



Ondrášek pomáhá v posledních dnech

Nadace OKD podpořila hned dva projekty mobilnímu hospici, který se stará o umírající přímo v jejich domovech

OSTRAVA – Denně tváří v tvář neúprosné realitě života, neustále s vědomím, že přijde smrt. Neodvratně, v průměru do třiceti dnů. Proto si nejen všeobecný obdiv zaslouží kolektiv okolo obecně prospěšné společnosti Ondrášek zajišťující kompletní servis nemocným, u nichž není naděje na vyléčení, i jejich příbuzným. Jeho mobilní hospic tak podpořila Nadace OKD hned dvakrát!

Na počátku byla rodinná tragédie právníčky Sylvie Vartové. Doma jí po těžké nemoci zemřel dospívající syn Ondřej a zdvořilinu jeho jména dostal do vínku mobilní hospic pomáhající ve stejných situacích. Ročně asi osmi de-



Ondrášek na ostravském sídlišti Poruba pomohl i bývalému pracovníkovi šachty.

sítkám klientů. V Ondrášku, kte-

rý sídlí v budově Orio na sídlišti Dubina, funguje jedna sociální pracovníce, pět zdravotních sester a tři nasmlouvaní lékaři.

„Jezdíme ke klientům domů. Poskytujeme jim zdravotní, sociální, psychologickou i duchovní péči. Umožňujeme nevléčitelně nemocným prožít poslední část života důstojně a mezi příbuznými či přáteli,“ vysvětlila vrchní sestra Bronislava Hu-

sovská. Odbornost mají stejnou jako v kterékoliv nemocnici a vybavení moderní, na úrovni. Není problém třeba cévkování či infuze.

„Nejsou to pokaždé lidé nemocní, upoutaní na lůžko. Mají velké potíže, bolesti, ale jsou aktivní, chodí, vykládají až do konce. A pak najednou přijde zvrát...“ líčila sociální pracovníce Radka Adamcová. Ona i kolegyně si vylechly ne jeden životní příběh. Některým klientům šly na žádost pozůstalých i na pohřeb. A shodly se v tom, že jejich práce patří k těm náročným. Nejen na psychiku!

Ondrášek působí v Ostravě (stál se mimo jiné i o několik hornických důchodců v Porubě) a okolí (Bohumín, Frýdek-Místek, Havířov). NOKD mu dala pro letošní rok 150 000 korun na počítačové a kancelářské vybavení, pro příští rok pak 140 000 korun. „Ty máme hlavně na mzdy. Právě na ně je nejtěžší jakýkoliv příspěvek získat,“ děkovala ředitelka Jitka Varechová. Více na www.mhondrasek.cz.

Radek Lukša



Ragby hrál s plným nasazením.

Ragby či atletika proti darebačení

OSTRAVA – Tělovýchova jako jeden z nejlepších prostředků proti „barabování“. Prevence před kriminalitou, drogami či dalšími závadovými jevy ohrožující školáky je smyslem akce Sport bez předsudků probíhající v Praze, Liberci a Ostravě. V posledním z řečených měst se to děje pod taktovkou Nadace OKD a na ragbyovém hřišti mančafu sponzoraného OKD.

„Zapojujeme se pátým rokem a jsme plně spokojeni,“ prohlásila Andrea Goldová, učitelka ZŠ Horymírova z ostravského Zábřehu. Na hřiště v Mariánských Horách vzala ve čtvrtek 8. října čtvrté, páté, šesté a sedmé ročníky. „Děti poznají jiné sporty, než na které jsou zvyklé. Mají o ně potom zájem. Sport bez předsudků nám přináší pozitivní výsledky,“ konstatovala.

Ragby v kontaktní i nekontaktní podobě či netradiční atletické disciplíny si pro dobrý pocit (ale také ceny) vyzkoušeli žáci pět ostravských a dvou havířovských základních škol. Další termín této akce je čtvrtek 22. října. „Naším tajným cílem je nadchnout některé ze škol pro ragby a vytvořit v moravskoslezském regionu školní ligu,“ řekl za pořadatele Ondřej Rygl. **uzi**

Bublina, která žije

KARVINÁ – Soutěž ve vybarvování obrázků televizní Rychlé rotý lákala na letošních hornických slavnostech v Karvině zejména ty nejmenší. Díky nim bylo také u stánku klubu Bublina, který funguje při Centru pro rodinu Sluníčko v Karvině-Novém Městě, neustále živo. Děti ale přitahovaly také keramické a rukodělné výrobky jejich kolegů, kteří našli v Bublíně v centru nejrizikovější části hornického města bezpečné místo pro trávení volného času a prostor pro zábavu a rozvíjení svých talentů. Fakt, že zařízení přežívá hlavně díky přízni Nadace OKD, je nejspíš ani moc nezajímavé. Pro vedoucího klubu Jakuba Vrtaňu je to ale věc zásadní. „Nadace vlastně zachránila naši existenci,“ říká otevřeně.

Za další cennou pomoc ze strany Nadace OKD považují pracovníci klubu i pozvání k účasti na nadačním městěčku. „Je hezké, že se tady můžeme s Bublínou prezentovat,“ usmívá se lektorka zájmových kroužků Nikola Venglářová, havířská dcera i manželka. „Dozví se tady o nás další děti a hlavně jejich rodiče, to je důležité,“ vysvětluje. **bk**



Vrchní sestra Bronislava Husovská se chystá za klientem autem s logem NOKD.



Sociální pracovníce Radka Adamcová seznamuje zájemce s posláním Ondrášku.

Ostrava hostila významný loutkářský festival festival Spectaculo Interesse

OSTRAVA – Šeredně by se zmýlil ten, kdo by považoval loutkové divadlo jen za Kašpárka a spol., postavičky na špagátech v dřevěné bedně. Ty sice patří ke klasice, nicméně 8. ročník mezinárodního loutkářského festivalu Spectaculo Interesse ukázal, že tento divadelnický žánr zahrnuje i spoustu jiných uměleckých performancí včetně zapojení živých herců.

„Kromě českých jsme hostili soubory i divadla z Polska, Slovenska, Německa, Ruska, Velké Británie, Nizozemí, Portugalska, Španělska a Kanady,“ informovala produkční Divadla loutek Ostrava Ivana

Kytlicová. Dějištěm festivalu považovaného za nejvýznamnější přínejmenším ve středoevropském měřítku byla i netradiční místa, například šachta na Landeku.

Stranou nezůstala ani Nadace OKD, která podzimní setkání loutkářů i milovníků jejich tvorby podpořila dvousettisícovou částkou. „I díky tomu jsme představili mnohá pojetí loutkářského umění z odlišných kultur, zemí a světadílů,“ doplnila Kytlicová. Spectaculo Interesse vyvrcholilo světovou premiérou hry „Bajky“ španělského souboru Tabola Rossa. **uzi**



Princezna obklopená pekelníky, klasický námět pohádky.

Poděkování Nadaci OKD vytesali do kamene!

Modernizace úseku rehabilitace znamená pro frýdlantský domov seniorů lepší pomůcky, přístroje i nové prostory

FRÝDLANT – Dokud bývalý klášter a internát šlechtických dcer ve Frýdlantě nad Ostravicí nezmizí z povrchu zemského, zůstane zde připomínka na Nadaci OKD a její pomoc Domovu pro seniory (DPS) sídlícímu v těchto prostorách. Naprosto originální poděkování za vybavení rehabilitačního pracoviště je totiž vytesáno na žulovou plaketu zasazenou do stěny ve vstupní chodbě!

„Předtím jsme tady měli jeden starý rotoped. Opravdu, nedělám si legraci,“ prohlásila Zuzana Poppek, projektová manažerka DPS. V tom žije v současné době 106 důchodců, z nichž více než polovina je zcela odkázána na pomoc druhých (patří k nim i několik vysloužilých havířů). A právě vozíčkáři, lidé s artrózou, degeneračními projevy a ji-

nými neduhy rehabilitace prostě potřebují.

„Řešilo se to tak, že je dvě sestřičky převážely jinam, což byla zátěž pro ně i klienty,“ uvedla Poppek. Domov



Zuzana Poppek a Jiří Hořínek u tabule s vytesaným poděkováním NOKD.

proto požádal NOKD o pomoc při modernizaci úseku rehabilitace. Dostal částku 311 tisíc korun, jejíž část byla v první etapě použita na pořízení přístrojů a pomůcek. Peníze ve druhé etapě budou na přestavbu jižního křídla budovy, kde vznikne celé rehabilitační zázemí.

„Místo jedné místnosti budeme mít dvě včetně bezbariérového přístupu či sociálních zařízení. Už jsme nakoupili dvě nejmodernější lehátka, tři gymnastické míče, parafinovou lázeň rukou a nohou, lymfodrenážní nohavice, přístroj kombinující elektrolyzu a léčbu ultrazvukem. Ten široko daleko v takové kvalitě nemají. Pokryje to všechny naše potřeby,“ upřesnila projektová manažerka.

A perlička nakonec – ředitel frýdlantského DPS Jiří Hořínek pochází

z velké hornické rodiny z ostravské Staré Bělé. „Děda měl pět synů, kteří všichni dělali na šachtách. Někdo bude jistě pamatovat mého stále žijícího otce Antonína Hořínka, jenž pracoval na Zárubku a jako hlavní inženýr na Hlubině. Já jsem bohužel jeden z mála mezi příbuznými, který nefáral,“ nechal se slyšet ředitel. **Radek Lukša**



K jednomu rotopedu přibyla spousta moderních rehabilitačních pomůcek