

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

I s malými částkami se dají dělat velké věci!

Nadace OKD vyhlášeje na svátek svaté Barbory v pořadí 4. ročník výzvy minigrantů Srdcovka. Lze získat 5–30 tisíc Kč

OSTRAVA – Tluče vaše srdce kromě práce a rodiny i pro druhé, angažujete se v neziskovém sektoru? Pak je zde od čtvrtka 4. prosince další šance pomoci sdružením, spolkům, oddílům či klubům, v nichž jste aktivní – Nadace OKD vyhlášeje na svátek hornické patronky sv. Barbory opět minigrantovou výzvu! Více prozradila Zuzana Macháčková, administrátorka Srdcovky.



Zuzana Macháčková se srdíčkem i na krku, administrátorka minigrantů.

Co má Srdcovka v OKD za sebou?

Určitě úspěšné tři ročníky, kdy naše nadace podpořila celkem 157 projektů. Za první dva roky jich bylo dohromady 88, letos pak 69, což dokládá popularitu tohoto programu umožňujícího i s malými částkami uskutečnit velké věci. Aktivní zaměstnanci dárcovských firem Nadace OKD, kteří ve vlastním volnu dobrovolně a bezplatně vyvíjejí prospěšnou činnost ve svém okolí, si o Srdcovce řekli, výhody programu se rozšířily mezi další zaměstnance a projekty jsou také pravidelně propagovány. I v těžkých časech pro hornický svět proto bereme v Nadaci OKD podporu těchto mimopracovních aktivit nesmírně vážně. Za každým projektem vždy vidíme úsilí konkrétního člověka, který chce svou aktivitou pomoci dobré věci. Patří to k našim prioritám a očekáváme podobný zájem jako v letošním kole, kdy jsme dostali více než devadesát žádostí.

Co se na tomto programu změnilo?

Asi největší změnou je změna na postu administrátora. Tuto funkci jsem přebrala po Veronice Kusé, která udělala se Srdcaři spoustu práce. Jinak na projekty rozdělíme za víceméně stejných podmínek jako v letošním roce přibližně stejnou částku. Žádosti o minigranty bude schvalovat opět komise. Žádat mohou také Srdcaři z minulých let, přičemž bychom rádi viděli určitý posun v projektech. Stále ale platí pravidlo: Jeden patron, jedna žádost. Z jedné organizace sice může být patronů více, komise ale bude zohledňovat také to, aby se dostalo i na ostatní. Přihlásit se samozřejmě může i oddělení sociálních věcí na sociálním odboru karvinské radnice, která stojí za projektem Aktivitou proti stárnutí. Účastníci čtyřdenní rekreace pobývali v hotelu Koliba v Ludvíkově a na procedury, koupání nebo masáže vyjžděli do lá-

V čem konkrétně spočívá vaše role?

Jsem tady pro Srdcaře, abych jim pomáhala při realizaci projektu od začátku do konce. Budu ráda, když se mnou začnou už v průběhu sepisování svých žádostí komunikovat a konzultovat všechny náležitosti, to samé platí i pro vypracovávání závěrečných zpráv a vyúčtování. Opakuji, jsem tady

Stěžejní srdcovkové termíny

- 4. prosince 2014, vyhlášení výzev
- 16. ledna 2015, ukončení výzev
- 21. ledna 2015, odeslání pokladů komisí
- přelom ledna a února, zasedání komise a rozhodnutí správní rady
- 6. února oznámení o udělení minigrantů
- druhá polovina února, případný seminář pro patrony projektů

pro ně, poradím, pokud si čimkoliv nebudou jisti. Srdcovka je ovšem ve svém principu jednoduchá, není se čeho bát. Budu velice potěšena, pokud mě sami patroni budou zvat na své akce, dávat o nich s předstihem vědět a zapojí mě tak do jejich neziskového světa. Ráda poznám ty stávající, které doposud neznám, ale i ty, kteří se do programu nově zapojí. Kontaktovat mě mohou na emailu machackova@nadaceokd.cz a telefonní lince 596 262 118.

Máte definici typického Srdcaře?

Celý tým Nadace OKD nesmírně těší, že Srdcovka oslovuje dobré lidi! Obdivujeme je, že i při práci a starostech o rodiny v dnešní nelehké době myslí na své dobrovolné aktivity, které dělají většinou bez nároku na odměnu. Obecně nejvíce minigrantů poskytneme na vybavení – ať to jsou žíněnký pro sportovce, anebo oblečení pro dobrovolné hasiče – a na pořádání různých akcí – soustředění nebo pobytů. Srdcovka zahrnuje skutečně širokou škálu neziskových organizací pracujících s dětmi, seniory, sportovci nebo hendikepovanými. Stejně tak je pestré složení Srdcařů. Spojuje je jen chuť být aktivní, prospěšný, zajímat se o okolní svět a někomu pomáhat.

Někdy to však přece jen zaskřípe?

Ano, největším problémem ze strany patronů srdcovkových projektů je pozdní dodávání závěrečných zpráv a vyúčtování. Je také zapotřebí, aby si každý Srdcař skutečně důkladně přečetl pravidla Srdcovky. Ušetří tak čas sobě i nám.

Radek Lukša

VÍTALI PŘEDVÁNOČNÍ ČAS



Vánoční strom v centru města svítí obyvatelům Orlové od 1. prosince.

První prosincové pondělí patřilo v Orlové tradičnímu rozsvícení vánočního stromu a ohňostroji.

ORLOVÁ – Za výborného hudebního programu, vůně vánočního punče, trdelníků, langošů a dalších dobrot se na orlovském náměstí 28. října krátce po páté hodině odpolední slavnostně rozsvítil vánoční strom. Stalo se tak za účasti dvou místostarostek hornického města Renaty Potyšové a Petry Jenčmionkové, ředitelky místního kulturního domu Izabely Kapiasové, zpěváka Pavla Vítky, zpěvačky Terezy Kerndlové a mnoha dalších, které neodradilo ani nepříznivé počasí.

„Až na to, že to tady neskutečně klouže kvůli ledovce, jsem s programem velmi spokojená. Pavel Vítek mile potěšil, s malým synem jsme společně napsali Ježíškovi, občerstvení ve stáncích bylo taky dobré. Super strávené odpoledne,“ pochvalovala si jedna z mamek a šla si vyfotit vánoční strom, který se teď tyčí ve středu města.

Adam Januszek



Pavel Vítek vystoupil v Orlové i díky Nadaci OKD.

THE TAP TAP V ORLOVÉ I S ČERNÝM HUMOREM

ORLOVÁ – Ahoj, ty vypadáš, jako bys tátovi z okna vypadl! Promiňte, mohu vám odežrat ce rtů? I tak se umí bavit lidé, k nimž se osud nezachovat dvakrát přátelsky – totiž hendikepovaní. Dokonalou exkurzí do jejich světa pak může být koncert pražské kapely The Tap Tap na jejím „Turné černého humoru 2014“, který se za podpory Nadace OKD koná ve středu 10. prosince v Orlové.

Do městského kulturního domu dorazí nejen samotné toto těleso tvořené tělesně postiženými studenty i absolventy škol Jedličkova ústavu a školy „Turné černého humoru 2014“, který se za podpory Nadace OKD koná ve středu 10. prosince v Orlové. Do městského kulturního domu dorazí nejen samotné toto těleso tvořené tělesně postiženými studenty i absolventy škol Jedličkova ústavu a školy „Turné černého humoru 2014“, který se za podpory Nadace OKD koná ve středu 10. prosince v Orlové. Součástí turné je rovněž výstava maleb s motivy černého humoru, jejichž autory jsou přední čeští kreslíři. Úspěchy letos



obojí slavilo v řadě českých měst, stejně jako na festivalech. The Tap Tap s černým humorem hráli díky partnerství s těžařskou nadací už v říjnu v Karvině. Komu vystoupení uniklo nebo kdo je chce zažít znovu, má druhou prosincovou středu od 19 hodin šanci právě v Orlové. Vstupné je dobrovolné, na turné probíhá dobročinná sbírka, jejíž výtěžek půjde na dostavbu Jedličkova ústavu, vznik centra Studio pro lidi se speciálními vzdělávacími potřebami.

uzi

Aktivity proti stárnutí v Jeseníkách i při hrách

Senioři se u pexesa, domina či Člověče, nezlob se vraceli mnohdy do dob svého mládí

KARVINÁ – Aktivitou proti stárnutí není jen název projektu podporeného těžařskou nadací v programu Pro zdraví, nýbrž také motto jeho cílové skupiny. Totiž karvinských seniorů, mezi nimiž mají značné zastoupení vysloužilí důlní a povrchoví pracovníci ze šachet OKD či jejich manželky a partnerky. A s tímto heslem

vyrazili i na rekreaci do Jeseníků či zasedli ke stolům při Olympiádě ve stolních společenských hrách.

„Rekondičního pobytu se zúčastnilo pětáctýřicet členů zdejších městských klubů seniorů plus jedenačtyřicet členů organizací sdružujících v našem městě zdravotně hendikepované,“ sdělila Marie Pollaková z oddělení sociálních věcí na sociálním odboru karvinské radnice, která stojí za projektem Aktivitou proti stárnutí. Účastníci čtyřdenní rekreace pobývali v hotelu Koliba v Ludvíkově a na procedury, koupání nebo masáže vyjžděli do lá-



Olympiádou ve stolních společenských hrách projekt skončil.

ni v Karlově Studánce. „K zajištění aktivní části pobytu nechyběla ranní rozvíčka, procházky či turnaj v pétanque. Pro posílení duchovní stránky jsme zajistili divadelní představení Pletky paní Operetky i oblíbený taneční večer,“ upřesnila Pollaková.

Aktivity proti stárnutí zahrnovaly také červnové Sportovní hry a zářijovou cestu na 6. ročník Veletrhu sociálních služeb. „Poslední částí projektu se stala Olympiáda ve stolních společenských hrách, na kterou přišlo poslední listopadové úte-

rý do Městského klubu seniorů V Aleji celkem sedm čtyřlenných družstev z městských seniorských organizací,“ pokračovala Pollaková s tím, že na programu měli domino, puzzle, pexeso, křížovky a Člověče, nezlob se.

Co mělo u důchodců největší úspěch, se ale stoprocentně říci nedá, bavili se u všeho. „Některé jsme přenesli do jejich mladších let. Svěřili se, že naposledy trávili u těchto her čas před dvaceti třiceti lety,“ dodala Pollaková. Olympiádu vyhráli senioři s MKS Karviná 6.

Radek Lukša



I v seniorském věku platilo v Jeseníkách – Cvičením ke zdraví!