

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Svémi kousky zaujali teenagery

V Orlové, Ostravě a Karviné se představili mistři footbagu, freestyle fotbalu a break dance

ORLOVÁ – Laik žasne, odborník se diví! Co všechno se dá dělat s kopacím míčem, malým míčkem vyrobeným z hadrů či kůží (hak) nebo také s vlastním tělem. Freestyle fotbal, footbag (haki-sak), break dance jsou nová sportovní odvětví, při kterých uvedených nástrojů používají mistři těchto „řemesel“. V akci je bylo možno vidět pohromadě v pátek v Orlové, v sobotu v Ostravě a v neděli v Karviné, a to také díky Nadaci OKD, která zajímavou show podpořila.

Tyto malé sporty jsou perfektní pro duševní i fyzický rozvoj mládeže.

Představili se v ní profesionální hráči, mistři světa, Evropy, České republiky, kteří se účastní závodů a exhibicí doslova po celém světě. Tentokrát se v rámci projektu s názvem Dělej něco! věnovali především dětem a teenagerům. My jsme byli u toho v Orlové na hřišti u Klubu Spirála. Tanečníci a žongléři uváděli v údiv svou šikovností, rychlostí, kreativitou, fyzickou kondicí...

„Já bych to s tím kopačkám zkoušel,“ osmělil se asi desetiletý klouček. „A můžu i já?“ přidal se jeho kamarád.

„Tak pojďte, kluci, vždyť kvůli vám jsme tady,“ vřele je pobídl je Lucaso,

(Lukáš Škoda, mistr ČR 2010 ve freestyle). Kluci se snažili, naslouchali radám, zkoušeli s míčem žonglovat... zábava jako hrom, ale nic jednoduchého. „Já dělám freestyle šest let, poslední dobou se však více věnuji organizaci turnajů – jak místních, tak evropských či celosvětových,“ prozradil nám Lukáš. A projekt Dělej něco? „Tak s touto myšlenkou přišel Dextr (Jan Struš) známý v celém free světě. Před dvěma lety jsme byli na jednom festivalu a tam o naše sporty projevil velký zájem dětí, které se to chtěly naučit. A tak nás napadlo učit je systematicky. Nadace OKD nám vyšla vstříc, podpořila náš projekt a díky ní jsme tady,“ upřesňuje Lucaso.

Náročnost projektu umocňuje fakt, že jeho příprava trvala půl roku. Parta špičkových sportovců ve třech dnech na třech místech rozbila své nádoby – (vybavení k tréninku), pustila pohodovou hudbu, přichystala občerstvení a spustila svou show. Mládež obdivně přihlížela, mnozí si triky zkoušeli a ti nejšíkovnější dostali nabídku k účasti ve skupině Crew. Co obnáší? Kromě obdrženého trička projektu Dělej něco! možnost dalšího rozvoje talentu.

„Pro každého člena skupiny Crew vytvoříme tréninkový profil na našem webu www.delejneco.cz, v dalších týdnech



Zájemci si mohli v průběhu dne vyzkoušet disciplíny freestyle fotbal, footbag a break dance.

a měsíců budeme s každým komunikovat prostřednictvím facebooku a youtube. Instruktor připraví triky a doporučení, společně budou sdílet instruktážní videa a fotky. Ti nejšíkovnější budou od nás dostávat nejen podporu, ale i pozvánky na akce,“ vysvětluje Lucaso.

„Tyto malé sporty jsou perfektní pro duševní i fyzický rozvoj mládeže. Jed-

nak jsou hodně o koncentraci a navíc jsou finančně nenáročné. Instruktoři, kteří přijeli, jsou světová špička, profici, ale zároveň normální kluci, proto teenagery z našich sídlišť jistě zaujali a pro mnohé z nich, jak doufám, to nebyla zábava jen na jedno odpoledne,“ hodnotil akci ředitel Nadace OKD Jiří Suchánek.

Josef Lys

Co je co

FOOTBAG: Tento stále populárnější sport baví mladé lidi po celém světě. K hraní je třeba mít míček (hak) sešitý z panelů látky či kůže, boty, trochu místa a dva kamarádi. Hak se při hře posílá v kruhu za pomoci všech částí těla kromě rukou, přičemž nesmí spadnout na zem.

FREESTYLE FOTBAL: Nové odvětví fotbalu, které využívá kreativitu hráčů spojenou s technikou a citem pro míč. Mnoho lidí si pod pojmem freestyle fotbal představí především žonglování různých částí těla, které znají od Ronaldína, Ronaldo, Ibrahimoviče. Diváci jsou uneseni, když je vidí, jak při rozvíčce trénují svou techniku. Avšak ve freestyle fotbalu jde o něco jiného. Základem je žonglování, zásadní je ale kreativita a fantazie.

BREAK DANCE: Tanečně-sportovní disciplína je jednou ze základních částí kultury hip hopu, jejími hlavními předpoklady jsou cit pro hudbu a rytmus. Každý tanečník a tanečnice má vlastní styl a taneční prvky. Tanec vyžaduje značnou dávku fantazie.



Jednotlivé disciplíny předváděli ti nejlepší z České republiky a jedni z nejlepších na světě.

Děti ošetřovaly pohádkové bytosti

Červený kříž ve Frýdku-Místku předal i spoustu plyšáků pro azylové středisko a Dům dětí a mládeže

FRÝDEK-MÍSTEK – Bořek Stavitel řezal v sobotu 8. září v sadech Bedřicha Smetany ve Frýdku-Místku pilou dřevo tak „šikovně“, že z toho měl ošklivou ránu



Bořek Stavitel se poranil na předloktí.

na ruce. Naštěstí byly přítomny dobré dvě stovky dětí, které se vystřídaly při jeho záchraně. Jak správně postupovat jim radili členové Oblastního spolku Českého červeného kříže (ČČK), v jehož režii a také za podpory Nadace OKD se uskutečnil druhý ročník „Pohádkové první pomoci“.

Ošetření se dočkala také Červená Karulka pokoušaná na předloktí vlkem, Ježibaba, která po vhození Jeníčkem a Mařenkou do pece v Perníkové chaloupce utrpěla popáleniny na dlaních, také Čert (zlomenina předloktí) a Káča (po pádu z rohatého zad se odřela) či Sněhurka dusící se jablkem. Vodník lidí netopil, ale dával rady, jak zachraňovat tonoucího. „Šípková Růženka byla po píchnutí se o trny v bezvědomí, ale se zachovanými životními funkcemi. Ani princův polibek nepomohl. Děti vyzkoušely, že dýchá a má pravidelný tep, uložily ji do stabilizované polohy a volaly rychlou zdravotnickou pomoc,“ líčila Tereza Skalická z ČČK.

Díky grantu od Nadace OKD podle ní mohli dobrovolníci zorganizovat netra-

diční kurz první pomoci pro děti i dospělé ve větším měřítku než vloni. „Měli jsme lepší propagaci, pořídily se také odměny a drobné dárky pro děti,“ vysvětlovala s tím, že součástí programu bylo i předání



Ježibaba si v peci popálila obě dlaně.

sbírkou získaných plyšáků pro frýdecko-místecký Azylový dům Sára a vratimovský Dům dětí a mládeže. Hraček bylo tolik, že s nimi musel pomoci i Vladislav Sobol z Nadace OKD.



S hračkami pomohl i zástupce NOKD.

Bistro Esíčko bude provozovat ONKO pomoc

KARVINÁ – Jména dvou karvinských neziskových organizací pomáhajících onkologickým pacientům, které jsou podporovány Nadací OKD, byla nedopatřením zaměněna v čísle 32 ve článku o benefičním koncertě. Ten se konal pro obecně prospěšnou společnost ONKO pomoc Karviná. Ta také bude provozovatelem Bistra Esíčko, kde najdou práci nemocní s rakovinou či další hendikepovaní lidé. Na projekt obdržela ONKO pomoc od Nadace OKD částku 300 tisíc korun a dalších 108 784 vynesla benefice samotná. V bistro v Mizerově, prvním svého druhu ve městě, by chtěli podle zástupkyně sdružení Blaženy Monczkové zaměstnat během příštího roku okolo desítky lidí.

uzi

Hasiči pořádali den záchranářů

VRATIMOV – Hasiči profesionální i dobrovolní z Vratimova, Šenova, Řepiště, Sediště a Horní Datyně, státní policisté, městští strážníci, zdravotníci se Záchraného týmu Českého červeného kříže, ostravský Klub vojenské historie, motoristické organizace ABA a BESIP. Takové bylo obsazení na druhém ročníku „Dne záchranářských složek“ na Radničním náměstí.



Představil se i Záchranářský tým.

„Letos jsme díky stotisícové podpoře od Nadace OKD dělali patřičnou propagaci a dorazilo nám nejméně dvakrát tolik lidí, co vloni. Přibližně pět tisícovek,“ zhodnotil Rostislav Honus, člen výboru Sboru dobrovolných hasičů Vratimov. Smyslem akce podle něj bylo představit práci složek Integrovaného záchraného systému nejen malým, ale i dospělým obyvatelům.

Několikahodinový program, v němž nechyběly dynamické ukázky zásahu policie a strážníků, výstava historické hasičské techniky či škola resuscitace u sanitky Záchraného týmu s logem NOKD, doplnil koncert Pavla Dobeše a vystoupení Rudy z Ostravy. „Pokud budeme pořádat tuto akci znovu, nezapomeneme tentokrát pozvat i baňské záchranáře,“ poznamenal Honus.

uzi



Dynamické ukázky zásahu strážníků.