



Vánoční anketa podpořených organizací

1. Z čeho máte za uplynulých dvanáct měsíců největší radost? 2. Jaké jsou plány vaší organizace na příští rok? Co je vaším největším cílem?

Oáza dětem z Karviné

1. Akademie J. A. Komenského Karviná se zaměřuje na dvě hlavní činnosti. Jednou z nich je vzdělávání a druhou poskytování sociální služby Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA. V oblasti vzdělávání se nám v roce 2009 podařilo akreditovat nové programy v sociální oblasti pro cílovou skupinu Pracovníci v sociálních službách a Sociální pracovníci. Koncem letošního roku jsme nové programy začali realizovat a stali se tak institucí, která umožňuje výše popsané cílové skupině doplnit si zákonem požadované vzdělání. V prosinci 2009 ministerstvo zdravotnictví akreditovalo naši organizaci kvalifikační kurz Ošetřovatel, který máme v plánu zahájit koncem ledna 2010. V roce 2009 jsme umožnili zvýšení kvalifikační úrovně řadě nezaměstnaných osob okresu Karviná, realizovali jsme vzdělávací programy pro pracovníky vzdělávacích institucí, neziskových organizací aj. Prostřednictvím Nízkoprahového zařízení dětí a mládeže OÁZA jsme se v letošním roce neustále snažili zdokonalovat poskytované sociální služby. Tento cíl se nám podařilo splnit také díky finančnímu příspěvku Nadace OKD.

2. V roce 2010 bude Akademie J. A. Komenského pokračovat ve své dlouholeté činnosti, blíže se chceme zaměřit na vzdělávání v sociální a zdravotní oblasti. Jedním z cílů by mělo být také rozběhnutí „Manažerské akademie“ pro širokou veřejnost. Rovněž kvalitní poskytování sociální služby v Nízkoprahovém zařízení dětí a mládeže OÁZA je jedním z hlavních cílů.

Radek Sikora
Akademie J. A. Komenského Karviná



FOTO: ADRA

Šest tisíc hodin radosti

1. Naše Dobrovolnické centrum jsme otevřeli v lednu 2009 a měli jsme v plánu vyslat 250 dobrovolníků do pěti zdravotních a sociálních organizací v Ostravě a okolí. Máme velkou radost, že se nám podařilo vyslat těch dobrovolníků 326. Navštěvovali opuštěné a nemocné děti a seniory a zdravotně postižené v celkem devíti nemocnicích, domovech pro seniory a dětských domovech. Věnovali tomu celkem 6000 hodin a denně tak 16 hodin

dělali radost tam, kde je mnohdy už jenom pláč, smutek a pocity samoty.

2. Naším plánem je zapojit do dobrovolnické činnosti minimálně 300 dobrovolníků za rok, zkvalitňovat stávající programy a zahájit nové. Velikým cílem je propagace myšlenky a smyslu dobrovolnictví mezi širokou ostravskou veřejností.

Dagmar Hoferková,
Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava

Cvičný byt pro handicapované

1. Jedním z dlouhodobých cílů byla realizace myšlenky přiblížit běžný život dospělého člověka našim klientům. Vzhledem k finanční náročnosti jsme se obávali, že naplnění bude dlouholetým procesem, díky podanému projektu nastal nečekaný zkrat a ve druhé polovině tohoto roku jsme si začali budovat svůj „byteček“. Na besedě s užívateli jednoznačně vyzařovala radost z toho, že se zapojili do malování a zařizování bytu.

2. Naším přáním nejen do příštího roku je pokračovat v naplňování programu úspěšného projektu Cvičný byt, o který je mimořádný zájem, a to rozšířením o přípravu obědů. Od města jsme převzali nově zrekonstruované prostory pro poskytování služeb a volnočasových činností zdravotně postiženým a seniorům. A my si přejeme, aby všichni, kterým jsou určeny, zde našli pohodu, přátele a aktivity, které jim budou přinášet naplnění a radost.

Anna Oršulíková,
Centrum sociálních služeb Bohumín



FOTO: Centrum sociálních služeb

Anabell se vrhne na učitele

Co se povedlo?

- Zdárné přestěhování do nových, sice menších prostor, ale se zachováním stejné adresy sídla Kontaktního centra Anabell Ostrava.
- Sestavení nového (skvělého) týmu pracovníků v KCA Ostrava.
- Navázání spolupráce s MUDr. Kristýnou Pavlíkovou (psychiatri).
- První zkušenosti s dobrovolníky a studenty na praxi v ostravské pobočce – velmi pozitivní.
- Finanční podporu Nadace OKD, díky které mohla ostravská pobočka bez omezení provozní doby poskytovat v průběhu celého roku své služby.

Co plánujeme?

- Udržení činnosti KCA Ostrava v rámci poskytování sociálního poradenství osobám s poruchami příjmu potravy a osobám jim blízkým.
- Hladký průběh projektu V.I.P. elearning (specializovaný výukový blok v oblasti zdravého životního stylu a prevence poruch příjmu potravy pro pedagogické pracovníky ZŠ a SŠ/gymnází v MSK).

Dana Starostková
vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava



FOTO: Comenius

Ruku přiložili Japonci i Španělé

1. Občanské sdružení Comenius Fulnek v roce 2009, ve druhém roce své existence, uspořádalo společně s místními komunitami na 70 akcí, kterých se zúčastnilo cca 5500 účastníků. Největší radost nám udělal projekt „Člověče, zastav se...“, který řeší absenci turistické infrastruktury na Fulnecku. Vybudování městské naučné stezky ve Fulneku se zúčastnili, v rámci workcampu, kromě studentů z České republiky také studenti z Japonska, z Koreje, ze Španělska, z Izraele a z Polska. Slova zdravý patriotismus, multikulturní vztahy, dobrovolnictví, humanita, environmentalita, komunitní život, entuziasmus... se stávají součástí našeho života. Tento projekt by nebylo možno realizovat

bez finanční pomoci Nadace OKD.

2. Pro rok 2010 připravujeme projekt „EDU & ART Fulnek II“ (Education & Art), podpořený Nadací OKD, jenž je uceleným pásmem akcí zaměřených na rozšíření kulturně vzdělávacího i společenského obzoru široké veřejnosti, na znovobjevení a udržení tradic (obnova lidových zvyků) s důrazem na aktivní zapojení občanů a občanských spolků působících v oblasti Moravského Kravařska. V letošním roce klademe důraz na odkaz Jana Ámose Komenského (přednášky, Den učitelů, Vivat Comenius) a rádi bychom pokračovali v tradici oblíbených Adventních koncertů.

Pavína Vráblová, Comenius Fulnek

Májovák se těší do Norska

1. Největší radost mám z toho, že se povedlo realizovat skoro vše, co jsme si v letošním roce naplánovali. Že orchestr hraje na špičkové úrovni a rozdává radost posluchačům u nás i v zahraničí. Samozřejmě velkým úspěchem byl mezinárodní festival symfonických dechových orchestrů v rakouském Schladmingu, kterého se náš orchestr zúčastnil a bez podpory Nadace OKD by účast na této akci nebyla možná. I tam jsme jako na řadě dalších míst prezentovali hornické tradice, kulturu našeho regionu a vlastně i naší celé země. A radost jsme samozřejmě měli i z ocenění, kterých se nám v roce 2009 dostalo – zlaté pásmo na mezinárodní soutěži „Zlatá lyra“ v polském Rybniku a absolutní vítězství na prestižní soutěži velkých dechových orchestrů OSTRAVA 2009. Když k tomu přidáme i 2 ceny za nejlepší dirigentské výkony

dirigenta Májováku Marka Prášila, tak jsme si vlastně nemohli už nic více přát...

2. Těch „největších“ cílů pro rok 2010 je asi více. Účast na Svatováclavském festivalu, koncertní turné v Norsku, účinkování na oslavách Dne horníků ve slovenské Handlovej, natáčení nového CD v rozhlase... Ale možná tím hlavním cílem je i nadále rozdávat radost posluchačům a přinášet jim bohaté kulturní zážitky. Třeba již 1. ledna na tradičním novoročním koncertě v Karviné, kde se odehraje i premiéra spolupráce našeho orchestru s Občanským sdružením svatá Barbora. A tak věříme, že posluchači přijdou podpořit nejen nás muzikanty, ale i malou finanční částkou ty, kteří to nejvíce potřebují.

Petr Žeňč,
Dechový orchestr Májovák Karviná



FOTO: Májovák

Kultura pro Orlovou

1. Radost máme ze všech nových kulturních akcí, které se nám podařilo v letošním roce v Orlové realizovat. Financování kultury a všeobecně kulturní vzdělanosti je ve městě dlouhodobě podceňováno, proto mám radost, když se nám podaří získat peníze „navíc“ a uspořádat úplně novou akci, která má smysl a za kterou nám lidé poděkují.

2. Chceme dokončit 1. etapu rekonstrukce divadelního sálu a doufat, že se nám podaří spolu s městem Orlová získat další peníze na modernizaci Domu kultury města Orlové. Největším cílem je při současné ekonomické krizi a snížených rozpočtech udělat maximum pro orlovskou veřejnost a uspořádat pro ně co nejvíc kulturních zážitků.

Šárka Ligocká
Dům kultury města Orlové



Setkání stomiků v Hornickém muzeu

1. Těší nás, že se nám podařilo realizovat všech 22 akcí, které jsme si naplánovali na začátku roku. Díky podpoře Nadace OKD, dalším grantům a sponzorům jsme i v dnešní obtížné době zvládli všechny akce i finančně. Potěšily nás velmi příznivé ohlasy a spokojenost 107 účastníků našeho rekondičního pobytu. Byl to náš příspěvek k oslavám Světového dne stomiků 3. října 2009 pod heslem „Podat pomocnou ruku“.

2. Dne 29.1.2009 se v Ostravě sejdou na společném zasedání výbory

klubů stomiků z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova, abychom společně připravili a koordinovali plán akcí na rok 2010. Velmi se těšíme na 6. setkání stomiků z Česka, Slovenska a Polska, které připravujeme na 19. 6. 2009 v Hornickém muzeu v Ostravě – Petřkovicích. Na této akci chceme zejména zahraničním účastníkům přiblížit hornické tradice. Další velkou akcí bude opět rekondiční pobyt, který se uskuteční začátkem října v hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm.

Pavel Kreml,
Slezský klub stomiků Ostrava

Základna pro děti

1. Dostali jsme letos sedm různých grantů, což nám umožnilo provádět naši činnost ve větším záběru pro více dětí. Například na letní tábor jsme mohli vzít i děti ze sociálně slabých rodin zadarmo.

2. Činnost organizace je stále stejná – dobrovolná práce s dětmi a mládeží. Předkládáme opětovně několik projektů na podporu této zájmové

činnosti. Příští rok na podzim slavíme 25 let od vzniku naší organizace a chystáme oslavu ve formě kulturně společenského setkání mládežnických organizací a dobrovolných pracovníků s mládeží, s prezentací naší činnosti. Hlavním cílem je získat táborovou základnu, kterou máme ve výpůjčce od státu, do našeho vlastnictví.

Martin Grúner, 5. Pionýrská skupina Děčín



Pinec dětí a vozíčkářů

1. Díky projektu se nám podařilo navázat spolupráci s oddílem stolního tenisu TJ Sokol Děhylov. Zorganizovali jsme týdenní soustředění v Darkovicích. Tohoto sportovního soustředění se zúčastnili jak členové Sportovního klubu vozíčkářů, tak i děti z TJ Sokol Děhylov. Tento týden hodnotíme jako velký přínos v integraci tělesně postižených s běžnou populací (mládeží). Vzájemná spolupráce a poznání vlastního sportovního světa byly prospěšné pro obě skupiny. Děti získávaly představu o specifických problémech života a sportu s handicapem, čímž si budují pochopení a toleranci vůči handicapovaným.

2. Nadále chceme spolupracovat s tímto oddílem mládeže. Tato skupina dětí získává větší pochopení a toleranci vůči handicapovaným spoluobčanům, bude moci své názory a pohled na tuto skupinu dále předávat a rozšiřovat tak toleranci a pochopení pro existenci handicapovaných osob ve společnosti mezi dalšími dětmi. Projekt se díky tomu orientuje na dlouhodobější změnu pohledu dětí jako součástí běžné populace na handicapované. Tolerantní pohled a pochopení problémů handicapovaných v rámci běžné společnosti výrazně jejich napomáhá integraci do společnosti.

Zdeněk Jedlička,
Sportovní klub vozíčkářů Ostrava



FOTO: SKV



FOTO: Hospice Prachatice

Klid nevléčitelně nemocným

1. Že jsme opět zvládli nejisté živobytí ve vratkém neziskovém sektoru a mohli tak pečovat o těžce nevléčitelně nemocné a umírající pacienty našeho hospice, aniž by pocítili dopady ekonomické krize. To vše i díky pomoci Nadace OKD.

2. Rádi bychom vybudovali domov pro osoby s Alzheimerovou chorobou – na jeho výstavbu jsme již část prostředků získali ze strukturálních fondů EU. Obyvatel stížených touto chorobou je v naší zemi, díky zvyšující se střední délce dožití,

čím dál více a specializovaných zařízení jako šafránu. Zoufalí přibuzní povětšinou pro své staříčky blízké stížené touto chorobou marně hledají zařízení, které by se o ně umělo dobře postarat. Do nemocnic přijímání nejsou, pro domovy důchodců jsou zase lidé s Alzheimerovou chorobou příliš náročni... A tak třeba i s pomocí Nadace OKD dokončíme toto dílo a budeme moci pomáhat v této opomíjené oblasti.

Robert Huneš,
ředitel Hospice sv. Jana N. Neumannova

Umělý spánek pod kontrolou

NOKD přispěla na monitorovací techniku pro neurologickou JIP Karvinské hornické nemocnice



FOTO: KHN

Na interní a neurologické jednotce intenzivní péče v Karvinské hornické nemocnici se i díky Nadaci OKD objevilo další moderní zařízení.

KARVINÁ – Nový moderní monitor IMM Solar 8000i s Bis-EEG modulem začal plnit svou funkci na neurologické JIP v Karvinské hornické nemocnici před pár dny. Slouží ke kontinuálnímu sledování mozkové aktivity u pacientů s těžkými nevládatelnými epileptickými záchvaty, kteří musí být pomocí farmak uvedeni do umělého spánku. Umožňuje daleko přesnější monitorování vitálních funkcí pacientů včetně monitorování hloubky spánku, tlumení a analýzy chorobné elektrické aktivity mozku.

„Pacienty, kteří trpí generalizovanými záchvaty epilepsie a nereagují na standardní medikamentózní léčbu, je nutno uvést za pomoci léků se silnými tlumivými účinky do hlubokého umělého spánku,“ vysvětluje primářka neurologické JIP Kristina Jonsztová. „Pomocí tohoto přístroje diagnostikujeme, zda se vůbec jedná o epileptický záchvat nebo o efekt podaných farmak. Ve spánku jsou nemocní udržováni několik dnů a je potřeba sledovat elektrickou aktivitu jejich mozku pomocí elektroencefalografického záznamu (EEG), hodnotit, zda došlo k úpravě stavu a ústupu křečí a zabránit poškození mozku tlumením. Při postupném probouzení pacienta je opět nutno kontrolovat EEG záznam a předcházet tak opětovnému vzniku epileptických křečí,“ popisuje Jonsztová.

Na JIP neurologického oddělení Karvinské hornické nemocnice je ročně hospitalizováno 680 pacientů, z nichž dva až tři nemocné uvádějí lékaři do umělého spánku.

Na pořízení monitorovací techniky za 650 tis. Kč přispěla částkou 200 tisíc korun Nadace OKD.

hb

Tančit se dá i na invalidním vozíku

Koncert operní hvězdy Aleše Jenise a ostravských dětí podpořila Nadace OKD

OSTRAVA – Hned několik zvláštností měl adventní koncert slovenského barytonisty Aleše Jenise, pořádaný Občanským sdružením Medleine ve čtvrtek 10. prosince v evangelickém kostele na Českobratrské ulici v Ostravě. Díky Medleine tu mohly před akcí prodávat své výrobky děti z dětských domovů a v rámci koncertu světznámého umělce, který se v Ostravě zastavil na cestě mezi newyorskou Metropolitan Operou a milánskou La Scalou, vystoupi-

li i Dětský pěvecký sbor Mendíci z ostravské základní školy s rozšířenou uměleckou výukou Krestova a děti z ostravské Múzičké školy, která se zaměřuje na děti a mládež se zdravotním postižením. Na flétnu zahrál 14letý nevidomý Adam Blažek, opravdovým vrcholem pak bylo taneční vystoupení, ve kterém se představila i žačka Adéla Stará, která je trvale upoutána na invalidní vozík. Je jen hezké, že mezi tleskajícími v téměř zcela zaplněném

kostele nechyběl ředitel OKD pro rekultivace a IT Radim Tabásek a že i za touto krásnou a netypickou akcí uspořádanou v rámci iniciativy Děti dětem stála pomoc Nadace OKD.

Stojí za zmínku, že adventnímu koncertu Aleše Jenise předcházelo setkání přátel a spolupracovníků Nadace OKD, které symbolicky uzavřelo její letošní činnost. Celkem nadace letos podpořila 194 projektů, na jejichž realizaci věnovala přes 34 milionů korun.

bk



Emocionálním vrcholem adventního koncertu podpořeného Nadací OKD bylo taneční vystoupení, ve kterém se spolu s Terezou Vejsadovou představila na vozík trvale upoutaná Adéla Stará.

Společnost Grupa Kapitalowa FASING S. A. výrobce všech druhů ocelových řetězů, komplexních řetězových tratí, spojovacích článků, kotvících zařízení, spojek a hydraulických soustrojí

FASING S.A.

Přejeme všem zaměstnancům OKD a.s. krásné prožití vánočních svátků kruhu rodinném a do nadcházejícího roku 2010 pevné zdraví, osobní spokojenost a pracovní úspěchy. Zdar Bůh!

Polska, 40-142 Katowice ul. Modelarska 11, tel.: +48 32 735 00 00, fax: +48 32 258 22 66, 258 15 60, e-mail: fasing@fasing.com.pl, www.fasing.pl