

# NADACE OKD



ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

## Stacionář GALAXIE děkuje Nadaci OKD

Středisko pomoci hendikepovaným v Karviné-Hranicích funguje od roku 1999

**KARVINÁ** – GALAXIE CENTRUM POMOCI sídlí v Karviné-Hranicích je jedním ze dvou karvinských denních stacionářů poskytujících služby dospělým klientům s mentálním postižením. V současné době ho navštěvuje čtyřicet klientů, o které pečují čtyři pracovníci v sociálních službách neboli v přímé péči. Což znamená, že rozvíjí dovednosti klientů od pomoci při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, nácvik soběstačnosti, aktivizaci – tedy činnost v pracovních tvůrčích, šicích, keramických a v dřevařské dílně – až po volnočasové aktivity.

Jedním z pracovníků je Eva Hlavničková, dcera někdejšího rubánového předáka na šachtě ČSA. Ta se z původní profese prodavačky oděvů postupem času stala pracovnící pečující



Eva Hlavničková s klienty denního stacionáře během terapie.

o dospělé lidi s mentálním postižením. A jak to všechno začalo? Narozením jejího druhého dítěte, jehož zdravotní stav vyžadoval dlouhodobou zvýšenou péči. Její život rázem zis-

kal úplně jiný rozměr. Starost o zdravé dítěte ji přivedla k zamýšlení nad hlubším smyslem života. Vlivem souhry mnoha událostí začala vnímat i jiné hodnoty, než jaké upřednost-

ňovala do té doby. Nebyla to náhoda, že v době, kdy její syn nastoupil do školy, získala místo ve stacionáři pro dospělé lidi s mentálním postižením. Pečovat

o ně a pomáhat jim zvládat běžné životní situace je pro ni i po třinácti letech stále výzva a zároveň životní poslání.

Podobně dlouhý čas jako ona působí v GALAXII také nejstarší, třiašedesátiletá klientka, která do stacionáře dochází téměř denně. Našla zde druhý domov, snad i smysl života. Mít možnost trávit svůj čas ve společnosti přátel, realizovat se a naplňovat své potřeby, to je hlavní důvod, pro který většina našich klientů služby využívá.

Jak by se nám však žilo bez těch, kteří jsou pro naši existenci nepostradatelní?

Mezi ty, kteří nám věnují svou pozornost a významně nám pomáhají, patří Nadace OKD. Naše sdružení provozující denní stacionář od roku 1999 finančně podpořila již vícekrát. V minulých letech jsme nadační příspěvek využili k estetizaci tvůrčivých dílen, pracovních a relaxačního koutku. Díky dalšímu schválenému projektu jsme pořídili dva notebooky a tři počítače s dotykovým ovládním, které mohou využívat také klienti s omezenou jemnou motorikou. Počítače nebo notebooky využívá všech čtyřicet klientů. Umožňují jim spojení se světem, dokonce si jedna klientka píše s příbuznými v Americe, jiní se tak seznamují s novými přáteli.

Také letos Nadace OKD v rámci programu „Pro zdraví“ podpořila náš projekt s názvem „Provozování denního stacionáře“. Tyto prostředky využijeme k zakoupení materiálu pro činnost s klienty v pracovních tvůrčivých, pracovních keramických a v dřevařské dílně, na zakoupení kancelářských potřeb, čistících prostředků a k úhradě tří faktur za elektřinu za období tří měsíců.

Díky finanční podpoře z migrantu Srđcovka, kterou pro naše uživatele získal dlouholetý člen a zároveň bývalý statutární zástupce sdružení Vladimír Sliwka, se na podzim tohoto roku uskuteční třídní rekonstrukce v Beskydech. Touto cestou velmi děkujeme jménem našeho sdružení Nadaci OKD za přízeň a pomoc, která významně zkvalitňuje život našich klientů a provoz naší služby.

**Jana Běhanová,**  
ředitelka denního stacionáře,  
členka sdružení  
GALAXIE CENTRUM POMOCI

19-63

takový je věk klientů denního stacionáře.



Pracovnice přímé péče ukazovala některé výrobky uživatelů.



Čas oběda v GALAXII, jídelna je slušně zaplněná.

### BARBORKA A GALAXIE – SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST!

Martu Szamaránszkou znají v revíru především jako jednu z neaktivnějších maminek ve sdružení na pomoc hornickým sirotkům, Barborce. „Je to pro mě stejná srdeční záležitost,“ nechala se slyšet Szamaránszká, která ve stacionáři dělala do důchodu a nyní je ve výboru sdružení GALAXIE. „Vladimír Sliwka, který byl statutárním zástupcem sdružení, dělal kdysi vedoucího pole mému manželovi Josefovi, který tam dole na Barboře zůstal, to už je takový osud...“ podotkla.

uzi

## Zážitky bez bariér 2013 začaly na pingpongovém turnaji

Hendikepovaní sportovci dostali letos podporu na činnost klubu i Mistrovství ČR

**OSTRAVA** – Ještě než jménem partnera spoluzahajoval ředitel Nadace OKD Jiří Suchánek tuzemské mistrovství ve stolním tenise vozíčkářů, stačil si zatrénovat s jednou ze čtyř nasazených hráček. A připomněl, že turnaj v hale TJ Ostrava ve Varenské ulici byl i letošním prvním představením programu „Zážitky bez bariér“ v našem regionu.

Markéta Svobodová, se kterou si zahrál, si nakonec odvezla jednu z medailí. „Jen bronzovou. Mistrovství ČR



Markéta Svobodová si zatrénovala s ředitelem NOKD Jiřím Suchánkem.

se přítom účastním pravidelně už léta a vždy patřím mezi první tři,“ upřesnila po obrně částečně paralyzovaná hráčka z Liberce, reprezentující klub z Loštic na Olomoucku. Kromě ní v Ostravě soutěžilo dalších devatenáct hendikepovaných sportovců.

„Byli rozděleni do šesti kategorií nejen podle pohlaví, ale i druhu postižení. Tedy paraplegici a kvadruplegici,“ oznámil Radek Skyba, předseda Sportovního klubu vozíčkářů Ostrava, který organizoval české mistrovství již po devatenácté. „Máme skvělé zázemí v hale na Varenské a těšíme se podpoře města, kraje i partnerů, jakým je Nadace OKD,“ zdůraznil.

uzi

## VOZÍČKÁŘSKÉ RAGBY TAKÉ S REPREZENTACÍ

**OSTRAVA** – SK Ostrava, Lions Ostrava, Prague Robots, Sitting Eagles – tyto čtyři týmy se postupně vzájemně utkají v sobotu 25. května ve sportovní hale SOŠ Strojní v Hasičské ulici v Hrabůvce. Za podpory Nadace OKD se koná Česká národní liga ragby vozíčkářů.

Začíná se už v devět hodin ráno a sehraje bude podle pořadatelů z SK Ostrava šest zápasů v trvání půldruhé hodiny. Vozíčkářské ragby tady bude na programu i v neděli 26. května, kdy zve od 8 do 14 hodin na otevřený trénink česká národní reprezentace.

uzi