

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Orlovské múzy – kultura s klienty sociálních služeb



Pečlivě nacvičená vystoupení přítomně překvapila, ocenění dostali všichni.

Hendikepovaní a senioři překvapili nejen porotce svým zápletem a pečlivě nastudovaným divadlem, ale i tanečními představeními, zpěvem či recitováním básní

ORLOVÁ – Působivé tajemné vystoupení Harry Potter, nápaditě zpracovaná inscenace Karel IV. a stejně jako vloni zpívající imitátor Karla Gotta. Takové byly zlaté hřeby festivalu klientů sociálních služeb Orlovské múzy, jehož druhý ročník se konal v říjnu opět za podpory Nadace OKD.

Tentokrát za přítomnosti zahraničních účinkujících i hostů. „Nikde jinde na Karvinsku a domníváme se, že ani v Moravskoslezském kraji, není podobná akce, kde by se prezentovaly nikoliv sociální služby jako takové, ale právě jejich uživatelé či klienti, hendikepovaní a senioři,“ informovala za pořádající Sociální služby města Orlové (SSMO) Jitka Kociánová, ředitelka této příspěvkové organizace.

Její senioři se předvedli v tanečním čísle Červený šáteček, z DS Pohoda také zatančili a z DS Vesna k tancování přidali recitaci básniček. Zástupci SSM Haviřov a DS Březiny v Petřvaldě zapěli, stejně tak jako sbor Kameňáček

z DS Kamenec v Ostravě. Hendikepovaní z Denního stacionáře SSM Karviná opět předvedli taneční kreaci a imitátora s Gottovou skladbou „Ráno jedu dál“, z Centra sociálních služeb Bohumín poté Harryho Pottera. Santé Haviřov dorazil s divadelním spolkem Pokustón a Karlem IV. i hudební skupinou Trinity, Dom Pomocny Społecznej z města Gorzyce s představením Divadlo stínů, kde nechyběli vozíčkáři.

„Další polští hosté z Rybníku se objevili v roli publika. Přijeli se zatím jen podívat, inspirovat se. Orlovské múzy tak daly dohromady sociální služby bez ohledu na věk uživatelů i to, jestli do jejich cílové skupiny patří senioři,

zdravotně, mentálně či psychicky postižení,“ vysvětlila Kociánová s tím, že výkony všech vystupujících hodnotila porota.

Vzhledem k tomu, že festival hostil Dům kultury města Orlové, zasedla v ní ředitelka Izabela Kapiasová. A to s místostarostkou Renátou Potyšovou a vedoucí sociálního a zdravotního odboru radnice Ivetou Nociarovou. Jako zpestření se ukázalo pozvání herečky Terezie Branné (známé mj. z seriálu Ordinance v růžové zahradě) mezi porotce. „Ti neměli lehký úkol, ale hodnotili spravedlivě. Nejen oni neskrývali překvapení nad tím, co lidé dokážou navzdory svému věku či postižení. Všechny zúčastněné jsme odměnili,“ dodala Kociánová.

Radek Lukša

Festival sleduje více cílů

- zapojení klientů či uživatelů sociálních služeb do veřejného dění
- zvýšení sebevědomí hendikepovaných a seniorů navštěvováním i vystoupením před publikem
- navázání spolupráce jednotlivých sociálních služeb včetně té přeshraniční
- informování veřejnosti o problematice hendikepovaných a seniorů
- zprostředkování kulturního zážitku pro všechny zúčastněné

Společně v boji s rakovinou i při rekonvalescenci

Osobnost měsíce listopadu Marcela Dudová za pomoci příbuzných zvládla vlastní onemocnění, nyní šíří osvětu a pomáhá jiným pacientům

KARVINÁ – Spolek ONKO Naděje Karviná se sice na prvním místě věnuje onkologickým pacientům, nicméně nezapomíná ani na veřejnost. Snaží se, aby v každé rodině věděli, že zde existuje svépomocná organizace nabízející aktivity, které pomáhají zvládat složité životní období při boji s rakovinou i v rekonvalescenci. Nadace OKD proto Osobností měsíce listopadu zvolila členku výboru této neziskovky Marcelu Dudovou.

Jak dlouho ve vašem spolku působíte?

Jako členka jsem v našem Onku šest let. V současné době zastávám funkci hospodářky klubu, pokladní a vypomáhám při zajišťování různých akcí. Například při realizaci sbírky Český den proti rakovině, organizaci pravidelných schůzek a jiných aktivit.

Setkávání jsou jistě důležitá a přínosná.

Každé druhé úterý v měsíci se setkáváme v salonku Rehabilitačního sanatoria Lázní Darkov. Probereme, co se událo během měsíce, co plánujeme na příště. Členů spolku je osmačtyřicet, mezi nimi i pět mužů. Náš počet sice poněkud poklesl, zato jsme navázali družbu s polskými členkami obdobného sdružení Amazonki z Rybníka. Pořádáme s nimi zájezdy, navštěvujeme zámky, děláme



Marcela Dudová z ONKO Naděje Karviná.

grilování s písničkami. V příštím roce přijedou k nám. Společné akce jsou přínosné hlavně tím, že vidíme kolem sebe vyléčené pacienty, kteří jsou už třeba řadu let bez onkologických problémů. Navzájem se podporujeme, dodáváme víru v uzdravení. Pro ty, kteří žijí sami, je možnost účastnit se takovýchto akcí důležitá.

Nebude problémem některé přiblížit?

Každý rok jezdíváme na rekondiční pobyt s rehabilitací, na němž si odpočineme a relaxujeme v příjemném místě, převážně v Beskydech. V klubovně máme rukodělné práce na procvičení motoriky prstů a rukou. Kulturní akce nabízíme a organizujeme rovněž s jinými karvinskými organizacemi, například v Obecním domě Družba, Regionální knihovně Karviná, Městském kulturním domě. Navštěvujeme divadla v Ostravě. Navázaly jsme v loňském roce spolupráci s členkami Svazu žen z Petrovic u Karviné, se kterými jsme si minulý

měsíc zahráli bowling v petrovickém Zámečku. Každý rok se setkáváme se členy ostatních onkologických klubů jak v regionu, tak na celorepublikových konferencích. A předposlední den v roce se již několik let scházíme na Silvestrovském procházení.

A jakým způsobem provádíte osvětu?

Děláváme přednášky na školách k prevenci rakoviny prsu, zejména u dospívajících děvčat. Předvádíme jim samovyšetření prsů. Navštěvujeme školy, firmy, účastníme se Dnů zdraví a Veletrhu sociálních služeb. V květnu jsme v Karvinské hornické nemocnici uspořádaly Den pro onkoclub, velkou prezentační a edukační akci pro veřejnost. Jezdíme i mimo naše město. Jelikož naše klubovna je součástí onkologické ambulance, objevují se u nás pacienti s dotazy, jak funguje klub, i se žádostmi o radu během léčby. Odpovídáme na dotazy a předáváme své zkušenosti. Kontaktujeme navzájem léčící se pacienty a naše členy se stejnou diagnózou, aby se setkali a společně si popovídali. Apeluje na to, aby ženy chodily včas k lékaři a hlavně aby se nebály. Vždyť v dnešní

době je rakovina léčitelná – pokud je objevena včas!

Kdo a co vám v životě nejvíce pomohlo?

V mém životě a především v nemoci mi hodně pomohla blízká rodina. Mohla jsem se na ni vždy spolehnout. Manžel, někdejší povrchový elektrikář na Dole Doubrava, a dospělá děti mi vždy byli nablízku, když jsem potřebovala. Teď se snažím já pomáhat těm, co jsou nemocní nyní.

Co u vás nejlépe funguje, když se nedají?

Rada, jak bojovat s nepřízní osudu, je velice těžká. Každý člověk je jiný, každý to jinak snáší, někdy to sám nezvládne a potom je dobré zase se nebat a poradit se s odborníky. Důležitá je podpora rodiny, přátel, lidí, kteří vědí, co tohle období znamená. Pro rodinu, anebo když se musí opustit práce a víme, že se ke kolegům nevrátíme. Tím hůře, když nemoc zasáhne více členů rodiny a všichni boj o život nevyhrají. Taková krutá nepřítel osudu je nepochopitelná, život jde však dál a čas rány hojí. Není dobré zůstat se svým trápením sám.

Radek Lukša, Zuzana Macháčková

Súkenická 2015

Přízní těžžské nadace se těšil spolek ONKO Naděje také letos. Vyslal díky ní dvacet členů do Hotelu Súkenická v Bílé v Beskydech. Tradiční týdenní pobyt se uskutečnil s cílem stmelovat kolektiv, posilovat psychiku, odolnost vůči depresím i obavám z recidivy rakoviny. Hodně dal v této oblasti zejména novým členům, těm starším pak vylepšil kondici prostřednictvím rehabilitací, výletů do přírody a čistého vzduchu.



Srdcovka – a poté ruce pejskařů na brigádách – vyřešila odvodnění cvičišť.

NA CVIČIŠTI SE UŽ PEJSKAŘI NEBRODÍ KALUŽEMI

HAVÍŘOV – Psí cvičiště v Selské ulici v Bludovicích funguje už mnoho let, nicméně teprve nedávno přestaly členům 038. základní organizace Českého kynologického svazu vydatnější dešti. Problém vyřešili díky minigrantu z těžžské nadace zařízením místopředsedou a hospodářem Petrem Ožanou.

„Srdcovku jsme dostali na odvodnění cvičáku, kde nám zůstávala pravidelně stát voda a bylo to jen pro ostudu. Mohu zodpovědně konstatovat, že jsme ji taky vlastníma rukama využili. Pořídili jsme potřebný materiál a v rámci brigád plochu drenážovali a vyspárovali,“ popsal Ožana, jenž začal trénovat psy přibližně v době nástupu na hornické učiliště.



Petr Ožana se kynologii věnuje aktivně od dob nástupu do hornického učiliště.

Radek Lukša

Od vyučení na šachtě

Vyučený důlní zámečník Petr Ožana letos fárá už šestadvacátým rokem. Začínal ve stěně na Fučíku, uhlí kopal i po přechodu na ČSM.

V rubání oddělal jedenáct let. Nyní je v Důlním závodě 2 v úseku vybavování a likvidace vedoucího Jána Mračny.

NADACE OKD V CENTRU KARVINÉ

KARVINÁ – Především chlapům od středního věku výš se bude jevit jako důvěrně známá nová adresa těžžské nadace – Karola Šliwky 149/17, Karviná-Fryštát. Ano, svého času zde sídlila vojenská správa.

„Stěhovali jsme se z areálu HBZS v Ostravě-Radvaních do Karviné, abychom se přiblížili žadatelům a příjemcům našich grantů, jichž je nejvíce právě v tomto městě a blízkém okolí,“ vysvětlila ředitelka Nadace OKD Karolína Preisingerová s tím, že od 1. listopadu obývají kanceláře v prvním patře budovy stojící hned vedle magistrátu. Vchod do objektu je z boční strany.

„Za pomoc při stěhování patří naše velké poděkování chlapům

Kontakty Nadace OKD
Karola Šliwky 149/17
Karviná, 733 01
tel.: +420 596 262 118
email: info@nadaceokd.cz

ze stavební údržby a správy budov OKD,“ vzkázaly členky nadačního týmu.



Těžžská nadace nově sídlí v bývalé karvinské vojenské správě.