

nadace

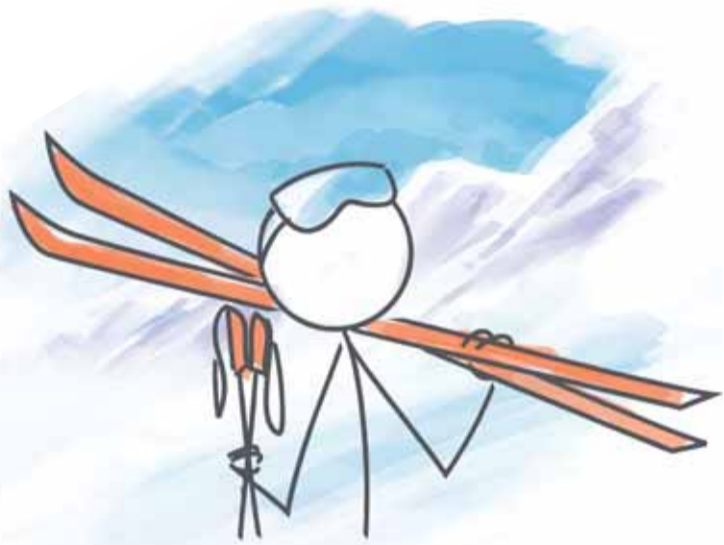
OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Kdo získá Ceny Nadace OKD?

Hlasovat pro organizaci, která by si zasloužila vyhrát, můžete na webu www.nadaceokd.cz



HLASUJ A VYHRAJ VÝBAVU NA HORY!

OSTRAVA – Život bez neziskových organizací si už dnes ani nedokážeme představit. Jsou všude kolem nás a nejenže zpřijemňují život běžným smrtelníkům, ale především pomáhají tam, kde je to nejvíce potřeba. Seniorům, dětem, ne-

mocným lidem, hendikepovaným, životnímu prostředí. Většina lidí v nich působí zdarma nebo za velmi nízkou odměnu, přesto s nadšením. Kvalitních organizací, které pomáhají, jsou stovky, lidé však před nimi dávají přednost kri-

minálním zprávám nebo drbům ze světa celebrit. Proto toho o neziskovkách příliš nevíme.

Jedním z cílů naší firemní nadace je právě změna vnímání neziskového sektoru. Proto letos už počtvrté vyhlašujeme Ceny Nadace OKD, ve kterých představíme a oceníme nejužitečnější a nejzajímavější projekty dvanácti organizací.

O tom, které z nich uspějí, může svým hlasem na nadačním webu rozhodnout každý. Získá za to hned dvojnásobek – dobrý pocit a postup do slosování o sedm poukazů na sportovní vybavení, každý z nich bude v hodnotě 2000 korun.

Dnes přinášíme seznam nominovaných, v příštím čísle je představíme podrobněji.

Vladislav Sobol

NOMINOVANÉ PROJEKTY

Program Pro zdraví

Dítě patří domů (Středisko rané péče SPRP Ostrava)

Podpora a rozvoj dobrovolnických programů (ADRA Frýdek-Místek)

Chráněná medodílna (Štátní domov, Kostelec nad Orlicí)

Program Pro radost

Sweetsen fest – umělci potřebným (Pod Svícem, Frýdek-Místek)

Řemeslo má zlaté dno (Kulturní zařízení Ostrava-Jih)

Svět loutek Galimortova divadla (Dům kultury města Orlové)

Program Pro budoucnost

Táhneme za jeden provaz (Klub zábavy a sportu Záošlší)

Monitoring ovzduší, vod a černých skládek (ZŠ Karolíny Světlé, Havířov-Podlesí)

Dostavba baseballového hřiště – pálkářský tunel (Baseball klub Snails Orlová)

Program Pro Evropu

Rozšíření domova pro klienty s Alzheimerovou chorobou (Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích)

Sociální podnik – Wellness studio (InHelp Milovice)

Likvidace zásobníku lehkého topného oleje Domova Sosna (Sociální služby města Třince)



Pavel Kreml zahájil jubilejní pobyt...

Sraz stomiků na Valašsku

VALAŠSKO – Horský hotel Jelenovská ve Valašských Kloboukách hostil jubilejní dvacátý rekondiční pobyt Slezského klubu stomiků v Ostravě, který podporuje Nadace OKD. Přijelo na 120 lidí žijících se stomií – vývodem střeva nebo močových cest na povrch těla – nejen z Ostravy, ale i Opavy, Nového Jičína, Přerova.

„Milými hosty byli kamarádi ze Slovenska a Polska,“ uvedl Kreml, jinak docent-matematik z VŠB-TUO, s tím, že rekondice byla ubytováním, stravováním či rehabilitacími ušita „na míru“ právě stomikům. Prezentovalo se zde devět odborných firem nabízejících pomůcky pro pacienty s tímto hendikepem. Nechybělo ani dámské prádlo. Zúčastněnými značně oceňovanou přednáškou měl fundovaný střevní chirurg Petr Jermář.

„Došlo i na výlety a poznávání přírodních a kulturních zajímavostí valašského regionu. Byli jsme za kouzelného pod-



...na němž nechybělo cvičení pilates...

zimního počasí například v Pulčínských skalách, viděli jsme Betlém v Horní Lidči, vystoupali na rozhlednu v Královci...“ popisoval předseda klubu. A protože to byla dvacátá společná rekondice, byla na řadě i patřičná oslava včetně parádního jubilejního dortu. Vzpomenut byl i Světový den stomiků.

„Poděkování patří zejména Nadaci OKD, díky jejíž podpoře byla cena pobytu přístupná všem našim členům, kteří jsou z naprosté většiny v důchodu,“ vzkázal Kreml, podle něhož už nyní plánují další, jedenadvacáté klubové setkání.

uzi



...ani společné vycházky do přírody.

Čichání a podřimování pro klienty MIKASA

Z magistrátu a ministerstva dostávají pro stacionář řádově o desetitisíce korun méně než od Nadace OKD

OSTRAVA – Snuffelen je čichat, doezelen dřimat. Ve spojení těchto holandských výrazů se pak pro většinu zdravé veřejnosti skrývá nezažitý a poněkud obtížně vyslovitelný název nové terapie pro hendikepované – snoezelen. Díky Nadaci OKD ji může v Ostravě využívat další z neziskových organizací, denní stacionář MIKASA v Zábřehu!

„Snoezelen můžeme chápat jako snahu o zapojení a stimulaci všech smyslů v atmosféře klidu. Slouží k tomu speciální relaxační multimyslová místnost,“ vysvětlovala Dana Kajzarová, která se coby speciální pedagožka věnuje ve stacionáři MIKASA čtrnácti klientům (navzdory věku jim

tady rádi říkají děti) od 16 do 26 let nejen přímo z Ostravy.

Snoezelen místnost pomohla zařídit Nadace OKD z fondu RPG Real Estate.

„Naplánovali jsme si to tak, aby každý z nich měl týdně nejméně jednu pracovní hodinu, kdy může třeba hrát na hudební nástroje, cvičit prsty na hmatových deskách či pozorovat světelné paprsky. A nejméně jednu hodinu relaxační s uvolňující hudbou, uklidňujícími světly, různými aromatic-



Fyzioterapeutka stacionáře MIKASA předvedla práci s postiženými.

kými vůněmi... Stává se, že usnou,“ líčila Kajzarová.

Snoezelen místnost v zařízení pro klienty s těžkým kombinovaným fyzickým i psychickým hendikepem, jež funguje třetím rokem, pomohla prostřednictvím Nadace OKD zařídit RPG Real Estate. Přispívá totiž do nadačního darcovského fondu. „Dříve vyrůstaly hendikepované děti v ústavech, teď mohou žít doma. Podobná zařízení jako Mikasa jsou velmi potřebná, obohacují děti a ulehčují rodičům,“ uvedl generální ředitel společnosti Tony Aksich.

MIKASA (zkratka jmen zakladatelů Michala, Katky a Sabiny) vznikla jako centrum volného času pro po-

stižené. „V roce 2009 v Ostravě nikdo tuto službu nenabízel. Ověřili jsme si, že je o ni zájem a otevřeli denní stacionář. Věnujeme se lidem, kteří by jinak zůstávali odkázáni jen na rodinu,“ popisoval projektový manažer Michal Panáček.

A Nadace OKD? „Znamená stabilního partnera, který pomohl nejen při rozjezdu, ale přispívá i na provoz našeho zařízení. Díky ní vlastně existujeme, podpořila nám celkovou částkou 1,5 milionu korun už tři projekty včetně snoezelen místnosti,“ konstatoval Panáček. Podrobnější informace jsou na internetové adrese www.mikasa-detem.cz.

Radek Lukša



Vedoucí stacionáře Sabina Honová s klientem při snoezelen terapii.

FOTO: Radek Lukša

FOTO: archiv