnanci kapitálové skupiny FASING S. A. z Katovic.

VZPOMÍNÁME



„Kdo byl milován, není zapomenut.“ Dne 31. května jsme si připomněli 3. smutné výročí úmrtí mého manžela,

pana Milana Kozíela z Orlové-Poruby, dlouholetého zaměstnance Dolu Darkov. Zároveň dne 12. června jsme vzpomněli jeho nedožité 70. narozeniny. S láskou a úctou vzpomínají manželka Zdeňka, syn Milan, dcera Monika s rodinami a sestra Majka s rodinou.



„Děk za to, čím jsi pro nás byla, za každý den, jež jsi pro nás žila.“

Tak rychle běží ten čas, již třetí rok neslyšíme Tvůj hlas.“ Dne 25. června 2018 vzpomene 3. výročí úmrtí naší drahé manželky, maminky, babičky, prababičky a bývalé pracovnice lampovny Dolu Barbora (1. máj) paní Marty Kupkové. Nikdy nezapomenou manžel Erich, dcera Renátka, zeť Aleš, vnučky Ivetka a Miška.

Frydecká 332, Ostrava-Kunčice
(100 m za mostem Rudná – Frydecká směr Vratimov)

Venkovní kanalizace

- PVC, PP roury a tvarovky hladké, korugované, žebrované pro venkovní kanalizace
- Plastové revizní šachty a vpustě
- Litinové poklopy, mříže, vpustě
- Betonové výrobky pro venkovní kanalizace

Venkovní vodovody

- Tlakové roury a tvarovky z tvárné litiny, vodárenské armatury

VŠE PRO VÁŠ ODPAD, KANALIZACI, VODOVOD, ODVODŇOVACÍ TECHNIKU

VELKOOBCHOD – MALOOBCHOD

s materiály pro výstavbu a opravy inženýrských sítí

Tel.: 596 237 489-9 • www.pcvalfa.cz • e-mail: pcvalfa@pcvalfa.cz

Ostatní

- Drenážní systémy, geotextilie
- Chráničky pro vedení kabelů
- Odvodňovací žlábků
- Ostatní doplňky z plastů, folie, mříže, lapače(gajgry), nádrže, žumpy aj.
- Vnitřní rozvody pitné vody, topení, mirelon
- Betonové výrobky pro terénní úpravy (dlažby, obrubníky, palisády aj.)
- Gabionové sítě

Možnost nákupu a slev i pro maloobchodatele

Prod. doba Po-Pá: 6.30 – 16.00

Sobotní prodej: 7.00 – 11.00 (květen – říjen)

Velkoobchodatelům poskytujeme množstevní slevy!