

# Kůň = radost v dětských očích

## V programu „Pro zdraví“ dostane dotaci i hipoterapie na Ranči Hermelín

**NOVÝ JIČÍN** Vidíte radost v jejich očích a máte jistotu, že tato práce stojí za to! Irena Dudková věnující se výchově a vzdělávání těžce fyzicky i mentálně postižených dětí takto hovoří o hipoterapii čili „zdravotním“ ježdění na koni. Není divu, že Základní škola speciální a Mateřská škola speciální v Novém Jičíně dostane na uvedený projekt od Nadace OKD dotaci 39 tisíc korun.

„Terapie nespočívá jen v samotném ježdění na koni, ale součástí je i příprava zvířete – čištění, kartáčování, hlazení, krmení, uklid stáje, pomoc při nasedání a nasedání, vodění. Samotné ježdění je prováděno podle diagnózy, a to na venkovní jízdárně nebo kryté hale, formou cvičení, polohování a her. Dospělí a zkušenější klienti mohou na vyjížďky do přírody. Pro některé žáky je jízda na koni jedním z mála

sportů, jichž se vůbec může zúčastnit,“ informovala Dudková.

Projekt „pedagogicko psychologického ježdění na koni“ podpořený Nadací OKD je provozován po celý školní rok na Ranči Hermelín (Hřbitovní ulice 101, Nový Jičín). Hipote-

rapie patří k nejhodnějším pohybovým aktivitám pro děti se zdravotním postižením a prokazatelně přispívá ke zlepšení motoriky, utužování zdraví a nábítku nových dovedností. Lekce jsou skupinové nebo individuální a trvají podle aktuálního stavu klienta či klientů – většinou od 15 do 30 minut.

„Příspěvek Nadace OKD pomůže těmto dětem. Nemusí sedět v lavicích a být jen v prostorách škol či ústavů. Trochu se vyrovnávají zdravým, vykonávají oblíbenou činnost a zároveň zlepšují svůj zdravotní stav. Každý pohyb jim pomáhá posílit psychiku, zvláště pohyb na takovém krásném zvířeti jako je kůň je nejen zážitkem, ale má i příznivý vliv na celkový stav,“ doplnila Dudková. Pro zajímavost, k terapiím mají na Ranči Hermelín koníky původem od indiánů – mustangy.

Radek Lukša



Irena Dudková (vpravo) cvičí s Robinem na konikovi jménem Šona. FOTO: Radek Lukša

## Blahodárný kontakt se zvířetem, konkrétní příklady

**Alenka (10), těžké mentální postižení, nechodí, nemluví:** Když viděla koníka poprvé, měla z něho hrůzu. A co teprve, když to velké zvíře zařehotalo! Byl z toho dlouhotrvající pláč. Stačil však rok pravidelných návštěv a děvčátko si zvyklo. Z jejich posuňků a znakové řeči je patrná radost z každého kontaktu s koněm. Na „projížďku“ si bere Alenka pokaždé i svou nejoblíbenější panenku. A díky hovořící za vše – na každou terapii nezapomene vzít koni jablko, aby mu tak poděkovala.

**Denisa (14), dětská mozková obrna:** Má velkou potřebu každému vyprávět, jak jezdí na koničkovi a krmí ho mrkvičkou! Navázání láskyplného vztahu ke koni bylo i v jejím případě „během na dlouhou trať“. Když Denisiným rodičům nabídli hipoterapii, měla za sebou dívka návštěvu lázní, rehabilitací i léčiteli. I ona se koně bála, nejprve ho jen hladila a poslouchala mu srdíčko. Vysedla na něj až po půl roce a nyní je už jistější, srovnala se jí záda, rozvázal jazyk...

**Jana (20), těžké mentální postižení:** Zpočátku jí stačilo jen uklízet či zametat ve stáji a dívat na koníky z dálky. Jenže po čase jí to nedalo – vždyť viděla a slyšela radost svých spolužáků, jež při projížďkách pozorovala. Irena Dudková ji musela moc přemlouvat, než si dodala odvahy a vysedla na kobylku jménem Šína. „Super, Šínu si beru domů,“ nechala se slyšet po jedné z pravidelných lekcí hipoterapie na Ranči Hermelín.

Jména klientů hipoterapeutických lekcí byla pozměněna.



Úsměv Vendulky tulící se ke kobylce Šíně ukazuje smysl hipoterapie.

**V. JEZDECKÁ OLYMPIÁDA** Novojičínská Základní škola speciální a Mateřská škola speciální pořádá v úterý 7. října od 9 hodin na Ranči Hermelín V. jezdeckou olympiádu. Určena je dětem z ústavů sociální péče či speciálních základních škol. Registrovat se třeba do pondělí 1. října na telefonu 604 681 431 nebo přes internet na dudkova@mybox.cz.

## Zábavný podvečer určený dětem z dětských domovů a stacionářů podpořila Nadace OKD

# Ostrava se bavila

**OSTRAVA** „Ostrava se baví!“ To byl název akce pořádané v pátek 12. září v ostravské Bonver Aréně (bývalé hale Tatron) karvinským stolnětenisovým klubem KLUBSTEN (www.klubstengarvina.cz).

„Chtěli jsme propagovat stolní tenis a zároveň kulturním programem udělat příjemný podvečer dětem z dětských domovů a stacionářů z našeho kraje i široké veřejnosti,“ uvedl jeden z pořadatelů Rostislav Horáček. Oba záměry se podařily naplnit. Mezi stolními tenisty byl mj. i pětinašobný účastník olympijských her Petr Korbel, který se svými spoluhráči v exhibičních zápasech předváděl své mistrovské kousky. Ovace u dětí

sklízela Dada Patrasová. Ta exco-lovala se svou Minidisco Show. Bouřlivé prostředí bylo také při vystoupeních stále oblíbeného hudebníka a zpěváka Michala Davida či skupiny Elán Revival.

V zákulisí jsme zastihli Dánu s jejím manželem Felixem Slovákem. Ten na adresu OKD sdělil: „Podporovat kulturu a charitativní akce je chvályhodné. Jen tak dál!“ Dáda Patrasová pak doplnila: „Já horníky obdivuji. Dělají těžkou, ale zásluhou práci. Uhlí všichni potřebujeme. Moc horníky zdravím a pokud mě mezi sebe pozvou, třeba na příští oslavy Dne horníků, ráda za nimi přijedu.“

TEXT A FOTO: Josef Lys



Michal David v akci.



Exhibice stolních tenistů Ostravany bavila.



Účastníci akce „Ostrava se baví!“ se v ostravské Bonver Aréně opravdu dobře bavili.



Dáda Patrasová s Felixem Slovákem.



Na pódiu se losovaly ceny pro děti. Byl u toho také zástupce OKD Martin Határ (vpravo).