

nadace

OKD

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Bůček – ke zdraví krůček

„Festival nezdravého životního stylu” podpořený Nadací OKD obohatil sedlnickou svatomichaelskou pouť

SEDLNICE – Pivo, sele, bůček dělá krásná těla. I tuto „pravdu” hlásala jedna z tabulí u pódia před informačním centrem Sněženska v Sedlnici na Novojičínsku, kde se v průběhu posledního zářijového víkendu konal již 6. ročník hojně navštěvovaného Bůčekfestu s podtitulem Festival nezdravého životního stylu.

Bůčekfest není jedinou akcí v Sedlnici, kterou podporuje naše Nadace OKD.

A jak již samotný název atraktivní akce napovídá, jednalo se o zabíjačkové hody s kulturním programem plným zábavy, hudby, veselých soutěží a dobrého jídla. Jak moderátor pořadu zdůraznil, vydařená akce se mohla uskutečnit i díky podpoře Nadace OKD. Mimo jiné připomněl, že podle jisté historické studie byli havíři z rodin, které chovaly prase a konzumovaly masné výrobky, v lepší fyzické kondici než ti, kterým se této vymoženosti nedostávalo. Také jis-

tý dietolog z Čeladné prý tvrdí, že bez konzumace sádla a špeku se člověku nedostává optimálního množství živin pro jeho zdravý vývoj. Dokonce na konzumaci těchto produktů založil svůj léčebný program.

V tomto duchu pak probíhaly soutěže v pojídání prejtu na čas, držení prasečí hlavy, o nejkvalitnější lidský bůček, nejsvědnější nožku, nejzřetelnější žebírko... K tomu hrála kapela Miloš Band z Brna, zdarma se zájemcům měřil tělní tuk a krevní tlak, na děti čekaly mnohé atrakce, a to také díky tomu, že souběžně s Bůčekfestem se v Sedlnici konala svatomichaelská pouť, na které nechyběly vedle tradičních pouťových stánků ani kolotoče a další lákadla.

„Z původně recesistické myšlenky se stala zajímavá akce, která ozvláštňuje naši tradiční svatomichaelskou pouť a přivádí na ni spoustu našich občanů,” říká starosta Sedlnice František Jordánek. „V tomto rozsahu ji můžeme pořádat díky naší místní uzenářské firmě Gurmán, ale také Nadaci OKD a dalším sponzorům. Bez našeho informačního střediska, členů kulturní



Masky růžových prasátek pomáhaly vytvářet veselou atmosféru sedlnického Bůčekfestu.

komise obce a řady dalších dobrovolníků bychom však tak rozsáhlou zábavu nebyli schopni uskutečnit. Díky všem za to, za jejich čas a ochotu přispět k dobré atmosféře. Přestože náklady na Bůčekfest díky dobrovolníkům sni-

žujeme na minimum, kultura a zábava něco stojí. Moc si podpory těžařů vážíme. Není to totiž jediná akce pořádaná naší obcí, na kterou nám Nadace OKD přispívá,” zdůrazňuje starosta Jordánek.

Josef Lys



Pepa – jeden z úspěšných soutěžících v pojídání chutného prejtu na čas.



Kapela Miloš Band z Brna hrála na „Festivalu nezdravého životního stylu” k tanci i poslechu.

Pro Zubřany, turisty i cyklisty

Nově upravené prameniště pod Obecníkem nabízí odpočinek i vodu kvalitnější než z obchodu

ZUBŘÍ – Kvalitní pramen pitné vody pod kopcem zvaným Obecník na okraji malého podbeskydského města Zubří si už dlouho říkal o to, co sepsali místní do žádosti pro Nadaci OKD: okolí prameniště je třeba chránit a upravit pro potřeby místních občanů, cyklistů i turistů „ze žluté“. A jak napsali, tak se také stalo. Nadaci se projekt líbil a podpořila ho, místní se pustili do práce a obecní pláček se rychle měnil k nepoznání.

V neděli se o tom při slavnostním otevření parčíku přesvědčili nejen starosta Zubří Jiří Randus, radní Vladimír Krupa (který to vlastně všechno spískal) a ředitel Nadace OKD Jiří Suchánek, ale především zhruba stovka místních obyvatel. Většina z nich si dilo za téměř půl milionu, na které přispěla obci částkou 280 tisíc hornická nadace, náramně pochvalovala. Dorazili i místní včelaři a členové dalších spolků, kteří se na proměně tohoto veřejného prostranství dobrovolnický podíleli. Nepřišli jen zástupci ČSOP Salamandr, již obci s projektem pomáhali, ale nechtěli být nikým viděni ve společnosti zástupců Nadace OKD.

„Myslím, že se to místním opravdu podařilo. Úpravy ladí s okolní přírodou a jsou bytelné, takže budou sloužit určitě dlouho,” řekl při košťování vody z pramene šéf nadace Jiří Suchánek.

FOTO: Linda Suchánková



Na prameniště vodě si pochutnali Jeníček s Mařenkou i další děti.

Vzhůru na radnici

Run Up není jen běhání do schodů, jde především o překonávání bariér

OSTRAVA – Minuta a padesát dva vteřin, přesně tolik času stačilo Pavlu Holcovi ke zdolání 465 schodů a k získání titulu mistra republiky v běhu do schodů. Mistrovství v této specifické běžecké disciplíně se konalo ve čtvrtek 27. září v Ostravě. A kde se dá nalézt tolik schodů? Sportovci museli pokořit budovu Nové radnice.

„Závod Run Up spočívá v tom, že se snažíme nalézat zajímavé výškové budovy v celé České republice a motivovat lidi, aby je zdolávali. A to nejen sportovce, ale kohokoliv, kdo má chuť překonat své bariéry,” popisuje svůj cíl Martin Konvičný, sportovní ředitel závodu a předseda sdružení Sportuj.org. Právě to si zažádalo o grant u Nadace OKD, která přispěla částkou ve výši sto tisíc korun.



Zuzana Krchová a Pavel Holec, vítězové Run Up a MČR v běhu do schodů 2012.

„Peníze jsme použili na zajištění měřicího softwaru a na pronájem pódia, protože Run Up není jen pro běhání, ale organizuje také spoustu doprovodných aktivit pro děti i dospělé,” zdůrazňuje zakladatel a hlavní pořadatel Chris Delattre. Součástí programu se stala i sama Nadace OKD, když na Prokešově náměstí rozbila svůj stan, ve kterém si návštěvníci mohli vyrobit vlastní odznak. Zástupkyně ředitele Nadace OKD Lenka Ehlerová se dokonce rozhodla vyzkoušet si běh do schodů na vlastní kůži. „Na Run Up se velmi těším, v tomto závodě jde především o to, abychom překonávali bariéry a sami sebe, což se mi doufám povede!” věří si Ehlerová.

O překonávání sebe sama jde v závodě především. Účastní se ho totiž všechny generace. Do seniorské kategorie nad 40 let se přihlásilo téměř čtyřicet běžců a nejstarším z nich bylo úctyhodných 77 let.

„Počet účastníků závodu Run Up v Ostravě narůstá každým rokem. Začínalo se na nějakých šedesáti běžcích a letos jich je registrováno přes dvě stě dvacet,” chlubí se Francouz Chris Delattre. „Avšak je velmi těžké lidi motivovat, aby běhali po schodišti,” dodává. Silnou motivací však mohl být automobil Chevrolet, jehož nový majitel byl vyloučen ze všech účastníků závodu. Závod Run Up se letos běžel také v několika dalších městech.

Veronika Kusá