

Srdcovka podpořila děti s autismem

HAVÍŘOV – Mezi zaměstnanci společnosti OKD, Green Gas DPB a Green Gas Drilling je řada lidí, kteří se ve volném čase aktivně zapojují do veřejně prospěšných aktivit. Věnují se dobrovolnictví, pomáhají v místních spolcích, připravují kulturní a sportovní akce nebo podporují děti a dospělé se zdravotním či sociálním znevýhodněním. Právě pro ně je určen program Nadace OKD Srdcovka, který umožňuje zaměstnancům žádat o finanční podporu neziskových organizací, jimž se osobně věnují.

Jedním z úspěšně realizovaných projektů v roce 2025 byla podpora havířovského spolku ADAM – autistické děti a my, z. s., který se dlouhodobě zaměřuje na terapeutické aktivity pro děti a mládež s poruchou autistického spektra. Patronkou projektu je operátorka provozu mechanických dílen OKD Irena Chromíková, která program přihlásila právě prostřednictvím Srdcovky.

„Vidím obrovský smysl v tom, že Srdcovka umožňuje přenést naši pomoc do konkrétních příběhů. Díky finanční podpoře Nadace OKD mohou děti s autismem zažívat úspěch, učit se komunikovat a nebát se světa kolem sebe. Pro ně je to často zásadní krok k větší samostatnosti a sebevědomí,“ říká patronka projektu Irena Chromíková.

Děti s autismem se často potýkají s úzkostmi, obavami z neúspěchu a uzavřením do vlastního světa. Terapeutické programy spolku ADAM jim nabízejí bezpečné a podnětné prostředí, kde mohou tyto bariéry postupně překonávat. Pod vedením zkušeného psychologa a psychoterapeuta Přemysla Mikoláše, za spolupráce lektorů a dobrovolníků, se děti učí pravidlům společen-



Terapeutické programy spolku ADAM nabízejí dětem s autismem bezpečné a podnětné prostředí.

ského chování, komunikaci s vrstevníky i dospělými a také tomu, jak si říct o pomoc.

Hlavním cílem aktivit je rozvoj komunikačních dovedností, posilování sociálních a emočních schopností a budování zdravého sebevědomí. Terapie probíhají ve skupinách s maximálně osmi dětmi, aby byl zachován individuální přístup a možnost intenzivní práce s každým účastníkem. Setkání se konají během školního roku dvakrát měsíčně.

Spolek nabízí několik typů aktivit – Klub náctiletých, dramatický a sportovní kroužek. Právě rozmanitost programů umožňuje dětem rozvíjet se nejen v oblasti komunikace, ale také v pohybu, kreativitě a spolupráci s ostatními.

Program Srdcovka tak znovu potvrzuje, že cílená finanční pomoc má konkrétní dopad. Podporuje zaměstnance v jejich občanské angažovanosti a zároveň pomáhá tam, kde je to potřeba – třeba u dětí, které díky ní dostávají šanci lépe porozumět sobě i světu kolem.

30 let fáral, v únoru se ve zdraví dožívá 90 let

STONAVA – Bývalý havíř Antonín Vavrouš se v únoru ve zdraví dožívá úctyhodných 90 let. Rodák z Vracovic (12. 2. 1936) spojil celý svůj profesní život s hornictvím – od roku 1958 do roku 1988, tedy plných třicet let, denně fáral do dolu.

S hornickou prací začínal na Dole Prezident Gottwald (později Důl František), od roku 1959 pak působil na Dole 9. květen ve Stonavě, kde pracoval jako vrtač geologického průzkumu a odkud také odešel do důchodu. Nikdy nezastával vedoucí funkci, byl „jen obyčejný horník“, o to víc si však kolegové vážili jeho poctivosti a pracovního nasazení. Několikrát byl oceněn jako vzorný pracovník.

Jak nám v dopise napsala jeho dcera Eva Machová, i ve vysokém věku zůstává její tatínek Antonín Vavrouš optimistický a aktivní. Přestože ho trápí srdce a sluch, je soběstačný, stará se o svou manželku Anežku na vozíku i o zahradu u rodinného



Antonín Vavrouš oslaví v únoru 90 let.

domu v Havířově-Bludovicích. Je živým důkazem toho, že ani dlouhá léta náročné hornické práce nemusí nutně znamenat zničené zdraví. Na léta v dole i na své spolupracovníky dodnes rád vzpomíná.

Kalendárium akcí

OSTRAVA

Masopust na hradě

Na Slezskostravském hradě se v neděli 1. února uskuteční masopustní slavnost, která naváže na tradiční lidové zvyky spojené s masopustem. Program začne v 10 hodin symbolickým předáním masopustního práva chase a následovat bude průvod masek po hradním areálu. Návštěvníci se mohou těšit na obřad zabijačky, lidové písně, divadelní scénky, kejklře i hudební vystoupení. Během dne vystoupí mimo jiné komedianti, šermíři nebo kapela Rabussa a proběhne také tradiční „soud nad kozlem“. Slavnost vyvrcholí v 16 hodin loučením s masopustem, které doprovodí zabijačková polévka a další občerstvení.

Irský oheň, rytmus a tradice

Ve čtvrtek 5. února v 19 hodin ožije Multifunkční aula Gong v Dolních Vítkovicích strhující show Rhythm of the Dance. Soubor přiváží do Česka zcela nový originální program plný stepu, živé hudby a působivé výpravy. Energické choreografie se střídají s lyrickými momenty inspirovanými kořeny irské tradice. Na pódiu se představí sehrané taneční páry i charismatičtí sólisté a sólistky.

Ples pod maskami

Na Černé louce se bude 7. února v 18 hodin konat Inkognito ples pod maskami. Večer nabídne atmosféru elegance a tajemství a je určen návštěvníkům všech generací. Program zahájí živá kapela Foxy Hunters, následovat bude módní show Sako Studia návrháře Ludka Šmehlíka. Vystoupí také saxofonista DeeSaxx, Pole dance duo – Lenka Biskupová a Kateřina Jůzová a půlnoční show Femmeplay. Závěr plesu obstará DJ Srp, který návštěvníky provede taneční nocí až do rána.

KARVINÁ

Večer plný hitů a humoru

Koncert Duo Jamaha – Hit Tour 2026 se uskuteční ve čtvrtek 26. února od 18 hodin ve velkém sále Městského domu kultury Karviná. Hudebně-zábavný program pro všechny generace plný největších hitů, humoru a stand-up vystoupení. Duo Jamaha, známé z televizí a rádií, slibuje 90 minut skvělé atmosféry, zpěvu a energie.

Beseda s polárníkem

Cestovatelská beseda 3 póly s polárníkem a režisérem Petrem Horkým se koná ve čtvrtek 12. února od 18 hodin ve velkém sále MěDK Karviná. Cestovatel bude vyprávět příběhy z jižního a severního pólu i z Pólu chladu na Sibiři, doplněné o výstup na Mt. Vinson 4 892 m n. m. v Antarktidě. Dozvíte se, jak žít v mrazech pod -70 °C a čím se liší „špičky Zeměkoule“.

HAVÍŘOV

Stand-Up Valentýn show

Láska volá, humor útočí! Stand-Up Valentýn show Miloše Knora proběhne ve čtvrtek 12. února od 19 hodin ve velkém sále KD Petra Bezruče. Návštěvníky čeká večer plný ostřejšího stand-upu, vztahových mýtů a nekompromisní upřímnosti. Miloš s diváky probere nejen to, jak se na takový svátek připravit, ale i to, jak ho zvládnout s bravurní elegancí a vtipem tak, aby se zavděčili své ženě, přítelkyni, příteli, sousedovi, prostě komukoliv.

Láska, sex a žárlivost

Městské kulturní středisko Havířov zve na divadelní komedii Láska, sex a žárlivost, plnou italského temperamentu a francouzského šarmu. V pondělí 23. února od 19 hodin ožije KD Petra Bezruče příběhem, kde láska nezná pravidla. Diváky čeká svižná, divácky vděčná inscenace bez moralizování, zato s pořádnou dávkou humoru.

ORLOVÁ

Čtyři hodiny v Tančírně

Společenský sál Domu kultury města Orlová (DKMO) ožije v pátek 30. ledna tanečním večerem Tančírna, určeným všem milovníkům společenského tance. Akce je přístupná od 18 let a nabídne čtyři hodiny tance v příjemné atmosféře. Vstupenky budou v prodeji pouze v den konání hodinu před akcí na recepci kulturního domu.

Zkuste si Chytrý kvíz

Chytrý kvíz – nejlepší zábava k večernímu posezení s přáteli! Tento zábavný program plný otázek, soutěžení a přátelské atmosféry nabízí ve středu 4. a 25. února od 18.30 hodin DKMO. V jeho společenském sále si své znalosti změříte týmy o 2 až 8 hráčích, bez mobilů, jen s tužkou a papírem. Na vítěze čekají atraktivní ceny. Registrace týmů probíhá prostřednictvím FB události na stránkách Domu kultury.

Senioři objevují svět díky Nadaci OKD

DĚTMAROVICE – Domov pro seniory U Kaple v Dětmarovicích, který provozuje Charita Bohumín, je jedním ze dvou zařízení, kde nachází svůj domov tři desítky seniorů odkázaných na pomoc druhých. Cílem pracovníků zařízení je vytvářet klientům co nejpříjemnější a smysluplné prostředí pro každodenní život.

„Děláme vše pro to, aby se u nás lidé cítili dobře a aby jejich dny nebyly jednotvárné,“ říká ředitelka Charity Bohumín Zdeňka Kniezková Brňáková.

Jedním z příkladů, jak se to daří naplňovat, je využití moderních technologií – konkrétně virtuální reality. Díky grantovému programu Pro regi-

on Nadace OKD si mohl Domov pro seniory U Kaple celoročně zapůjčit brýle pro virtuální realitu s aplikací Kaleido. Ty umožňují klientům „cestovat“ do nejrůznějších koutů světa, aniž by museli opustit bezpečí svého pokoje.

Z této možnosti těží především senioři s omezenou pohyblivostí. Z pohodlí svého domova se mohou podívat k moři, projít se ulicemi světových metropolí, navštívit známé kulturní památky nebo se alespoň na chvíli ocitnout v lese či v přírodě. Pro mnohé z nich jde o místa, která měli rádi, nebo o destinace, kam se nikdy nedostali, a vždy je chtěli vidět.

„Jsme velmi rádi za podporu

Nadace OKD, která nám umožnila zapůjčení brýlí pro virtuální realitu,“ říká Zdeňka Kniezková Brňáková. „U našich klientů pozorujeme zlepšení nálady i kognitivních funkcí, posiluje se u nich pocit poznávání a vzdělávání.“

Přínos však podle ředitelky nepocítují jen samotní senioři. „Také naši zaměstnanci se naučili pracovat s moderní pomůckou při aktivizačních činnostech, což rozvíjí jejich dovednosti. Rodiny klientů oceňují, že jejich blízcí mají možnost zažívat nové podněty a moderní péči, aniž by museli opustit bezpečí zařízení nebo své postele,“ dodává.



Seniorům s omezenou pohyblivostí se díky virtuálnímu cestování zlepšuje nálada, kognitivní funkce, posiluje se u nich pocit poznávání a vzdělávání.