

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Také pečovatelé potřebují občas „vypnout“

Škola života v Novém Jičíně díky pomoci NOKD spustila odlehčovací službu, která jim to umožní

NOVÝ JIČÍN – Starosti a zátěž prakticky čtyřicet hodin denně po sedm dní v týdnu. Tak mnohdy vypadá život těch, co se doma starají o někoho blízkého s vážným zdravotním anebo duševním postižením. Ale i tyto pečovatelé potřebují občas „vypnout“, mít chvíle jen pro sebe. Novojičínský denní stacionář Škola života jim to od třetího zářijového týdne umožní.

„Ambulantní odlehčovací – neboli respitní – služba se prostě pokouší předcházet fyzickému a psychickému vyčerpání pečujících osob. Zastaneme dočasně jejich roli,“ vysvětlil Petr Vašek, sociální pracovník organizace, které Nadace OKD poskytla v programu „Pro zdraví“ podporu ve výši

120 tisíc korun. Peníze byly využity na stavební úpravy stávajícího stacionáře.

Maximální kapacita je pět klientů denně; přednost budou mít rodiny dlouhodobě a celodenně pečující.

„V projektu jsme naplánovali spuštění respitní služby v pozdějším termínu, ale kvůli dotazům od našich klientů i veřejnosti máme první zrekonstruovanou místnost otevřenou už od podělí 12. září,“ upřesnil Vašek s tím, že opravili část objektu určenou pro odlehčovací péči i s vlastním vstupem.



Škola života v Novém Jičíně otevřela odlehčovací službu...

Měnili okna, omítky i elektřinu, malovali, vybavovali potřebným zařízením.

Ambulantní odlehčovací službu zajišťuje Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR – Místní organizace SPMP ČR Nový Jičín. Ta je rovněž provozovatelem Školy života v Beskydské ulici 176. „Našimi klienty budou postižené osoby od patnácti do čtyřiašedesáti let. Službu lze využít jednorázově i opakovaně za padesát korun na hodinu,“ uvedl Vašek.

Cílem je podle něj pomoci lidem – rodičům, příbuzným, přátelům – pečujícím o blízkého, jenž má sníženou soběstačnost. „Vždyť i oni si potřebují něco zařídít, odjet

na dovolenou, věnovat se volnočasovým a odpočinkovým aktivitám. My jim to s garancí profesionálního přístupu, na základě standardů kvality a respektu k lidským právům umožníme,“ konstatoval Vašek.

Denní stacionář Škola života Nový Jičín se stará od roku 2008 o zdravotně hendikepované, a to i ty s kombinovaným postižením. Setkávají se zde lidé s podobnými osudy (často ve zlých životních situacích) a mnohdy v něm doslova nacházejí kromě nových přátel i druhý domov. Učí se být připraveni na to, co jim život přináší. Více na webu www.skola-zivota.cz.

Radek Lukša



...kam mohou pečovatelé s klidem svěřit postižené blízké.

FOTO: Radek Lukša

Návštěva v Kravařích – jako za mladých let

Uživatelé Nového domova zažili díky Nadaci OKD hezké chvíle. Na oplátku se přišli prezentovat do Nadačního městečka

KARVINÁ – Pátek 19. srpna se dvadecet obyvatelů Nového domova, karvinského zařízení poskytujícího sociální služby seniorům a občanům se sníženou pohyblivostí, zapíše na dlouho do paměti.

Díky podpoře Nadace OKD, která darovala organizaci 33 tisíc korun na tři jednodenní výlety pro její svěřence, vyrazili tento den v doprovodu pracovníků domova a dobrovolníků na zájezd do Kravař. Prohlédli si interiéry, zahradu a okolí kravařského zámku, a pak zavítali na tradiční Kravařský jarmark s ukázkami lidových řemesel a spoustou atrakcí. Připomnělo jim to dobu jejich mládí, kdy chodili na odpusty, vystřelili si růži na střelnici nebo koupili z lásky perníkové srdce. Součástí výletu bylo také posezení v restauraci s dobrým obědem, což pro mnohé znamenalo mimořádnou příležitost najíst se ve společnosti, mimo prostředí Nového domova.



FOTO: Nový domov

Karvinští seniory na jarmarku.

„Musím říct, že realizace výletu byla náročná, ale odměnou nám je spokojený úsměv na tvářích seniorů,“ konstatovala sociální pracovníce Irena Šafářová, která byla garantem akce.

Dalšími výlety, které Nový domov připravuje pro své uživatele, je návštěva Arboreta v Novém Dvoře a Rybího domu v Chotěbuzi. Jak uvedla sociální pracovníce Hana Gumpingerová, už dnes se na ně moc těší.

„Pro mnohé z nich není dnešní doba jednoduchá. Ze svých příjmů, z důchodů, by si podobný výlet dovolit nemohli. Proto jsme rádi, že jim díky Nadaci OKD můžeme tento zážitek poskytnout, rozšířit jejich vzpomínky a zpřijemnit jim podzim života,“ vysvětlila Gumpingerová.

Stojí za zmínku, že rovněž karvinský Nový domov se prezentoval u příležitosti letošních Hornických slavností v městečku Nadace OKD na karvinském Masarykově náměstí. Nabídl ukázky výrobků svých uživatelů z tvůrčí a keramické dílny a předvedl některé aktivizační činnosti a techniky, například trénink paměti. Pro ty, kteří si tyto techniky vyzkoušeli, byl připraven malý dárek. Dětem se líbila sada interaktivních obrázků, vysoutěžít si mohly pytlíčky štěstí či malý keramický suvenýr.

bk

Děti a mládež z Liščiny dostaly hřiště a dílnu

Kdysi odpudivé ghetto se také díky realitní skupině RGP a Nadaci OKD mění v místo, kde už rostou květiny

OSTRAVA – Sportovní hřiště a dílna pro kutily jsou nejnovějšími „příspěvkami“ ke zkulturnění heřmanické osady Liščina, které se před lety slušný člověk vyhýbal obloukem. Díky realitní RPG Real Estate, vlastníci většinu zdejších domů, slezskostravské radnici, městské policii a příspěvkům od Nadace OKD začíná lokalita s převážně romskými obyvateli vypadat k světu.

„Když jsem sem svého času přišel poprvé, bylo to skutečně ghetto. Špinavé, bez květin. Teď tady kytky

rostou, což je důkaz změny k lepšímu,“ nechal se slyšet indický aktivista Kumar Vishwanathan, který na Liščině pracuje se sdružením Vzájemné soužití. „Romové potřebují partnera. Aby jim někdo naslouchal, pochopil je. A tady to jako málokde v Česku jde,“ řekl.

Sami usedlíci z Liščiny každopádně přikládají ruku k dílu. Ať už je k tomu vyzve samo RPG (například k rekonstrukci domů či úpravám veřejného prostranství) nebo lidé mající v jejich komunitě slovo.

Svépomocí udržují centrum pro děti a mládež Liščiňáček, pořádají úklidové akce, budují si před domy lavičky a stolky pro společné posezení. Vznikají i okrasné zahrádky. Nadace OKD přispěla dříve například na zřízení hřiště pro nejmenší děti. V nedávné době pak na sportovní plácek otevřený koncem prázdnin či kutilskou dílnu. „Odcizení od ručních prací se netýká jen dospívajících v sociálně vyloučených lokalitách, ale mládeže v celé společnosti. Trénink zručnosti určitě ještě

nikomu neuškodil...“ konstatoval nadační ředitel Jiří Suchánek.

Sama omladina z Liščiny přiznala, že kvalitní „plácek“ na fotbal jim chyběl a že dovednosti získané v dílně se budou hodit při opravách doma. „V době rostoucího napětí části majoritní společnosti vůči romské komunitě je Liščina důkazem o opaku. Podařilo se zkvalitnit bydlení a zlepšit vztahy s okolím. A to i přes sociální a ekonomické problémy,“ dodal Vishwanathan.

Radek Lukša



Děti a mládež z Liščiny už mají nové sportovní hřiště...

FOTO: Radek Lukša



...a to díky NOKD, jež pomohla zřídit i kutilskou dílnu.