

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Od kamarádkého setkávání k lize

SK Koníci Ostrava založili v Moravskoslezském kraji tradici vozíčkářského ragby a pravidelně se stávají českými mistry

OSTRAVA - Smělý plán „vybudovat“ evropskou soutěž pro ragbisty na vozíčku, podobnou, jako je například známá fotbalová, má tým Koníků SK Ostrava. Od kamarádkého setkávání postižených sportovců v jedné královéhradecké tělocvičně už urazil dlouhou cestu. Účastní se turnajů s mezinárodním obsazením, jen výjimečně si nechá uniknout tuzemský mistrovský titul a pořádá slezskou ligu pro české a polské hráče.

„Máme také za sebou silného partnera v podobě Nadace OKD. Můžu říci, že loni jsme i díky tomu už poosmé vyhráli českou ligu,“ konstatoval Roman Cader (38) z Rychvaldu oblékající dres s číslem 4. Že se s klubovým projektem obrátil na neziskovku zřízenou těžní společností asi nepřekvapí - táta Rostislav dělal důlního zámečnicka na šachtě Antonín Zápotocký (Lazy), máma Anna byla tamtéž na výpočetním středisku a děda Vladislav coby narážec na Fučíku I. dostal svého času osobně řád od prezidenta ČSSR.

„V týmu je nás do deseti, ale horníka mezi sebou nemáme žádného,“ pokračoval Cader, jenž pracuje v obchodní sféře. Spoluhráčům



Tato parta i díky NOKD loni oslavovala mistrovský titul v české národní lize.

je mezi 26 až 40 lety. Vozíčkářskému ragby se věnují jen muži, i když ke Koníkům patří několik žen. Nikoliv handicapovaných. „Dělají doprovod, trenérku, rozhodčí. Máme i klasifikátorku pro východní Evropu,“ popsal Cader s tím, že tento sport není laciný. Zvláštní vozíček stojí i sto tisíc korun.

K tomu je třeba připočítat údržbu, pronájem prostorů pro trénink i zápasy, propagaci. „Máme štěstí, že nás Nadace OKD podpořila už

třikrát,“ uvedl ragbista. Poprvé to bylo 39 tisíc Kč na X. ročník mezinárodního turnaje Ostrava Cup 2008 v programu „Pro radost a vzdělání“, poté 118 700 Kč na Českou národní ragby ligu vozíčkářů 2009 v programu „Pro zdraví“ a nyní 33 tisíc Kč na Mezinárodní slezskou ligu ragby vozíčkářů 2010 znovu v programu „Pro radost a vzdělání“.

Poslední zmíněná akce vzešla z hlavy Cadera a jeho polského kamaráda Mirka Kapelana. Ten je

také upoután na vozíček a věnuje se stejnému sportu. Hraje se od roku 2006, vždy třikrát za kalendářní rok. Počet družstev se ze zakládajících tří rozšířil letos na pět - SK Koníci Ostrava, Ragby Beskyd Frýdek-Místek, Sitting Bulls, Ježdžcy a KS Devils Wroclaw. První kolo se bude hrát v sobotu 27. února v tělocvičně Střední a vyšší odborné školy zdravotnické v ulici 1. máje v Ostravě-Mariánských Horách. Koníci zde také každý čtvrtek trénují.

Ragby vozíčkářů coby kolektivní hra pro kvadruplegiky (lidé s těžkým postižením končetin) se zrodilo koncem 70. let minulého století v Kanadě. Do tuzemska dorazilo v roce 1993, kdy se první nadšenci začali sjíždět do Hradce Králové. Pět let nato se odtrhla skupinka z Ostravy, založila Koníky i vlastní tradici tohoto sportu v regionu. Hned v roce 1999 uspořádala premiérový mezinárodní turnaj. Více na www.skostrava.cz. Radek Lukša



Hráči nepoužívají své obvyklé vozíčky, mají speciální až za sto tisícovek.



Vozíčkářské ragby má v regionu tradici díky nadšencům z SK Koníci Ostrava.

Krutý mráz život na dětském ranči nezpomalil

Rozběhl se i projekt „Hipoterapie“ počítající s nákupem koně a zřízením lepšího sociálního zázemí pro postižené klienty

HLUČÍN - Pěkně živo měli na hlučinském dětském ranči ve dnech následujících po předání certifikátu Nadace OKD na 200 tisíc korun pro hipoterapii (Horník č. 4). V těch nejkrutějších mrazech se jim v mini zoologické zahradě totiž rodila mláďata.

„Venku nějakých třidvacet pod nulou, a nám přišly na svět dvě ovečky. Vzápětí na to kůzle. Pak ještě další jehňátka,“ popisoval provozovatel Josef Dudek s tím, že i bez těchto přírůstků by měli co dělat. Zima nezima, ranč fungovat nepřestal.

Půlka letošního ledna byla také začátkem prací na projektu Hipoterapie podpořeném uvedenou částkou v nadačním programu „Pro zdraví“. Do konce roku se má tato služba zkvalitnit a stát se dostup-

nější. Mimo jiné i díky místnosti s přebalovacím stolem či polohovacím křeslem pro handicapované klienty.

„Některá, a to nejenom postižená, bývají vyšších váhových kategorií. Díky příspěvku koupíme nového koně, těžší plemeno v dobrém zdra-

votním stavu, a připravíme ho pro hiporehabilitaci. Vyškolíme i dalšího hipologa a zvýšíme počet hodin hipoterapie,“ přiblížil Dudek. Koník by měl stát 80 tisíc.

Dětský ranč Hlučín leží hned vedle zdejší štěrkovny u výpadovky na Ostravu-Porubu a patří mezi zařízení pracující s postiženými i zdravými lidmi najednou. Provozovatel jeho aktivity považuje za „světově jedinečné“. Na jednom místě zde fungují chráněné dílny, sportoviště, místo pro volný čas, zábavu dětí i dospělých, malá zoo...

„Koně nám slouží pro sport, paraspport, ale i k rekondičnímu ježdění a samozřejmě hipoterapii,“ pokračoval Dudek. Provoz, činnost a již výstavbu ranče umožnili jedině partneři a sponzoři, pracující tady dobrovolníci a brigádníci. Více na www.detskyranc.info. uzi



V nejkrutějších mrazech se v minizoo narodila jehňátka.

Linku bezpečí vytáčí nejvíce děti z regionu

PRAHA, OSTRAVA - Trable s láskou, trable v rodině. Kvůli tomu nejčastěji - v období pro Nadaci OKD sledovaném - vytáčely děti a dospívající telefonní číslo 116 111 patřící pražské Lince bezpečí. Čtrnáct procent volajících - vůbec nejvíce - její konzultanti zaznamenali ze severní Moravy a Slezska.

Linka bezpečí provozovaná už šestnáctým rokem stejnojmenným občanským sdružením se rodila s cílem poskytovat telefonickou krizovou pomoc v obtížných životních situacích. Pak se k ní přidala v generaci 21. století oblíbená on-line elektronická komunikace - chatování či e-mailové poradenství.

Hovory podle druhu problému:



| | | |
|----|------------------------------------|-----|
| 1 | rodinné vztahy | 18% |
| 2 | problémy s láskou a partnerstvím | 20% |
| 3 | problémy sexuálního zrání | 8% |
| 4 | vrstevnické vztahy | 14% |
| 5 | šikana, etnické a rasové problémy | 5% |
| 6 | školní problémy | 6% |
| 7 | CAN (syndrom zanedbávaného dítěte) | 8% |
| 8 | závislosti | 2% |
| 9 | osobnostní a zdravotní problémy | 12% |
| 10 | ostatní témata | 7% |



FOTO: Sdíružení Linka bezpečí

Konzultanti Linky bezpečí v akci.

„Hovory i ostatní kontakty vedou ke zklidnění a stabilizaci stavu klientů. Při hovoru s našimi konzultanty si volající utřídí prožitou náročnou či krizovou situaci, tím se v ní lépe zorientují. Možná je i intervence záchranné služby a dalších složek,“ upřesnila Lucie Bilderová, která je odpovědná za tento projekt.

Nadace OKD patří v tomto případě k hlavním partnerům. Na provozování Linky bezpečí dala v programu „Pro zdraví“ půldruhá sta tisíce korun. „Můžeme díky tomu lépe řešit problémy klientů v období, kdy nejsou tak závažné, a omezit jejich negativní psychosociální důsledky,“ vysvětlila Bilderová.

Telefon 116 111 a internetová podoba linky www.linkabezpeci.cz a info@linkabezpeci.cz jsou dostupné nonstop s celostátní působností. Z hlediska věku ji vyhledávají dospívající mezi 12 až 17 lety. Dvě třetiny z nich jsou dívky. Vloni její pracovníci řešili mj.501 telefonát kvůli sebevražedným tendencím!