

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Srdcovková mistryně Evropy



Evropská šampionka letošního roku v juniorské kategorii Andrea Šplíchalová.



Děti ze srdcovkového Klubu vodního lyžování Havířov s trenérem a rozhodčími.

Studentka s hornickými kořeny vybojovala juniorský titul díky spolupráci domovského oddílu s těžařskou nadací. Minigrant umožnil lepší a pestřejší tréninkovou přípravu na závodní sezonu

HAVÍŘOV – Izraelští soupeři těžší z celoročního příznivého klimatu, ukrajinští a běloruští ze sponzorů umožňujících zimní tréninky u teplých moří. Klub vodního lyžování Havířov nemá ani zdaleka tak příznivé podmínky, zato se však může chlubit čerstvou mistryní Evropy 2015. Andrea Šplíchalová se jí stala i díky partnerství s těžařskou nadací!

„Osmnáctiletá studentka havířovského gymnázia získala titul v juniorské kategorii v polském Augustowě, který leží na severovýchodě skoro u moře. Udělala jistě radost svým prarodičům z obou stran, kteří pracovali

v Dole Prezident Gottwald, poté František v Horní Suché,“ říká Petr Skyva, patron srdcovkového projektu a člen výkonného výboru klubu.

I jeho historie je ostatně svázaná s horníky. Klub vodního lyžování vznikl v roce 1971 pod hlavičkou šachty v Lazích a nesl, stejně jako ona pojmenování AZ (Antonín Zápotocký). Členská základna byli převážně pracovníci OKR či jejich příbuzní, jezdit se začalo na přehradě v Těrlicku, což trvá dodnes. Před dvaceti lety se klub osamostatnil od mateřské TJ AZ Havířov.

„Tréninky míváme od května do září, letos jsme ale museli skončit v srpnu, jelikož bylo sucho,“ řekl patron projektu Petr Skyva.

„V historii máme závodníky startující a dosahující úspěchů na evropské i mezinárodní úrovni. K nejlepším patří sourozenci Petra a Martin Kocurovi, trenérem je Lukáš Chládek, který až do loňska reprezentoval Česko,“

líčil Skyva, který patří k rekreačním lyžařům. Jeho jedenáctiletý syn Petr a o rok starší dcera Marcela ovšem jezdí závodně, v kategorii dořfen patří mezi špičku v republice. Na mezinárodní medaile sice ještě nedosáhli, ale každoročně se zlepšují. Soupeři spolu s ostatními havířovskými svěřenci v seriálu závodů Evropského poháru jak doma, tak v Německu, Rakousku, Polsku, Bělorusku, na Slovensku či Ukrajině. „Jen Izrael vynecháváme, cestování by bylo příliš nákladné. S tamními vodními lyžaři ale jinde síly měříme,“ vysvětlil.

Už druhý minigrant z Nadace OKD zařazený Skyvou je pro Klub vodního lyžování Havířov obrovskou pomocí. „Znamená to zkvalitnění přípravy, protože jsme si mohli dovolit zaplatit pohonné hmoty pro motorový člun i hodiny tréninku. Srdcovka nám umožnila pronajmout si elektrický vlek na šterkovně v Hlučíně, který má zase jiná specifika než v Těrlicku,“ doplnil patron projektu. Více informací je na <http://kvlhavirov.webnode.cz>.

Radek Lukša

Třicet let na stonavské šachtě

Petr Skyva přišel na Důl ČSM po strojní průmyslovce v roce 1985 jako požárník. Pokračoval na postu pomocníka havíře v rubání a po absolvování Hornicko-geologické fakulty na VŠB jako zámečnický a revírník připravil a rubání. Jako vedoucí řídil čelbový i těžební úsek – ten s jedním z nejlepších kolektivů

v historii Dolu ČSM, s předákem Boleslavem Bytusem. Působil dále jako vedoucí provozu rubání i příprav a vedoucí výroby podniku. Stál u zrodu projektu trvalého zlepšování stonavské šachty, kromě funkce VPCI séfoval projektu logistiky. Po krátkém intermezzu v přípravách se letos opět vrátil do CI jako specialista.

Mezigenerační soužití ve školce v Doubravě

Mámo, táto, babi, dědo, pojď si se mnou hrát. Tak se jmenuje projekt aktivit, které se hodí dovnitř i ven a zapojují malé i velké

DOUBRAVA – O statečném křečkovci se jmenovala pohádka, kterou dětem v Mateřské škole Doubrava předčítala před spaním v pátek 13. listopadu babička Jiřinka. Pokračoval tak projekt s názvem Mámo, táto, babi, dědo, pojď si se mnou hrát probíhající v hornické obci za podpory těžařské nadace.

Pravidelné páteční čtení před spaním

„Pohádkové babičky k nám chodí pravidelně v pátek. Milada, Květa i Jiřinka, jejíž dcera a zeť pracují pro společnost OKD. Děti se na čtení vždy těší, pořád řeší, jaké to tentokrát bude. Pokud dorazí dospělá osoba zvenku a je s dětmi v kontaktu, je to pro ně pokaždé jiné, než když si vezme knížku paní učitelka,“ upřesnila Radomíra Jasenková, ředitelka školky, kam chodí dvaatřicet dětí. U nich se touto cestou snaží vypěstovat jak vztah ke knížkám i čtení – v současné vizuálními komunikačními prostřed-



Pohádková babička Jiřinka dorazila číst před spaním v pátek 13. listopadu.

ky přesycené době potřebný – tak ke starším lidem. „Seniři naopak získávají pocit potřeby a souměřitelnosti. Rozvíjíme spolupráci všech věkových struktur v naší obci, od nejmladších po nejstarší. Do cílové skupiny spadá rovněž produktivní generace, tedy rodiče,“ řekla.

Lesík s domečkem a lanovým žebříkem

Aktivita pro společné trávení času seniorů a dospělých s předškoláky či školáky (v projektu je zapojena i místní základní škola s družinou) naplánovali nejen pod střechou, ale i do přírody. Venku na za-

hradě školky proto z části grantu Nadace OKD pořídili domeček a lanový žebřík. „Lesík tomu říkáme. A je to místo pro kouzelné stezky s plněním úkolů a zapojením opět všech generací,“ přiblížila ředitelka.

Rodiče a prarodiče ostatně brzy pozvou do školky na Vánoční tvoření. S dětmi budou dělat vánoční ozdoby. I pomůcky pro tuto dílničku mají díky nadační pomoci. Děti by měly zahrát pro obyvatele Doubravy v prosinci také vánoční pohádku. Projekt počítá i s jarní soutěžní stezkou na zahradě školky a ukončen bude v květnu. Minimálně do té doby chtějí zachovat i pohádkové babičky.

Radek Lukša



Děti z doubravské školky dostaly od Nadace OKD také papírové panáčky.

Nadační papíroví kamarádi

Deset papírových panáčků vyrobili hendikepovaní v sociálním družstvu Krabičky, což je nástupce Kaštanového krámků podpořeného těžařskou nadací. Panáčky se stali novými kamarády dětí z MŠ Doubrava. „Posloužili nám jako kulisy v kompresorově

na Landeku při udělování našich cen neziskovému sektoru. Jelikož nám bylo líto je vyhodit, rozhodli jsme se věnovat je této školce,“ řekla ředitelka NOKD Karolína Preisingerová. Panáčky mají u vstupu do školky, čekají tam na děti.

ONKOLOGICKÉ PACIENTKY SI VAŘILY SPOLEČNÝ OBĚD

KARVINÁ – Kuchyně s jídelnou mizevrovské ZŠ Majakovského posloužily druhou neděli v listopadu členkám onkologických klubů z Karviné, polského Cieszyna i slovenské Žiliny. Za účasti regionálního gastronomického experta Tomáše Smočka, známého z televizního pořadu Jak šmakuje Moravskoslezsko?, si připravily oběd.

„Při jídle se nejlépe hodnotí a také plánuje do budoucna. Takže jsme napevno dohodly velké setkání příhraničních onko klubů na příští červen,“ nechala se slyšet Božena Monczková.

„S tím nápadem přišla naše děvčata. Holdují zdravé stravě, která má vliv na rekonvalescenci

a díky ní se daří snižovat riziko recidivy rakoviny,“ vysvětlila Božena Monczková z ONKO Pomoci Karviná. Ta se stala pořadatelem akce pojmenované Vaříme zdravě, ale chutně, na níž dorazilo více než třicet onkologických patientek.

„Chlapi mezi nás nechodí, ti se sdružují někde jinde. Byla to až na pana kuchaře Smočka čistě dámská záležitost,“ pokračovala Monczková s tím, že při přípravě jídla se vystřídalý ženy jak z klubů z Karviné, tak Amazonek z Cieszyna či Žilinských Venusů ze Žiliny. Slovenek přijelo třináct, jejich delegace byla zdaleka nejpočetnější.

S recepty přišel Smoček: dýňový krém jako polévka, hovězí na víně s bramborovou kaší druhá, tvarohový koláč jako dezert. „Učit vařit ženské v našem věku ani moc nemusel. Jen nám navrhl své jídlo. Bylo to dobré a dal si s námi,“ dodala Monczková. Vaření se tak stalo letošním třetím mezinárodním akcí karvinských onko patientek.

uzi



Diabání a loupání dýní na krémovou polévku.

Dýňový krém Tomáše Smočka

Suroviny:

- dýně (nejlépe Hokaido)
- cibule
- vývar nebo voda
- smetana
- sůl, pepř
- máslo
- citronová šťáva
- olivový olej
- zakysaná smetana

Postup:

Dýni rozpůlíme, očistíme dužinu od semenek (Hokaido se nemusí loupát, ostatní druhy ano), nakrájíme na kousky, vložíme na plech, pokapeme olivovým olejem,

osolíme, opepříme a na 35 až 40 minut dáme do trouby vyhřáté na 180 °C. Mezitím si na másle orestujeme dozlatova cibulku, pak přidáme upečenou dýni, vývar či vodu, přivedeme k varu. Vše rozmixujeme do hladka, případně propasujeme přes síto. Přidáme smetanu a zvolna zahřejeme k bodu varu. Dochutíme citronovou šťávou, solí a pepřem. Servírujeme v hlubokých talířích, doprostřed dáme oříšek zakysané smetany a okolo pokapeme extra panenským olivovým olejem. Dá se také dozdobit praženými dýňovými či slunečnicovými semínky.

ADAM V SOUTĚŽI ANDĚLSKÝ ADVENT

HAVÍŘOV – Jarda je autista, ale taky vědec. Pod tímto mottem se přihlásil spolek ADAM – Autistické děti a my z Havířova, fungující za podpory Nadace OKD, do 10. ročníku regionální soutěže Advent plný andělů. V té se počítá každý hlas veřejnosti. „Složitě chemické rovnice a fyzikální vzorce jsou

Jardovi blíží než hry vrstevníků. Aby však mohl rozvíjet talent, potřebuje citlivý přístup a bezpečné prostředí. A to mu nabídnou kroužky pro děti s autismem,“ uvedl zástupci neziskovky. Proměnit sny mladých vědců ve skutečnost mohou pomoci hlasující na www.adventplyandelu.cz/ hlasování.

uzi

ZNOVUOTEVŘENÍ KATEDRÁLY V OSTRAVĚ

OSTRAVA – Katedrála Božského spásitele, na jejíž rekonstrukci získala farnost Moravská Ostrava evropské peníze díky projektu vypracovanému za podpory těžařské nadace, se opět otevírá veřejnosti. A to v neděli 22. listopadu. Děkovnou bohoslužbu povede za účasti církevních hodnostářů z Česka, Polska i Slovenska

biskup František V. Lobkowicz od 10 hodin. Počínaje polednem mají návštěvníci možnost volně prohlídky katedrály s prezentací sakrálních památek a expozicí, která dokumentuje její výstavbu i renovaci. Na 15 hodin je plánován slavnostní koncert Moravského komorního sboru.

uzi