

I s cukrovkou se dá plnohodnotně žít

Občanské sdružení Dítě s diabetem chystá novou sociální službu. Přípravu spolufinancuje Nadace OKD

OSTRAVA Když postihne cukrovka dospělého člověka, je to problém. Když je diagnostikovaná u dítěte, je to rána, která změní chod a fungování celé rodiny. Jen málokdo si uvědomí, že takto nemocné dítě vám někde nevezmou do školky, že bez dozoru rodičů nesmí samotné jít do hodin tělocviku. Zapovězené mu jsou školní výlety, lyžáky, školy v přírodě a další akce. Dítě si musí neustále hlídat hladinu cukru, píchat si inzulin a dodržovat přísnou dietu. Žádný učitel za ně nepřevzme odpovědnost.

„U mojí dcery Michaely zjistil lékař onemocnění diabetem mellitus I. typu, když jí bylo devět let,“



Manažerka Kateřina Možná ukazuje, jak se zachází s glukoměrem. FOTO: Bohuslav Krzyžanek

vypráví Martina Bryndačová, jedna z maminek dítěte s cukrovkou. „Byl to šok. Onemocnění dítěte se musela podřídit celá rodina. Končila jsem mateřskou s druhým dítětem a chystala se na návrat do zaměstnání. Všechno se rozpadlo, zůstala jen péče o nemocnou holčičku. Měla jsem pocit, že se mi hroubí svět a že už nikdy nebude nic fungovat.“

Pomocnou ruku našla nešťastná maminka u Občanského sdružení Dítě s diabetem, které sídlí na ulici Kostelní v Ostravě. Vzdělávací a edukační programy pomohly nejen jí, ale především dceři. „Nikdo v rodině tímto onemocněním netrpí. Teprve ve sdružení se setkala s podobně nemocnými dětmi a pochopila, že i s tímto zdravotním handicapem se dá plnohodnotně žít. Dnes je dceři třináct a dokáže se o sebe plně postarat,“ říká Martina Bryndačová. S myšlenkou sdružení se sžila natolik, že se stala členkou jeho rady.

Občanské sdružení Dítě s diabetem vzniklo v roce 2004, ale působilo již od října 2001 pod původním názvem Klub Moravskoslezského kraje Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí. Založila ho skupina maminek se stejně nemocnými dětmi pod vedením předsedkyně Hany Kovalské. Jeho cílem je pomáhat rodičům dětí, které onemocněly nevléčitelnou chorobou Diabetes mellitus I. typu (DM) a sdruženým autoimunitním onemocněním s DM.

Dnes poskytuje širokou škálu aktivit, které využívá na tři sta rodin z Moravskoslezského kraje a další zájemci z celé republiky. Sou-



Dokázali byste píchnout malému dítěti inzulin? Členky rady Občanského sdružení Dítě s diabetem Martina Bryndačová a Veronika Demlová mají v tomto směru (bohužel) velkou zkušenost.

částí nabídky ostravského Edukačního centra jsou odborné semináře, víkendové zdravotně edukační pobyty, výlety, sportovní a kulturní akce a dětské tábory s edukačním programem. Děti a jejich rodiče se během nich učí, jak zvládat onemocnění v různých situacích, a mají možnost vyměnit si své zkušenosti a pobavit se o problémech.

V současné době sdružení připravuje další zajímavý projekt. Nese název Raná péče – Ruka podaná na pomoc dětem s cukrovkou a je definován jako „terénní a ambulantní služba poskytovaná

dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let“. V praxi to bude vypadat tak, že speciálně vyškolené zástupkyně sdružení budou kontaktovat rodiče malých dětí, u kterých bylo zjištěno onemocnění cukrovkou, navštíví je doma, poradí, jak uspořádat chod domácnosti pro potřeby nemocného dítěte a jak řešit problémy spojené s onemocněním DM.

„Víte, lékař s vámi mluví podle knížky. On neprožil to, co my. On neměřil v noci synovi cukr a nestrachoval se o jeho život,“ vysvětluje smysl služby Veronika Demlová, další členka rady OS Dítě s diabetem a maminka sedmiletého syna Ondřeje, který onemocněl cukrovkou, když mu byly 4 roky. „A bude to i přínos pro lékaře. Bude vědět, že těm maminkám někdo poradí, pomůže.“

„Nikdo není tak bohatý, aby nepotřeboval pomoc druhého...“ Takové je heslo Občanského sdružení Dítě s diabetem. A pomoc potřebuje také samo sdružení. Při přípravě nejnovějšího projektu ji našla u Nadace OKD. Ta pro jeho potřeby vyčlenila téměř 190 tisíc korun. „Jsme samozřejmě šťastni, že nám Nadace OKD vyšla vstříc. Ne kvůli sobě, ale kvůli dětem, kterým tento dar pomůže,“ poděkovala finanční manažerka sdružení Dítě s diabetem Kateřina Možná.

Bohuslav Krzyžanek



Z činnosti OS Dítě s diabetem.

Prodlužují a zkvalitňují život

Krnovská nemocnice zakoupila díky příspěvku kyslíkové přístroje

KRNOV (syl-kij) Plicní léčebna v Ježníku na Krnovsku znají mnozí staří havíři. Mimořádně příznivé klimatické podmínky a čistý vzduch však samy od sebe nestačí na odstranění vážných dýchacích potíží. Proto je mj. nutné používat ke kyslíkové terapii kyslíkové přístroje a tlakové kyslíkové láhve.

Jenže kyslíkových koncentrátorů byl nedostatek a kyslíkové láhve jsou příliš drahé. Dnes už v prvním případě můžeme používat minulého času, neboť díky příspěvku Nadace OKD mohla Krnovská nemocnice (Sdružené zdravotnické zařízení), pod kterou Plicní léčebna v Ježníku patří, zakoupit šest nových kyslíkových koncentrátorů nejmodernějšího typu v hodnotě téměř čtvrt milionu korun. Ty umožňují pacientům s vážným onemocněním také pobyt v domácím prostředí.

„V nemocničním zařízení využívají přístroje pacienti indikovaní k dlouhodobé kyslíkové terapii, kteří čekají na přidělení přístroje pojišťovnou, nebo pacienti, kteří potřebují kyslíkovou terapii při zhoršení stavu,“ vysvětluje primářka plicního oddělení Eva Pončová. „Proti běžným kyslíkovým bombám představuje tento způsob léčby značnou úsporu finančních

prostředků, zároveň je pro pacienty bezpečnější a pohodlnější.“

Přístroje váží podle typu od dvaceti do třiceti kilogramů, jsou napájeny z běžné elektrické sítě a jejich obsluha je navíc velmi jednoduchá. Jsou proto mobilní i v rámci běžného bydlení. Při náležité indikaci je pronájem přístroje hrazen zdravotními pojišťovnami nebo si pacient může pronájem hradit sám. Pro jeho přidělení musí nemocný splňovat určité podmínky. Hodnotí se především

stadium choroby a důležitým kritériem pro pojišťovny je nekuřáctví pacienta.

Kyslíkové přístroje fungují na principu molekulárního síta, které čerpá kyslík z okolního vzduchu. „Jsou určeny pro nemocné s chronickou dechovou nedostatečností na podkladě plicních chorob, nejčastěji u nejpokročilejších stadií chronického zánětu průdušek,“ říká primářka Pončová a vyzvedává, že takto postiženým lidem prodlužují a zkvalitňují život.



Kyslíkový koncentrátor je napájen z běžné elektrické sítě a jeho obsluha je velmi jednoduchá. FOTO: SZZ

Nadace OKD přijala v dalším grantovém kole 668 žádostí

OSTRAVA Téměř sedm stovek dobrých nápadů a užitečných aktivit neziskových organizací usiluje o podporu Nadace OKD v podzimním grantovém kole. Cílem většiny z nich je zlepšit život lidem na Ostravsku a Karvinsku, některé ale počítají s realizací také v jiných částech republiky.

Pracovníci Nadace nyní ve spolupráci s odborníky žádosti vyhodnocují a připravují pro jednání správní rady. O tom, které projekty získají podporu, bude nadace informovat jednotlivé žadatele ještě před vánočními svátky. Firemní nadace severomoravských těžarů v tomto grantovém kole rozdělí více než 32 milionů korun.

„Chceme vše stihnout co nejdříve, aby si mohli úspěšní žadatelé včas připravit rozpočty na příští rok. Velká část lidí pracuje v neziskových organizacích ve svém volném čase, takže je pro nás velmi důležité, aby se mohli kvalitně věnovat své hlavní činnosti a nemuseli už přitom myslet na peníze,“ vysvětlila jeden z důvodů rychlého rozhodování ředitelka Nadace OKD Blanka Týřová.

Nejvíce peněz, přibližně polovina z celkově rozdělované částky, připadne na aktivity v rámci programu Pro zdraví, v němž se ucházejí o podporu celkem 202 projektů. Největší počet projektů se při-

tom sešel v programu Pro radost a vzdělávání (328), který je zaměřen například na rozvoj školství a společenského života i na podporu volnočasových aktivit dětí a mládeže. Celkem 121 žádostí přišlo do programu Pro budoucnost, jenž podporuje rozvoj regionu a životního prostředí. Cílem dalších 17 žádostí v programu Pro Evropu je získat prostředky na důkladné zpracování žádostí o granty z fondů Evropské unie.

V jarním grantovém kole podpořila Nadace OKD 181 projektů, mezi které rozdělila více než 31 milionů korun. „Mnoho těch aktivit již běží a máme z nich velkou radost. Postupně se připravují i rozsáhlejší projekty, například budování sportovních hřišť, netypických školních zahrad nebo výtahů pro handicapované spoluobčany. Jejich realizace není tak rychlá, po svém dokončení však budou přinášet užitek dlouhou dobu,“ řekla Týřová.

Další grantové kolo vyhlásí Nadace OKD zřejmě na jaře příštího roku. Výjimkou je program Pro Evropu, který bude s ohledem na uzavěrky jednotlivých evropských grantů rozdělovat peníze čtyřikrát do roka. Aktuální informace si mohou zájemci vyhledat na internetových stránkách www.nadace-okd.cz.

Vladislav Sobol