

Srdcař roku 2019 žije kung-fu

Přehlídku pořádanou pod taktovkou jeho klubu letos zpestří stará evropská škola bojového umění - rytíři

KARVINÁ – Povrchový elektroúdržbář těžních strojů na Dole ČSA Jaroslav Szweda se stal loňským Srdcařem roku. Nadace OKD ho vyhlásila za jeho působení v Survival & Kung-Fu Clubu Karviná, kde trénují děti i dospělí a pod jehož hlavičkou se konají oblíbené přehlídky bojových umění Dragon Cup.

„Karate jsem začal cvičit v osmdesátých letech minulého století, určitou roli sehrály – jako u spousty dalších – akční filmy vysílané tehdy v polské televizi, v nichž vystupoval Bruce Lee. Začal jsem cvičit v oddíle karate spadající pod Baník Judo Karviná, ale po vojně jsem zjistil, že nechci jít čistě sportovním směrem a přeorientoval se na komplexnější tradiční pojetí kung-fu včetně jeho duchovní stránky,“ popisoval Szweda, který nastoupil do OKD před třiatřiceti lety po absolvování maturitního oboru mechanik sdělovacích a zabezpečovacích systémů.

S kolegy z práce – důlním údržbářem jámy na ČSA Michalem Kormancem – posléze stáli u zrodu Survival & Kung Fu Clubu.



Srdcařem roku 2019 je Jaroslav Szweda.

„Připravoval jsem tehdy studenty karvinské školy ochrany osob a majetku jako instruktora speciální tělesné výchovy, což byl i jeden z jejich maturitních předmětů. A někteří posluchači chtěli cvičit ještě navíc, takže vznikl nejprve kroužek a potom náš klub,“ pokračoval. Mezi první členy patřili synové Szwedů (mladší u kung-fu zůstal a sám nyní vede tréninky) i Kormance (oba nadále trénují, jeden je profesionální voják a druhý chce být hasičem).

Dnešní podoba klubu působícího na SPŠ Karviná v Hranicích se vykrystalizovala do týmu dětí a mládeže, výkonnějšího jádra dospělých zaměřeného na tradiční kung-fu a lidi hledající v tomto bojovém umění zejména jeho duchovní rozměr (meditace, strečink, práce s energií). „Od vy-

tvoreni minigrantového programu Nadace OKD nám zajišťují podporu díky Srdcovce. A také grantového výzvy Pro region,“ podotkl Szweda, jenž se stal i projektovým manažerem Survival & Kung Fu Clubu Karviná.

Ten se do povědomí veřejnosti dostal především akcemi Dragon Cup, přehlídkami různých bojových umění a stylů. Ze sedmi dosa- vadních ročníků se jeden dokonce uskutečnil ve větším pojetí v Trojhalí na Karolině v Ostravě jako festival. Ostatní byly na zimním stadionu STaRS v Karvině. „Kde chystáme i letošní ročník, který bude 30. května, a jako zpestření se představí stará evropská škola bojového umění, totiž rytíři. Podal jsem samozřejmě v aktuální výzvě Nadace OKD žádost o další podporu,“ doplnil Srdcař roku 2019.

ŽÁDOSTÍ O MINIGRANTY Z NADACE OKD PŘIBYLO

KARVINÁ – Aktivních zaměstnanců revíru, kteří dělají ve volném čase nezištně něco pro své okolí, nebylo. Naopak, v aktuální výzvě Nadace OKD přijala celkem jednadmdesát žádostí o minigrant, což bylo o osm více než vloni. Mimoto se ozvalo jednadmdeset nových Srdcařů.

„Všechno svědčí o neklesající oblibě programu Srdcovka. V tom se patroni často zaměřují na děti a mládež a také na projekty spojené s lidmi, jež jsou handicapovaní a potřebují pomocnou ruku. Letos přibyla i spousta sportovních kroužků, klubů a oddílů,“ informovala marketingová koordinátorka těžařské nadace Silvie Balčíková.

Ocenila snahu zejména Srdcařů-nováčků aktivně s nadačním týmem

konzultovat své žádosti a ochotu dát si poradit. „Konkurence je v tomto našem programu velká a paradoxně začínají dělat největší chyby stálí žadatelé. Nejčastěji zapomínají vložit jedinou povinnou přílohu, tedy Čestné prohlášení,“ popisovala Balčíková s tím, že se systémem Granty neměl nikdo z patronů neziskových organizací větších problémy.

„Kuriozitou bylo opět posláním poslední žádosti. Evidovali jsme ji ve 23:57:41, přičemž termín byl do 23:59 hodin,“ doplnila. Srdcovkové výsledky zveřejní Nadace OKD v pondělí 2. března na své internetové stránce www.nadaceokd.cz. Aktuální informace se objevují pravidelně i na jejím facebookovém či instgramovém profilu.

Pro region: Někteří to nestihli!

Nadace OKD uzavřela kromě Srdcovky i výzvu v programu Pro region pro rok 2020. I v tom zaznamenala vyšší počet žádostí. Sešlo se jich celkem 137, což bylo o devět více, než minulý rok.

„Bohužel bylo spoustu těch, co prošlihli termín uzávěrky a řádně se už přihlásit nestihli. A opět nám u některých projektů chybělo Čestné prohlášení. Tato chyba padala na vrub znovu zejména stálým žadatelům,“ komentovala

Ladislava Poláková z nadačního týmu.

Ten zveřejní výsledky regionálního programu také v pondělí 2. března. „Evidujeme mnoho nových subjektů, ale i vysoké finanční nároky. Stejně jako u Srdcařů bude výběr podpořených projektů velmi obtížný, a to vzhledem k omezeným finančním prostředkům programu,“ líčila Poláková.

Žádosti se zaměřovaly často na dětské či seniorské tábory, pobyty i výlety pro handicapované, kulturu a sport.

Pohádkové prázdniny s NOKD

KARVINÁ – Městský dům kultury Karviná uvede v úterý 18. prosince v rámci Pohádkových prázdnin představení pro děti s názvem Jak rytíř s rýmou zatočil. Proběhne v projektu Kultura spojuje, který podporuje Nadace OKD.

„Z hlediska medicínského se rýma jeví jako banální věc, ale ve skutečnosti neexistuje nic otravnějšího. Neustále máte ucpaný nos a musíte dýchat jedině

pusou. Naštěstí víme, jak se útočí na bacily od rýmy, a taky vám to pěkně po jednotlivých krocích předvedeme. V deseti pohotovostních radách Rytíře z Nosu se dozvíte, jak rýmu porazit,“ prozrazují k pohádce herci z Divadla Koráb, kteří v ní vystoupí.

Představení začne v 10 hodin v malém sále MěDK. Vhodné je pro děti od čtyř let.

Fotbalisté ladí formu v Turecku

KARVINÁ – S úmyslem připravit se co nejvíce na pokus o záchranu v jarní část ligy odletěli fotbalisté MFK Karviná ve středu 22. ledna do Turecka. Na desetidenním soustředění je čekají kromě tréninkových jednotek tři přípravné zápasy se zahraničními týmy.

„Máme za sebou i domácí přípravu, která spočívala i v tradičním zimním turnaji Tipsport liga, na který jsme vrátili opět po sedmi letech. Se slovenským Pohroním i Trenčínem jsme remizovali

bez branek, s ostravským Baníkem pak 1:1 a vítězství jsme si připsali s Prostějovem 3:2,“ uvádí Adam Januszek za klub, jehož generálním partnerem je společnost OKD.

Karvinští fotbalisté se doma v rámci nejvyšší české soutěže letos poprvé představí v sobotu 15. února ve 14:30 na stadionu v Ráji, nastoupí proti Zlínu. A to s novým gólmánem Petrem Bolkem a možná i brazilskými posilami Eduardem a Jeanem Mangabeirou.

2020

V PREVENTIVNÍCH A BONUSOVÝCH PROGRAMECH VÁM MIMO JINÉ NABÍZÍME

213 RBP

zdravotní pojišťovna

navýšení limitu do 10 000 Kč na očkování dětem do 18 let a seniorům 60+ /sloučením limitů od přátel/

příspěvek onkologickým pacientům na paruky a epitézy

celiakům a klientům s nízkobílkovinnou dietou sloučením limitů od rodičů a přátel do 10 000 Kč

příspěvek zrakově postiženým na kompenzační pomůcky

dětem ve věku 8-15 let bonus do 10 000 Kč na přímořský nebo vysoko-horský ozdravný pobyt

seniorům 60+ bonusový příspěvek do 15 000 Kč na lázeňské pobyty v délce 14 dnů

4 x ročně, poprvé v březnu, speciální tematické bonusy

PREMIUM 213 program bonusů a slev u vybraných smluvních partnerů

213 důvodů být s námi!

www.rbp213.cz | 800 213 213

INZERCE PRO ZAMĚSTNANCE OKD

VZPOMÍNÁME



„Smutná je vzpomínka na den narození, vzpomínka na toho, kdo už s námi není...“
Dne 4. 2. 2020 vzpomene nedožité 64. narozeniny mého drahého manžela, pana Josefa Rochla ze Šenova, dlouholetého zaměstnance Dolu Dukla, který nás náhle opustil před 10 lety. Nikdy nezapomene manželka Alena, děti a celá rodina.
Děkuji všem, kteří si vzpomenu.



Je to již 10 let, co náhle dne 12. 1. 2010 odešel dlouholetý záchranář Dolu Doubrava pan Josef Kasper.
Nikdy na Tebe nezapomeneme, Tvoje rodina, kamarádi.



„Osud nám nevrátí, co kdysi vzal, vrací jen vzpomínky, bolest a žal.“
Dne 17. 1. 2020 vzpomene 9. smutné výročí, kdy nás ve věku 57 let opustil pan Josef Kocur. S láskou vzpomínají manželka, dcera a syn s rodinou.