

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Pohoda ... i pro trvale ležící

Personál vybral klienty, kteří nová elektrická lůžka vzhledem ke zdravotnímu stavu už nutně potřebovali, tráví na nich 90 až 100 % času

ORLOVÁ – Někdejší strojník těchto zařízení v Dole Fučík Milan Koziorek je ve svých 85 letech trvale upoután na lůžko v Domě seniorů Pohoda v Lutyni. Nedávno dostal postel zcela novou – elektricky ovládanou a se zvláštní kompresorem nafukovanou matrací bránící vzniku proleženin. A stejná lůžka díky těžařské nadaci dostaly také další tři uživatelky.

„Naše zařízení pečuje o jednatřicet seniorů, jejichž věkový průměr činí pětáosmdesát let. Asi třetina z nich je kvůli demenci, poruchám hybnosti či různým jiným onemocněním imobilní a na lůžku tráví devadesát až sto procent vět-



Elektrické postele s antidekubitními matracemi si pochvalují klienti i personál.

**Kompenzovat hendikep – zkvalitnit život a Cesta k vyšší soběstačnosti, tak nazvali v domě pro seniory projekty na pořízení speciálních postelí pro imobilní uživatele.**



Nové postele pořízené z grantu těžařské nadace zlepšily komfort v DS Pohoda.

kerého času. Nejenže tak pro většinu činností potřebují asistenci druhé osoby, ale logicky musí mít i kvalitní postel. Je to pro ně životní nutnost,“ vysvětlovala vedoucí sociálně zdravotního úseku Vítězslava Lojková.

První tři takováto lůžka zakoupili v Pohodě svého času právě díky Nadaci OKD. Jiný donátor jim poskytl prostředky na další dvě. „S novými čtyřmi jich tak naši klienti využívají již devět. Přesto bychom ještě nějaká potřebovali, zdravotní stav seniorů se rychle mění, nemluvě o opotřebo-

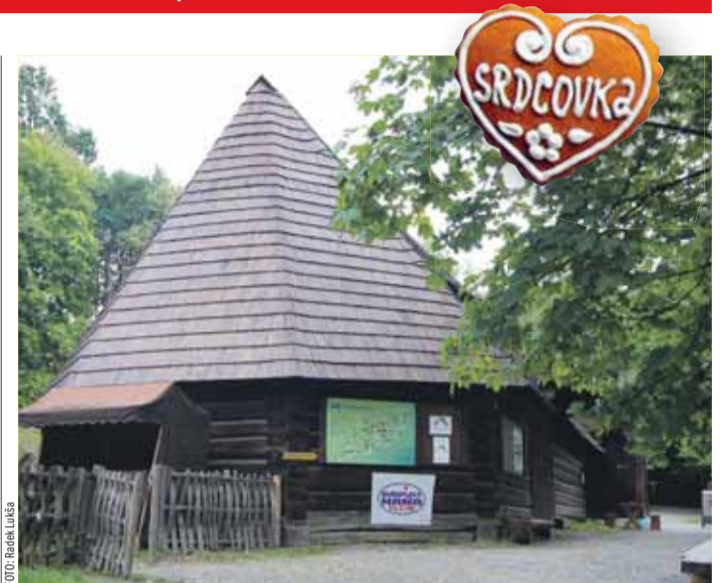
vání lůžek a nutnosti jejich obměny,“ poznamenala Lojková.

Srdcem postelí, jak podotkla, je antidekubitní matrace. Její postupné nafukování a vyfukování těla ulevuje, nevytváří se takový tlak na pokožku, člověk netrpí proleženinami, které bývají pro lidi upoutané na lůžko zásadním problémem. „Poskytují vyšší komfort uživatelům a snižují zdravotní riziko. Jsou přínosem pro personál, jemuž ulehčují manipulaci s klienty,“ uvedla Lojková s tím, že bez pomoci Nadace OKD by peníze na tolik lůžek naráz neměli.

Radek Lukša

### Klientela z hornických rodin

Muži jsou v DS Pohoda pouze tři a vzhledem k jeho umístění nepřekvapí, že všichni pracovali v černouhelných dolech. Milan Koziorek obsluhoval těžní stroj na Fučíku, kde fířal také Vladislav Mikula (mimo jiné válečný veterán-legionář). Bronislav Bonczek, jehož přijali před pár dny, je bývalý horník z Dolu Doubrava. „A většina z našich klientek byla za havíře či jiné zaměstnance OKD provdaná,“ upozornila vedoucí sociálně zdravotního úseku Vítězslava Lojková. NOKD podpořila tomuto zařízení nejen projekty na pořízení nových lůžek, ale také společenské aktivity jako vycházku Pochod všech generací za zajímavostmi Orlové či posezení s pečerním brambor Pěčoky.



Kopie stodoly z Hodslavic v Dřevěném městečku.

## STODOLU Z HODSLAVIC OPRAVOVALI DÍKY NOKD

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Těžařská nadace už sice poskytuje grantovou podporu jen do vybraných hornických měst a obcí v Moravskoslezském kraji, nicméně známky její činnosti má veřejnost denně na očích i jinde. Jako v případě Valašského muzea v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, kde pomohla opravit střechu objektu, jímž prochází každý návštěvník Valašské dědiny.

„V uplynulé sezoně si do všech tří areálů našeho muzea – Valašské dědiny, Mlýnské doliny a Dřevěného městečka – našlo cestu celkem 264 tisíc lidí. Valašská dědina je největší expozicí, a to znamená, že podstatná část návštěvníků zamířila také právě sem,“ sdělil Milan Gesierich za vedení skanzenu, jenž letos oslavuje jubilejních devadesát let od založení.

Vstupním prostorem do Dřevěného městečka je kopie polygonálního stodoly z Hodslavic patřící fojtskému rodu, z něhož pocházel slavný český historik František Palacký. „Je to polygonální objekt

se zajímavým středověkým typem půdorysu vzniklý pod vlivem tehdejších proutěných staveb. Sloužil k ukládání obilí či suchého jetele,“ vysvětlil Gesierich.

Kopii stodoly vybudovali ve skanzenu teprve v sedmdesátých letech minulého století, ale její střecha – navzdory pravidelnému ošetřování – prostě nevydržela. „Přestala plnit svou funkci ochrany před povětrnostními vlivy a ohrožovala stavbu samotnou. Grant z Nadace OKD nám pomohl havarijní stav vyřešit, vyměnili jsme celý střešní plášť,“ upřesnil.

Odborná firma Jurán použila dobovou technologii – zakryla střechu smrkovými a jedlovými šindelů ručně opracovanými pořízen. Montovala je na pero a drážku. „Kulturním významem projektu obnovy šindelové střechy tak bylo i udržování klasických tesářských a stavařských dovedností,“ uzavřel Gesierich s tím, že projekt pomohl i cestovnímu ruchu.

uzi



Střechu opravovali tradičním řemeslnickým způsobem.

### Valašská svatba hrozenkovská

Rožnovský skanzan žije akcemi i o prázdninách, a právě jedna z nich se připravuje na neděli 23. srpna do Valašské dědiny. Od 14 hodin zde proběhne Valašská svatba hrozenkovská, tedy připomínka

lidové veselky z okolí Nového Hrozenkova. Odtud dorazí i jeden z účinkujících folklorních souborů – Hafera. Dále vystoupí Kotula, Ostrávka, Javořina či cimbalovka Bača.

## Aktivní týden v basketbalovém světě

Příměstský kemp v Ostravě je v podmínkách ČR unikát, účastníkům se věnují stejní lidé jako špičkovým hráčům

OSTRAVA – Týden ve světě vrcholového basketbalu se špičkovými hráči, trenéry, vybavením i službami maséra prožilo na přelomu července a srpna v ostravské Bonver Areně (dříve hala Tatra) šestasedmdesát dětských účastníků charitativního basketbalového kempu. Potřeť ho pod hlavičkou BK NH Ostrava pořádal Marek Stuchlý... a poprvé za podpory Nadace OKD!

„Sám si basketem už nemám moc co dokazovat. Od dospělosti se mu věnuji profesionálně, hrával jsem nejvyšší soutěž v Ostravě, Prostějově i Opavě, se kterou jsem získal titul mistrů republiky. Reprezentoval jsem v mládežnických kategoriích i mužích. Nyní

asistuji u áčka NH Ostrava a vedu také jeho mládežnickou kampaň – ta je úspěšná i díky těžařské nadaci,“ vysvětlil Marek Stuchlý.

Příměstský basketbalový kemp se podle něho těší privilegii být jediným takto orientovaným projektem v českých podmínkách. Zaměřuje se na rozvoj basketbalových dovedností. Dětem (letos bylo těm nejmladším teprve pět) se věnovali zkušení sportovci a or-

**„Považuji to za výchovu dalších basketbalových generací srdcem,“ nechal se slyšet patron projektu.**

ganizátoři kombinovali tréninkové jednotky s hrami, lukostřelbou, lekcemi sebeobrany, angličtiny i s plaváním v bazénu.

### Zájem o kemp roste

„První ročník měl čtyřiatřicet účastníků, druhý dvaapadesát



Třetí ročník příměstského basketbalového kempu proběhl i díky Srdcovce.

a letošních šestasedmdesát, to je skvělé číslo. Vždyť většina těch dětí nepatří k registrovaným sportovcům. Když jsme měli takzvanou Létající noc s přenocováním v hale, narostl počet dětí až na jedenadevadesát. Vypadá to, že se zrodila nová tradice,“ radoval se Stuchlý, který hrával dříve jako křídlo či pivot.

Herní dovednosti předávali hlavní trenéři prvotřídního BK NH Ostrava (Dušan Medvecký), Brna (Tomáš Pětivlas), ženského týmu SBS Ostrava (Ladislav Pavlát) i Michal Černík, trenér U17 spoluodpovědný za získání stří-

bra pro Ostravu na mistrovství republiky. Mezi driblováním, střelbou na koš, běháním, přihráváním, skákáním s dětmi rozebírali i utkání NBL či Eurology.

„Celý tým trenérů a pořadatelů působil jako jeden basketák, tělem i duší, a za to jim patří velké poděkování. To jsou aktivity, které oceňují a současně v tomto regionu postrádám. Navíc na ně v současné době nikdo moc nepřispívá a nemedializují se,“ líčil Jan Broža, který se stal srdcovkovým patronem projektu.

Radek Lukša

### Srdcař z dárcovské firmy

Jan Broža je rodilým Pražákem, který se přestěhoval na Vysočinu, již sedmým rokem pracuje v Ostravě pro skupinu RPG RE. V její divizi Byty zajišťoval v minulých letech velké investiční projekty

včetně revitalizace bytového fondu v Karviné, Orlové či Ostravě-Porubě. Nyní působí v divizi Služby. Má na starosti oddělení volných bytů, spadají pod něj i veškeré jejich opravy.



Týdenní program se uskutečnil v Bonver Areně, dříve známé jako hala Tatra.

uzi