

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Charita rozvíjí své projekty

Denní centrum pro duševně nemocné dostane prostředky k pravidelné pracovní terapii, děti a mladí si začali sami vymýšlet a taky chystat program

FRÝDEK-MÍSTEK – Rozvíjení funkčních projektů a jejich posouvání dále je to, na co těžažská nadace slyší. A zvláště, když se týkají pomoci nemocným lidem či budoucí produktivní generaci. Jako ty v režii Charity z Frýdku-Místku.

„V předchozích letech jsme od Nadace OKD získávali podporu převážně na provoz sociálních služeb poskytovaných naší humanitární organizací. Poskytla nám pět grantů. A letos další dva, za což srdečně děkujeme,“ uvedl zástupce charitního ředitele Radovan Pácl s tím, že aktuální projekty se týkají centra Maják a klubu Nezbeda.

Pro šikovné ručičky pedig, nitě, Jehličky

Maják je nový název Denního centra svatého Josefa, působícího přímo v sídle Charity Frýdek-Místek. „S psychicky nemocnými uživateli zde provádíme řadu aktivit. Vždy v pondělky, středy a čtvrtky k nim patří dopolední tříhodinová pracovní terapie, která spočívá nejčastěji v šití hraček – koček, pejsků, slonů, šneků, medvídků, ptáčků, srdíček – polštářků různých tvarů, tašek či prostírání. Pleteme také věci z přírodního materiálu pedig,“ informoval vedoucí Vlastimil Petr.

V souladu s pojmenováním majákovského projektu Charita F-M pořídí nejen zásoby pedigu a materiálu pro šití, ale také dva šicí stroje či další



Nezbeda slouží dětem a mládeži, místo flákání na ulicích zde mají program.



Pracovní terapie v Majáku.

pomůcky. „Díky tomu zapojíme do pracovní terapie mnohem více klientů. Doposud jejich počet omezovalo naše vybavení. S jedním šicím strojem a nedostatkem vybavení jsme uspokojovali dva z deseti zájemců. Šití a pletení přitom patří k technikám nácviku jemné motoriky,“ vysvětloval Petr.

I malí mohou dokázat velké věci

Nizkoprahový klub Nezbeda se na stejné adrese jako Maják stará o aktivní a smysluplné tráve-

ní volného času dětí a mládeže. „Také s nimi řešíme jejich problémy. A to od školy až po lásku,“ nechaly se slyšet Alena Kopidolová a Jana Boščíková, věnující se přípravě programu. S tím však už v rámci nového projektu začali i samotní klienti. Dostali totiž za úkol vymyslet a také uskutečnit pět vlastních miniprojektů.

„V dubnu jsme uspořádali burzu nápadů. Na ni padly návrhy na výlet za poznáním, soutěže v různých hrách, tvořivou dílnu, výstavu obrázků a výrobků dětí a mládeže z Nezbedy, taneční či divadelní představení, besedu s významnou osobností Frýdku-Místku či uspořádání měsíce cizokrajně kuchyně,“ dodaly Kopidolová a Boščíková. Miniprojekty proběhnou od května do listopadu a v prosinci v Nezbedovi nakonec vše vyhodnotí.

Radek Lukša

Pedig

Vnitřní část stonku ratanové liany, dováží se z jihovýchodní Asie a používá k výrobě nábytku, košíků i hudebních nástrojů, zpracovává se po namočení, po uschnutí drží tvar.

Charitě už NOKD podpořila

- Denní centrum sv. Josefa přejmenované na Maják poskytuje od roku 2000 psychicky nemocným ambulantní sociální služby. Ročně sem dochází třicet až čtyřicet uživatelů ve věku od 18 do 65 let.
- Nezbeda je nizkoprahový klub pro děti a mládež nabízející aktivní trávení volného času. Důkazem jeho potřebnosti i oblíbenosti může být fakt, že letos vstoupil do šestnáctého roku své činnosti. Ročně se v něm vystřídá asi stovka uživatelů.
- ZOOM je terénní služba fungující od roku 2009 pro duševně nemocné. Charitní pracovníci je navštěvují v domácím prostředí a řeší s nimi různé životní

situace. Doprovázejí je i na úřady. Loni se věnovali asi devadesáti klientům. Smyslem této služby je to, aby tito lidé nezůstávali izolovaní od zbytku společnosti.

- Charitativní a pečovatelská služba využívá k dojíždění do domácností 140 seniorů z okolí Frýdku-Místku a Frýdlantu nad Ostravicí auta Fiat Panda pořízeného z grantu těžažské nadace.
- Kolečko je mateřské centrum ve Frýdlantu nad Ostravicí, které se věnuje maminkám s malými dětmi. Poskytuje poradenství, provozuje hernu, připravuje nejrůznější aktivity pro rozvoj dětského intelektu a dovedností.

Orlová otevře první workoutový plácek

V areálu lutyňské ZŠ Školní stojí i dětské hřiště postavené díky grantu z těžažské nadace

ORLOVÁ – Když před časem nadšenci do venkovního cvičení zvaného workout oslovovali těžažskou nadaci se žádostí o grant na stavbu prvního karvinského plácku ke svým aktivitám, přišli si nevěřili. Uspěli, proto se odvážili i podruhé. A nyní se mohou workoutu věnovat také jejich

kamarádi – a vlastně kdokoliv – v Orlové!

„Nečekali jsme, že by nám mohla Nadace OKD vyjít vstříc. A už vůbec ne opakovaně. Fakt nám ji mohou v ostatních regionech jen závidět,“ zářil nadšením vnuk někdejšího horníka z ČSM Marek Matys. Ten patří k oddílu Workout Karviná; stejně jako učitel odborných předmětů na SŠTaS Lukáš Strouhal či hornický vyučevatel Tomáš Dobeš.

„Kdykoli se na karvinském workoutovém hřišti v lesoparku Dubina v Mizerově ukáží, vždycky

tu někoho potkám. Je jedno, jestli je dopoledne nebo odpoledne, pokradě se cvičí,“ pokračoval Matys s tím, že milovníci venkovního posilování z Orlové začali logicky toužit také po svém plácku s konstrukcemi na protahování svalstva.

Orlovský manažer prevence kriminality David Pěntka je nasměrovat ke kolegyni z městského úřadu Petře Wojackové a projekt nabyl konkrétní podoby. „Sportovci spolupracovali hned od přípravy dokumentace, jasně definovali záměry, poradili se s projektantkou, vybrali si takové

druhy náčiní, aby vybudovali hřiště maximálně funkční, využitelné, spolehlivé a bezpečné,“ pokračovala Wojacková z odboru rozvoje a investic.

Bradla, hrazdy, držáky na kruhy a žebřiny stojí v oploteném areálu v ZŠ Školní v Lutyni, kde Nadace OKD dříve pomohla zřídit dětské hřiště (a nadace energetiků plácek pro míčové hry). Ve čtvrtek 21. května v 16 hodin první orlovské sportoviště pro dospívající a dospělé – hlavní věkové kategorie vyznavačů workoutu – oficiálně otevrou.

Radek Lukša



Workoutové sportoviště pomohla zařídit těžažská nadace už také v Orlové.



Na rozdíl od Karviné mají v Orlové všechno na jedné konstrukci.



Jaroslav Szweda (vlevo) a Michal Kormánek ze Survival & Kung-fu Clubu.

SRDCAŘI ZACHRÁNILI KLUB A OŽIVILI TRADICI TURNAJE

KARVINÁ – Pod názvem Dragon Cup Karviná 2015 se ve třetím květnovém víkendu po deseti letech vrátili mládežnické přebory v bojových uměních, známé v minulosti jako Turnaj Draka. Pořadatelé zůstali stejní – Survival & Kung-fu Club s hlavním trenérem Jaroslavem Szwedou – a přibyl partner v podobě těžažské nadace.

„Oživení tradice turnaje v kung-fu, karate a kempo umožnila především Srdcovka z Nadace OKD. Pustili jsme se do toho jen díky tomuto minigrantu. Čistě z klubových peněz by to byl docela riskantní podnik,“ uvedl Szweda. Do haly na stadionu Kovona se sjelo sedmdesát startujících – z oddílů Hard to Kill Dolní Lutyně, DDM Český Těšín Karate, KA1 Sport Team Ostrava, Chan Shaolin Si Sebeobrana Krnov a z klubů Big Budo Polska z Bieruńie, Wyszowskie centrum sztuk walk i sportów, IBDF Polska Žory od našich severních sousedů. Pro karvinské závodníky přebory přinesly čtyřikrát zlato, třikrát stříbro (mj. pro Davida Juchelku, jehož táta je záchranářem HBZS Ostrava) a čtyřikrát bronz plus pohár pro nejvšestrannějšího účastníka.

Význam minigrantů

Možnost získávat minigranty – Szweda toho využil už potřetí – přitom Survival & Kung-fu Club doslova zachránila. Srdcovka z předloňského roku přinesla možnost

zakoupení zíněnek tatami, rukavic a boxovacích pytlů. Loňský grant umožnil mezinárodní soustředění v Bystřici nad Olší, kde mimo jiné cvičili styl ochrany královské rodiny ve Vietnamu. Letošní prostředky přispěly k uspořádání Dragon Cupu i pořízení takzvané zátěžové podlahy do posilovny na karvinské průmyslovce, kde má klub svou základnu. „Úroveň šla v Survival & Kung-

fu Clubu podstatně nahoru. Členové sbírají medaile i na těch nejvyšších úrovních,“ podotkl druhý patron srdcovkového projektu Michal Kormánek. A jeho třináctiletý syn David tato slova potvrzuje – lepší vybava, zajímavý seminář a nové tréninkové příležitosti v jeho případě vynesly opakované starty na mistrovství Evropy a zisk dvou třetích míst.

„Bronz má David z Dragon Cupu v disciplíně Dual Combat a přivezl ho před několika týdny i z města Imieliu v Polsku. Tam se další dva naši svěřenci – dvanáctiletý Honza Vlašek a stejně starý Denis Filipek stali Mistry Evropy IBF 2015 v kickboxu podle pravidel semikontaktu v kategorii pod padesát, respektive pod čtyřicet kilogramů,“ chlubil se Szweda s Kormánkem. Koho lákají tréninky zaměřené na kondici, sebeobranu a techniky, kung-fu či čínský box, má šanci v pondělky a čtvrtky od 17 hodin v Dragon Gymu na SPŠ Karviná. Více informací najdete na webu www.skck.cz.

Radek Lukša



Dragon Cup Karviná se stal po deseti letech pokračováním Turnaje Draka.

Patrony jsou údržbáři z ČSA

Jaroslav Szweda začínal, ovlivněn filmy s Bruce Leem v 80. letech minulého století, s karate, později přešel ke kung-fu. Přes čtvrtstoletí je trenérem tohoto sportu. A prakticky stejnou dobu pracuje na ČSA jako elektroúdržbář těžních zařízení.

Michal Kormánek má na bojové sporty nadané spíše syny. Medaile sbíral starší Lukáš (nyní voják z povolání) a pokračuje v tom i bronzový na Mistrovství Evropy IBF, David. Jejich táta si v klubu pravidelně udržuje kondici. Szwedu poznal Kormánek právě na Armádě, kde dělá už sedmáct let v úseku důlní dopravy údržbáře skipové jámy.