



To starý havíř ještě neviděl!

Zábřežský domov pro seniory nafasoval dvě speciální křesla pro nepohyblivé klienty



Čiperný bývalý horník Jan Gomola se podíval, co to dostali do domova za monstrum.

OSTRAVA – Fajne monstrum, komentoval obyvatel Domova pro seniory (DPS) v ostravském Zábřehu a hornický důchodce Jan Gomola „dárek“ od Nadace OKD. Jsou jím dvě elektricky polohovatelná multifunkční křesla švédské výroby pro nechodící, nemohoucí dědečky či babičky.

„Já to naštěstí nepotřebuji, ale ještě jsem nic takového neviděl,“ prohlásil „gorol“ z Jablunkova, přesídlivší před několika desítkami let na Ostravsko. Za robotou. Z politických důvodů šel na šachtu, a – jak připustil – nebylo zle. „Zpracoval jsem se, byl jsem někdo. Dávali mi zvláštní úkoly. Většinu času jsem byl v rubání, v osádce

u Krečmera,“ vzpomínal bývalý havíř šachty Fučík.

„Až budete mít v březnu těch třidevadesát, tak vás na tom jako dárek k narozeninám vykoupeme. Tady Danko půjde do plavek,“ utahoval si dámský personál domova ze starého horníka podivujícího se nad novinkou. Ač jsou křesla určena potřebnějším, nechali ho výjimečně vyzkoušet jejich komfort. Pan Gomola už prý poznal i zažil leccos, ale aby to s ním jezdilo nahoru a dolů...

Ošetřovatelky ještě musely rozptýlit jeho obavy, zdali „monstrum“ při sprchování nepohyblivých seniorů (k čemuž je primárně určeno)

nepodlehne korozi. Taky že ne, je z nerez a plastu. Když mu řekli, kolik to vlastně stálo, zmožil se horník penzista jenom na: „Jůva! Raději se neptat.“

Do koupele s komfortem

Lůžko, invalidní vozík, koupací židlička. Tuto „cestu“ musel absolvovat personál zábřežského DPS s nepohyblivým klientem, když přišel čas na umývání. Díky dotaci od Nadace OKD zmizel mezičlánek v podobě překládaní. Nová speciální křesla s patnáctiletou životností představují větší komfort i bezpečí.

„Na multifunkční křeslo uživatele usadíme v pokoji přímo u jeho lůžka a převezeme ho na něm do koupelny, kde už bez jakékoliv další manipulace provedeme kompletní hygienu,“ řekla ředitelka domova Magda Mertová. Dvě křesla zde již nějaký čas mají, další dvě jim pořídila právě NOKD. Jedno za 180 tisíc korun.

Pro nemohoucí seniory tak odpadlo nepohodlí při „transportu“ z postele na vozíček a koupací sedátko. „U toho při sebešetrnějším postupu docházelo k bolestivým momentům. Nemluvě už o riziku úrazu klienta i ošetřovatele,“ uvedla Mertová. A navíc si personál ulevil – má méně fyzické námahy.

Radek Lukša

Nový nábytek od Nadace OKD do turistické základny v Řece

BESKYDY – Děti z karvinských tanečních souborů o jarních prázdninách na turistické základně v Řece v třineckých Beskydech vyzkouší, jaký komfort mají pokoje díky Nadaci OKD. Ta totiž dala celých 200 tisíc korun na nábytek a obnovu areálu.

„Během ledna jsme kompletně vybavili a upravili dva pokoje, ostatní budou hotovy v únoru a březnu,“

sdělila Martina Kluzáková, vedoucí „komunikace“ Krajského střediska volného času (KSVČ) Juventus v Karvině. Základna je pod jeho správou.

Turistická základna v Řece umožňuje po celý rok rekreační, ozdravné, táborové nebo klubové pobyty pro stovky dětí a mládeže z celého Moravskoslezského kraje. Nadace OKD ji podpořila v rámci programu „Pro budoucnost“.

uzi



FOTO: KSVČ Juventus

Nový nábytek pro turistickou základnu za peníze od Nadace OKD.

Ještě se můžete přihlásit

Během únorových prázdnin nabízí Krajské středisko volného času Juventus přihlášeným dětem program plný her, soutěží, sportování i odpočinku. Příměstský tábor v termínu od 23. do 27. února 2009 je určen pro děti od 6 do 15 let.

Další příměstský tábor je ve stejném termínu připravován v Přírodovědné stanici v Karvině-Ráji. Více na www.juventus.cz.

uzi

Mostecký ski areál ovládla školní mládež

Pomoc Nadace OKD možná přispěje k výchově budoucích českých reprezentantů ve sjezdovém a běžeckém lyžování

MOSTY U JABLUNKOVA – Okolo 440 žáků z 24 základních škol s polským jazykem vyučovacím, které působí v příhraničním pásmu na území od Dolní Lutyně přes Havířov po česko-slovenskou hranici, se zúčastnilo tradičních lyžařských závodů Zjazd Gwiazdzy, jehož 38. ročník se konal v sobotu 7. února ve ski areálu v Mostech u Jablunkova. Díky umělému sněhu proběhly i přes nepříznivé počasí všechny plánované disciplíny. Mezi malotřídkami se nejlépe vedlo dětem z Milíkova, v konkurenci devítiletok si vítězství odnesla škola z Jablunkov.

Letošní ročník tradičního klání žáků polských škol podpořila částkou 50 tisíc korun i Nadace OKD.

„Je to opravdu hezké gesto. Díky podpoře Nadace OKD možná jednou právě z těchto dětí vyrostou reprezentanti, kteří budou šířit dobré jméno našeho regionu doma i ve světě,“ konstatoval s uspokojením předseda Matice školské v ČR Jan Branny, sám horník s třiatřicetiletou praxí. „Pracoval jsem jako technik příprav na dolech Barbora a pak Gabriela v Karvině,

den co den jsem dojížděl do práce z Třince,“ zavzpomínal si na svá hornická léta.

Poděkování Nadaci OKD vyjádřil i vedoucí závodů, ředitel ZŠ s polským jazykem vyučovacím v Třinci 1 Tadeusz Szkucik. „Uspořádat soutěž pro téměř půl tisícovky dětí představuje nemalé náklady,“ vysvětlil. „Přestože pořadatelé pracují bez nároku na odměnu, je třeba zaplatit přípravu lyžařských a běžeckých tratí, dopravu a další náležitosti. A to jsou dnes velké peníze.“

Tradice lyžařských závodů Zjazd Gwiazdzy vznikly v me-



38. ročníku akce Zjazd Gwiazdzy se zúčastnilo okolo 440 žáků z 24 polských škol.



Na start slalomu se postavily i děti z 1. tříd a mateřských školek.



Tuhé boje se odehrávaly na běžecké trati.

FOTO: Bohuslav Krzyžanek

ziválečném období. Pořádala je na Kozubové turistická organizace Beskid Śląski a jejich iniciátorem byl tehdejší školský inspektor Władysław Wójcik. Po válce a zrušení Beskidu převzaly iniciativu školy. Od roku 1971 je akce pořádána každoročně a jejím organizátorem je vždy jedna z plných škol z okresu Frýdek-Místek. Cílem akce je propagace sportu a zdravého životního stylu mezi dětmi a mládeží. Součas-

ně je to i příležitost k setkání dětí a rodičů z oblasti Beskyd a hornického regionu Karvinska.

Vzhledem k vysoké sportovní úrovni se letos k akci přihlásil i Český olympijský výbor. „ČOV nám poskytl propagační předměty na ceny pro závodníky a slíbil uveřejnit na svých stránkách fotodokumentaci,“ uvedl ředitel Tadeusz Szkucik. „Je to pro nás velké vyznamenání,“ zdůraznil.

Bohuslav Krzyžanek