

SPMP Karviná: Týden v Beskydech s pohybem i relaxací

KARVINÁ – Sportovní hry, turistické výšlapy, koupání, masáže, workshopy na procvičení hrubé i jemné motoriky. A letos jako novinka muzikoterapie v přírodě. Tak vypadal týdenní pobyt karvinské pobočky Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením (SPMP), na který přispěla i těžařská nadace.

„Moc jí za to děkujeme, protože se těch sedm dní velmi vydařilo a splnilo svůj účel. Byli jsme v rodinném hotelu U Studánky v Horní Lomné v Beskydech a náramně si všechno užili. Bylo úžasné, kolik aktivit se během té doby stihlo. Nechybělo ani tolik oblíbené opékání buřtů nad ohněm,“ informovala Jiřina Roubalová.

Nezisková organizace SPMP Karviná navázala na Sdružení pro pomoc mentálně postiženým České Republiky založené v roce 1978. Za cíl si dala pracovat s dětmi, mládeží i dospělými s mentálním či jiným handicapem, včetně lidí postižených více vadami. A pomáhat jim rozvíjet jejich osobnosti a začleňovat se do společnosti.



Týdenní pobyt SPMP Karviná zahrnoval širokou škálu aktivit.



MFK Karviná zahájil sezonu utkáním s Baníkem Ostrava.

Začátek sezony pro MFK Karviná, hornické derby s Baníkem Ostrava

OSTRAVA – Karvinští fotbalisté s generálním partnerem společností OKD vstoupili v neděli 23. srpna do nového prvotního ročníku 2020/2021 zápasem s mančafem pyšnicím se také hornickou historií, ostravským Baníkem. Na domácím hřišti začali remízou 0:0.

Od začátku zápasu se na hřišti objevili čtyři nové „letní tváře“ – Michal Papadopoulos, Filip Twardzik, Tomáš Ostrák a Lukáš Bartošák. V průběhu naskočili ještě Rajmund Mikuš, Tomáš Jursa a Roman Haša. „Hráče chci pochválit. Baník měl lepší vstup do utkání, my jsme čekali na nějakou příležitost. Do druhé půle jsme chtěli zlepšit mezihru, hráli jsme z bloku a čekali na svou šanci. Byly tam nějaké pološance, škoda po standardce,

Brazilce Eduardo to měl na hlavě. Asi zasloužená remíza na úvod sezóny,“ prohlásil trenér Juraj Jarábek.

A regionální derby, jak podotkl kouč Jarábek, bude pokračovat i poslední prázdninovou sobotu. MFK Karviná nastoupí 29. srpna na hřišti SFC Opava, s výkopem v 17 hodin.

Od následujícího dne – neděle 30. – se pak rozeběhne prodej permanentek na aktuální sezonu nejvyšší české fotbalové soutěže FORTUNA:LIGA. Karviná se rozhodla, že je až do pátku 4. září nabídne pouze stávajícím držitelům předplatného. „Od neděle 6. do pondělí 7. září se pak dostane i na ostatní zájemce. Neváhejte, na klasické vstupenky kvůli stále se měnící situaci s koronavirem možná ani nedorazí,“ doplnil mluvčí klubu Adam Januszek.

Lodičky opět dokořán, tanec v karibském i „elektro“ stylu

KARVINÁ – Iniciativa Dokořán pokračuje za podpory Nadace OKD v programu v areálu Lodičky v karvinském Parku B. Němcové.

Poslední prázdninová sobota – 29. srpna – zde od 17 hodin patří 1. edici Latino Párty. „Tančit budeme salsu, bachatu, kizomba, zouk. Nebudou chybět animačky latinskoamerických tanců i stylová show. Můžete se těšit na skvělé tanečnický a tanečnice, jedinečnou exotickou atmosféru, drinky a skvělou hudbu, která se bude žánrově pravidelně střídát,“ uvádí spoluorganizátorka Marcela Kysová Halmová. Stačí podle

ni vzít partnera či partnerku, taneční boty a připravit se zažít „Karvinou jinak“. Každopádně se doporučuje dress code v karibském stylu!

První sobotu po prázdninách – 5. září – se chystá hudební párty Gunfingers – Lock 'n' Load Open Air se začátkem opět v 17 hodin. „Přijďte si užít pohodovou atmosféru multifunkčního areálu v kombinaci se skvělou Drum & Bass muzikou na open airové stagi. Připravujeme i doprovodný program,“ zvou pořadatelé. Za mixážními pulty se objeví Dřevě Meph, Switch, Drop Database, Sense Illusion, Spooner, Petelin, Vlach ...

Mezinárodní turnaj ve hře boccia bude hostit Havířov

HAVÍŘOV – Městská sportovní hala bude o víkendu 11. až 13. září dějištěm mezinárodního, již třináctého ročníku turnaje ve hře boccia, který je i součástí seriálu Czech Boccia Tour 2020. Organizuje ho HSC (Handicap Sport Club) Havířov, k jehož partnerům patří i Nadace OKD.

„Těšíme se na profesionální sportovce z Česka, Slovenska, Polska a dalších států, kteří budou bojovat v soutěži týmů, párů, jednotlivců.“

Zveme všechny boccisty asistenty, rozhodčí, kluby a samozřejmě fanoušky,“ přibližují z klubu založeného před osmi lety a momentálně čítajícího více než šedesát členů. Kvůli situaci s koronavirem se ovšem ruší OPEN turnaj pro rekreační a neregistrované hráče.

Boccia je disciplína pro handicapované (vozíčkáře) podobný francouzské hře pétanque, kterou svého času modifikovali pro sportovce po dětské obrně.

INZERCE PRO ZAMĚSTNANCE OKD

VZPOMÍNÁME



„Kdo v srdci žije, neumírá...“

Dne 3. 8. 2020 jsme vzpomněli šesté výročí úmrtí Ing. Milana Počarovského, Ph.D.

S láskou vzpomíná manželka Eliška s rodinou. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

Bav se s golfem, areál Lipiny zaujal začátečníky i ve vedru

KARVINÁ – Na čtyři desítky naprostých začátečníků se nechaly zlákat ke hře gentlemanů, dostupné díky podmínkám v karvinském areálu Lipiny prakticky komukoliv. Pořádali tady totiž v neděli 9. srpna akci Bav se s golfem, velký den otevřených dveří s „ochutnávkou“ této disciplíny i různými soutěžemi.

„Dorazily hlavně rodinky s dětmi. Podle jejich reakcí soudíme, že si to všichni uživali. Bylo jim příjemné, i když panovalo docela velké vedro,“ informoval Pavel Malina, vedoucí hřiště nacházejícího se mezi šachtami ČSA, Darkov a ČSM-Sever. Vzniklo ostatně díky společnosti OKD na ploše rekultivované po hornické činnosti, jeho atmosféru dotvořili jak maketou těžní věže, tak důlními vozíky s uhlím.

„Den otevřených dveří jsme pořádali svépomocí, takže se zapojili prakticky všichni kolegové z Lipin. Od uklížečky až po golfové maršály, tedy zaměstnanců dohlížejících na provoz hřiště,“ poznamenal Malina. Ani trenéry k tomu podle něj nepotřebovali, ti se věnovali svým stálým klientům na „greenech“.

Účastníci akce Bav se s golfem soutěžili například v různých stylech odpalů a posílání míčků do jamek.

„Bylo to úspěšné, takže máme zájem uspořádat den otevřených dveří znovu. Ukázalo se, že může přivést ke golfu veřejnost, která by tady jinak možná ani

nepodívala,“ podotkl Malina. Doplnil, že na Lipinách pokračují v turnajích pro veřejnost, nejbližší byl naplánován na neděli 30. srpna se začátkem v 8 hodin ráno. Ostření golfisté dostanou možnost hrát až na osmnáct, méně zkušení pak na devět jamek.



sBav se s golfem, den otevřených dveří pro veřejnost.

Přijďte si zahrát tenis do tenisového areálu Koliba v nádherném klidném prostředí uprostřed lesů

- 1 venkovní kurt s umělým osvětlením
- 1 kurt v tenisové hale s LED osvětlením – povrch umělá tráva LANO WIMBLEDON

K dispozici:

- šatny se sprchami
- koliba s občerstvením
- sauna



Možnost pronájmu areálu a koliby pro oslavy, turnaje, pracovní setkání.



Ceny:

léto:
- venkovní kurt 100 Kč – 140 Kč/hod.
- hala 170 Kč – 200 Kč/hod.

zima:
- hala 300 Kč – 420 Kč/hod.

Orlová, Lazy 866

rezervace: 725 759 292, Kontakt: info@teniskoliba.cz

Rezervační systém a ceník na www.teniskoliba.cz

pcv alfa
S.R.O.

Frydecká 332, Ostrava-Kunčice
(100 m za mostem Rudná – Frydecká směr Vratimov)

Venkovní kanalizace

- PVC, PP roury a tvarovky hladké, korugované, žebrované pro venkovní kanalizace
- Plastové revizní šachtice a vpustě
- Litinové poklopy, mříže, vpustě
- Betonové výrobky pro venkovní kanalizace

Venkovní vodovody

- Tlakové roury a tvarovky z tvárné litiny, vodárenské armatury

VŠE PRO VÁŠ ODPAD, KANALIZACI, VODOVOD, ODVODŇOVACÍ TECHNIKU

VELKOOBCHOD – MALOOBCHOD s materiály pro výstavbu a opravy inženýrských sítí

Tel.: 596 237 489-9 • www.pcvalfa.cz • e-mail: pcvalfa@pcvalfa.cz

- PE roury a tvarovky pro vodovodní přípojky, vodoměry, vodoměrné šachty a příslušenství

Domovní odpady

- PP trubíky a tvarovky pro vnitřní odpady s odolností 90°C
- Tiché odpadní systémy
- Vpustě, sifony, odpady pro sklepy, balkony, dvory, koupelny i střechy

Plynovody

- PE trubíky a tvarovky, chráničky, armatury

Ostatní

- Drenážní systémy, geotextilie
- Chráničky pro vedení kabelů
- Odvodňovací zlábkky
- Ostatní doplňky z plastů, folie, mříže, lapače (gajgry), nádrže, žumpy aj.
- Vnitřní rozvody pitné vody, topení, mirelon
- Betonové výrobky pro terénní úpravy (dlažby, obrubníky, palisády aj.)
- Gabionové sítě

Možnost nákupu a slev
i pro maloobdobce!
Prod. doba Po-Pá: 6.30 – 16.00
Sobotní prodej: 7.00 – 11.00 (květen – říjen)
Velkoobdobcům poskytujeme
množstevní slevy!