

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Obyčejné kavárny s neobyčejným posláním

Občanské sdružení Anima Viva nechává duševně nemocné získávat zpět životní návyky při pracovní rehabilitaci

**OSTRAVA, OPAVA** – Duševní onemocnění může potkat každého. Člověku zpřehází život, změní jeho návyky. A místem, kde se pak „dává dohromady“, může být kavárna! Obyčejná pro zákazníky, ale výjimečná právě pro pacienty s diagnózou psychického onemocnění. Dvě takové provozuje občanské sdružení Anima Viva v Ostravě a jednu v domovské Opavě za podpory Nadace OKD.

„Probíhá v nich sociální a pracovní rehabilitace osob s duševním onemocněním. Kdo si však myslí, že tady potká samé v uvozovkách divné lidi, je na velkém omylu. Nikdo z hostů nepozná, jestli ho obsluhuje odborný pracovník nebo klient naší služby,“ vysvětlovala Hana Brňáková, statutární zástupce sdružení, které vzniklo v roce 2002 v opavských Kylešovicích.

Právě zde na Liptovské ulici 21 od roku 2007 funguje jejich nejnovější „tréninkové pracoviště“ neboli Kavárna Animka. První ovšem otevřeli již dříve v Centru Gabriel v ostravském Zábřehu – Klub Kafe Ostrava. Třetí sídlí U oblou-



Iveta Lulková v porubské Kafárně.



Praxi má v porubské kavárně také hornická dcera, studentka Barbora Grešová.

ku v Porubě a jmenuje se Kafárna. „Klientelu máme různorodou, obsluhu příjemnou a ceny mírné. Oblíbily si nás například babičky,“ konstatovala Brňáková.

„Narváno nemáme, ale je to tak lepší pro pracovní terapii duševně nemocných, která může probíhat pozvolna a beze stresu,“ upřesnila Iveta Lulková, jejíž bratr Pavel Bar-

nabáš je strojníkem na jižním závoďě Dolu ČSM a na šachtách měla strýce i tety. Sama je terapeutkou v Kafárně. Praxi tady absoluje i studentka Barbora Grešová, dcera vysloužilého havíře Štefana Greši.

Duševně nemocní smí obsluhovat v „podnicích“ sdružení Anima Viva po doporučení psychiatra a získání zdravotního průkazu. Směny mají čtyřhodinové, placení jsou úřadem práce a zůstat mohou maximálně jeden rok. „Naše služba má pomáhat, ne vyvolávat závislost. Jsme jejich podporou, ale ne berličkou,“ řekla Brňáková s tím, že rehabilitací už prošly desítky lidí.

NOKD poskytla občanskému sdružení Anima Viva podporu v programu „Pro zdraví“ už dvakrát. Na provoz kavárenské sociální a pracovní rehabilitace šlo 250 tisíc korun. Na odborné přednášky a terapeutické skupiny pro rodiče a pečovatele o duševně nemocné pak 135 tisíc korun. „Takhle dokáže skutečně málokdo pochopit a docenit naše poslání,“ zakončila Brňáková.

Více o projektu i občanském sdružení na [www.animaviva.cz](http://www.animaviva.cz).

Radek Lukša

### Kavárny

Klub Kafe Ostrava (G-centrum, Náměstí SNP, Ostrava-Zábřeh) – otevřeno denně od 8 do 14 hodin

Kafárna (ulice U oblouku, Ostrava-Poruba) – otevřeno denně od 9 do 19.30 hodin

Kavárna Animka (sídlo Anima Viva, o.s., Liptovská ulice, Opava-Kylešovice) – otevřeno pondělí až čtvrtek od 9 do 16.30 hodin

FOTO: Radek Lukša

## Po schodech i s vozíčkem

**SOBOTKA** – Dobře věděli v charitativním Domě pokojného stáří v Libošovicích na Jičínsku, kam se obrátit, když chtěli „schodolez“ pro seniory na invalidním vozíčku. Ředitelka Libuše Kollová je totiž ostravská rodačka, jejíž táta a všichni strýcové pracovali na šachtách Hlubina, Jeremenko a Šverma.

„Nebýt havířů, nebyla by OKD. A kdyby nebyla těžební společnost, neměla by ani žádnou Nadaci OKD,“ nechala se slyšet ředitelka, která se podle svých slov spolehla podobně jako její příbuzní na jistotu. Domov v Libošovicích ležící pár kilometrů od Sobotky dostal v programu „Pro zdraví“ 95 tisícovek.



Schodolez pro vozíčkáře v akci.

„Bez těch peněz bychom se do našeho projektu pouštět nemohli,“ řekla Kollová s tím, že jejich nyní už vyřešený problém byl tom, že ve vedlejší budově, penzionu pro patnáct osob, nebyl výtah. Když totiž penzion v roce 2005 stavěli, byli klienti čiperní a zvládali chůzi po schodech. S věkem se však jejich stav horšil...

A jelikož většinu personálu tvoří ženy, nebylo v jejich silách „tahat“ vozíčkáře nahoru dolů. „Když potřebovali k lékaři, zavolali jsme sanitku a zdravotníci pomohli. Bez schodolezu bychom je museli nechat žít nahore bez možnosti podívat se jen tak ven nebo na zahrádku,“ konstatovala s vděčností ředitelka.

Nadační příspěvek tak dali dohromady s dalšími dary a za více než půldruhého sta tisíce korun mají zařízení schopné vyvézt seniory na vozíčku po schodech. Kompaktní, snadné na instalaci i obsluhu a mobilní! Podle potřeby může „schodolez“ ošetřovatelka naložit do auta a použít ho v budově, kde není výtah.



Když je třeba, použije se i jinde.

„Jezdíme tak například na ošetření. Pochvalují si ho klienti i naše pracovnice, které zvládnou jejich transport snadněji,“ dodala Kollová. Domov pokojného stáří v Libošovicích u Sobotky spadá pod litoměřické biskupství. Funguje ve faře vrácené církvi v restituci a jeho momentálně naplněná kapacita je 26 míst. **uzi**

## Nejmilejší koncert od Ostravy po Aš

Na přehlídce pod záštitou Nadace OKD vystupují talentované děti z dětských domovů z celé České republiky

**SEMILY** – Talentované děti z dětských domovů od Ostravy až po Aš představují své umění a nápady v regionálních kolech Nejmilejšího koncertu, který letos podpořila také Nadace OKD. Naposledy

se seriál koncertů zastavil v sobotu 10. dubna v podkrkonošských Semilech, kde se představili kluci a holky z jedenácti domovů.

„Do finálového kola jsme vybrali 25 nejšikovnějších dětí. Většinou to

přitom nebyla vystoupení připravená za pár hodin nebo dní, za mnohým z nich byla vidět dlouhodobá práce dětí i jejich tet a strejdů,“ řekl Martin Lněnička, porotce a zároveň delegát Federace dětských domovů ČR.

Regionálních kol bude postupně celkem osm, jejich vítězové se sejdou v polovině května v Kolíně. Tam se opět předvedou svým vrstevníkům i odborné porotě a nejlepší z nich postoupí na gala-večer, který se odehraje před již tradičně nabitým sálem kolínského divadla. „Pro kluky a holky z dětských domovů je to mimořádná příležitost, jak svůj talent ukázat na veřejnosti. Příprava festivalu, který letos začal už v zimě sňůrou vystoupení známých kapel a dětí z DD v předních českých a moravských klubech a skončí v září gala-koncertem v Ostravě, je sice časově i finančně náročná, ale výsledek stojí za to,“ řekl manažer Nejmilejšího koncertu Aleš Bureš, který je zároveň ředitelem DDS v Býchorech u Kolína.

Na Nejmilejším koncertu se děti představují v kategoriích zpěv, hra na hudební nástroj, přednes, divadlo, muzikál a tanec. Více o projektu na [www.nejmilejsikoncert.cz](http://www.nejmilejsikoncert.cz). **vs**



Děti z Pardubic porotu nepřesvědčily...



...zato dva taneční páry z DD Potštejn si se svou cha-chou vybojovaly postup.

FOTO: Ivana Sobolová

FOTO: Charita