

NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Juventus i DDM Orlová zvou na prázdninový „program“

Hitem poslední doby se stávají příměstské tábory, na nichž děti nevečeří a nenocují

KARVINÁ, ORLOVÁ – Napjatá ekonomická situace mění tradiční pohled rodičů na to, kam „pošlou“ o prázdninách své potomky. Takzvané příměstské tábory organizované středisky pro děti a mládež se totiž začínají těšit stejné pozornosti jako dříve bezkonkurenčně nejoblíbenější pobyty v přírodě či na turistických základnách. A podle toho vypadá nabídka KSVČ Juventus Karviná i Domu dětí a mládeže (DDM) Orlová.

Juventus – ve znamení zvířátek
„Pro většinu lidí je dnes rozhodující cena. Pokud jsou v rodině dvě děti, stojí výjezdový tábor okolo tří a půl tisíce korun za jedno – čili přes sedm tisíc pro obě, a to na necelých čtrnáct dní. Příměstský týdenní tábor, kde děti nevečeří a nespí, vyjde ani ne na tisícovku,“ vysvětlovala vedoucí oddělení zájmové činnosti Juventus Martina Jančíková

s tím, že karvinské KSVČ pořádá příměstské tábory přibližně patnáct let.

„Máme děti, které si tak vyplní skoro celé prázdniny. Jsou na třech čtyřech turnusech po sobě. Ráno přijdou, mají takřka stejný program jako na pobytových táborech a odpoledne se vracejí domů,“ upřesnila. Celkem se přímo v Juventusu vystřídají během července a srpna dvě stovky dětí. Příměstské tábory mají přitom každoročně společnou náplň; vloni to byly pohádky, letos se budou jejich účastníci bavit na téma zvířátek.

Přírodovědecká stanice spadající pod KSVČ Juventus ostatně hlásí na své dva turnusy – Psi prázdniny a Hadí léto – obsazeno. Plno mají i některé termíny pobytových táborů ve Vyšních Lhotách, Jeseníkách a turistické základně Řeka, která je rekonstruována díky grantu Nadace OKD. „Přesto si rodiče a děti mají stále z čeho vybírat,“ dodala Jančíková a zdůraznila, že za svoje vedoucí a instruktory ručí!

DDM Orlová – osm místo dvou
Běžně pořádali v Orlové příměstské tábory dva. „Letos jsme jejich počet navýšili dokonce na osm.



FOTO: Radek Lukáš

Na základně v Krásné je díky Nadaci OKD i nové hřiště.

Zájem se totiž stále zvětšuje a důvody jsou, přiznejme si to, především ekonomické. Ty peníze prostě hrají roli,“ informovala ředitelka DDM Jana Šertlerová. Celkem tato organizace a také Klub Spirála na nadcházející prázdniny chystají celkem třiadvacet táborů – pobytových, příměstských i soustředění členů svých kroužků.

Velmi oblíbené jsou pak pobyty na turistické základně v Krásné v Beskydech, kde pomáhala Nadace OKD již třikrát. „Vybarvili jsme vnitřek, klubovnu i kuchyni. Pak vybudovali hřiště s umělým povrchem. Také máme nové stany s podsadami a do prázdnin bude hotova i oprava venkovních toalet a sprch,“ přiblížila Šertlerová a upozornila, že do Krásné mají volná místa už pouze na tábor s názvem „Beskydský hejkal“.

PRO ŠKOLÁKY I RODIČE

Beskydský hejkal – Přírodovědný a turistický tábor s velkou slevou – původně stál 1850, nyní je cena 1050 korun! Bude od 1. do 7. července v Krásné. Děti se mají v beskydské přírodě učit rozeznávat rostliny a dělat herbáře, odchyťávat

a kroužkovat ptáky, hrát hry či chodit na výlety.

Pro princezny a rytíře – Příměstský tábor je určen pro děti od šesti do patnácti let. Koná se v termínu od 19. do 23. srpna (vede R. Chrástecká). Na programu bude zábava a tvoření v DDM Orlová, návštěva bazénu, zámku v Hradci nad Moravicí s divadlem, kostýmy a filmováním.

Aktivním dětem a mládeži – Pobytový tábor ve sportovním rekreačním areálu Bohemaland ve Zlatých Horách na Jeseníku bude od 21. do 28. července. Zaměření? Sport, turistika, soutěže, výlety, hry, střelba ze vzduchovky, to všechno v krásném a čistém prostředí jeseníckých hor.

Bruslení v srpnu – A nejen to nabídne příměstský tábor připravený ve dnech od 19. do 23. srpna v Klubu Spirála a na zimním stadionu. Ráno bude bruslení, potom sportovní soutěže, veselá olympiáda, táborák, návštěva zoologické zahrady v Ostravě nebo akvaparku v Orlově.

Mladý Indiana Jones – Kotulova dřevěnka, Slezskostravský hrad, Hukvaldy, Landek, staré uličky Českého Těšína a soutěže nejen na téma historie. To čeká ve dnech 22. až 27. července účastníky příměstského historického tábora vedeného Adamem Buryem a Lucií Kucejovou.

Mladý Charles Darwin – Tento příměstský tábor s termínem od 5. do 9. srpna je určen dětem a mládeži se zálibou v přírodovědě. Proběhnou výlety do zoo v Ostravě, do Štramberku, ke koním, péče o domácí zvířata, plavání v bazénu, opékání párků, stejně jako spousta zábavy v přírodě.

Letní minikollička v Bejbáčku – To je specialita pro rodiče dětí ve věku od jednoho do pěti let. V týdnu od 15. do 19. července a pak také od 26. do 30. srpna mateřské centrum Bejbáček nabízí dopolední hlídání s programem (tvoření, psychomotorické hry, procházky, výlet do zoo). Pozor, počet dětí je omezen! Více na www.bejbacek.cz.

Přihlášky a informace poskytnou na vrátnici DDM Orlová, telefonních číslech 733 729 418 a 734 463 872, na webu www.ddmorlova.cz či na emailové adrese Bura.Adam@seznam.cz.

Připravil Radek Lukáš



Členové karvinské organizace SPCCH Kardio, účastníci víkendu plného zdraví.

VÍKEND PLNÝ ZDRAVÍ

Anna Kuzmová z AWT zařídila karvinským kardiakům ozdravný pobyt na Slovensku.

KARVINÁ – Víkend plný zdraví prožili díky Srdcovce členové karvinské organizace Svazu postižených civilizačními chorobami Kardio, kteří strávili na přelomu května a června čtyři dny ve slovenském Ružomberoku v penzionu Sidorovo.

„Každé ráno jsme měli rozcvičku, v dopoledních hodinách rekondiční cvičení s prvky jógy, odpoledne jsme pak nacvičovali chůzi s nordic walking holemi po moc hezkém okolí tamní přírody. V těch čtyřech nádherně prožitých dnech jsme zajeli

postiženým kardiovaskulárními chorobami zmírnit průběh jejich onemocnění. Společné pobyty v hezkém prostředí ale sledují i jiné cíle. Členy naší organizace jsou vesměs lidé starší, často osamělí. Vědomí, že nejsou se svými problémy sami, že se o ně někdo zajímá a že jsou součástí většího kolektivu, je pro ně velkou psychickou vzpruhou,“ vysvětlila důvod svého snažení Kuzmová.

Srdcovku považuje za dobrou věc, která umožňuje lidem věnovat se činností, na které by jinak neměli prostředky. Tím souzní i s jejím vlastním přesvědčením. „V organizaci postižených civilizačními chorobami nejsem proto, že bych byla sama



Součástí pobytu na Slovensku byla i návštěva termálních lázní Bešeňová.

i do termálních lázní Bešeňová a v Těrchově jsme byli u sochy slovenského hrdiny Jánošíka. K mnoha příjemným chvílím víkendu plného zdraví patřily i tanečky s živou hudbou, doprovázené naším zpěvem,“ popsala průběh akce předsedkyně organizace Naděžda Bumbalová.

„Všichni jsme byli moc spokojeni také s personálem penzionu i vynikající kuchyní. Nadaci OKD patří náš velký dík,“ dodala.

O Srdcovku mohou samozřejmě žádat pouze zaměstnanci podniků přispívajících Nadaci OKD. O hezký zdravotní pobyt karvinských kardiaků se zasloužila pracovnice dopravní společnosti AWT, tranzitérka Anna Kuzmová. V karvinské organizaci postižených civilizačními chorobami působí od roku 2004, jednu dobu v ní plnila dokonce funkci místopředsedkyně. Dnes se angažuje především jako cvičitelka.

„To proto, že účelově zaměřené cvičení pomáhá osobám

nemocná, ale proto, že prostě ráda pomáhám lidem,“ svěruje se tranzitérka z AWT. Problém je v tom, že každá činnost má svoje náklady. „Bez finanční pomoci z Nadace OKD by si spousta našich členů nemohla zdravotní víkend v přírodě vůbec dovolit,“ konstatuje Anna Kuzmová.

Bohuslav Krzyžanek

SVAZ POSTIŽENÝCH CIVILIZAČNÍMI CHOROBAMI

- SPCCH v ČR je samostatným nezávislým občanským sdružením.
- V 330 organizacích a klubech SPCCH působí okolo 55 000 členů, především osob dlouhodobě a trvale nemocných a seniorů.
- SPCCH Kardio Karviná sdružuje téměř 250 členů. Asi třetinu členské základny tvoří muži, z velké části bývalí zaměstnanci OKD.



Letní tábor pro děti, příměstský, pořádaný Juventusem.

KDE MAJÍ V KSVČ JUVENTUS JEŠTĚ VOLNO?

datum	název tábora	místo konání	určeno pro děti	ubytování	hlavní vedoucí	cena
1. 7. – 12. 7.	INDIÁNSKÉ LÉTO	Jeseníky	6–17 let	chatky	Petr Rabas	3950 Kč
8. 7. – 12. 7.	101 DALMATINŮ	KSVČ Juventus, Karviná	7–15 let	-	Michaela Wijacká	850 Kč
12. 7. – 21. 7.	TANEA POHYB	TZ Řeka	8–15 let	budova	Julie Sladkowská	3150 Kč
15. 7. – 19. 7.	KOCOUR MIKEŠ	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–15 let	-	Michaela Wijacká	850 Kč
21. 7. – 2. 8.	CYKLOTÁBOR	Hradec nad Moravicí	9–17 let	chatky	Jan Fírla	3950 Kč
22. 7. – 26. 7.	MRAVENIŠTĚ	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–15 let	-	Michaela Wijacká	850 Kč
22. 7. – 27. 7.	JEŠTĚŘCI PRÁZDNINY	Přírodovědná stanice, Karviná	7–14 let	-	Lukáš Barchanski	1100 Kč
23. 7. – 31. 7.	POCHODEM V CHOD!	Jeseníky	6–17 let	chatky	Mgr. Pavla Buknová	2800 Kč
29. 7. – 2. 8.	PODIVNÁ STVOŘENÍ	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–14 let	-	Jiří Koch	850 Kč
5. 8. – 9. 8.	TOULKY ŽABKY KUŇKALKY	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–14 let	-	Mgr. Pavla Buknová	850 Kč
5. 8. – 11. 8.	ÚZEMÍM VELKÝCH ŠELEM III.	Lomná	9–15 let	budova	Zdenka Szczerbová	2950 Kč
12. 8. – 16. 8.	Z KOŇSKÉHO HŘBETU	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–14 let	-	Mgr. Anna Kapečková	850 Kč
17. 8. – 24. 8.	LT KONCERTNÍHO SBORU PERMONÍK	Ostravice	12–18 let	budova	Věra Pazderová	3250 Kč
19. 8. – 23. 8.	TAJEMSTVÍ RYBÍ ŘEČI	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–14 let	-	Mgr. Anna Kapečková	850 Kč
24. 8. – 29. 8.	LT PŘÍPRAVNÉHO SBORU PERMONÍK	Ostravice	10–12 let	budova	Věra Pazderová	2400 Kč
26. 8. – 30. 8.	KOZÍ PŘÍBĚH	Krajské SVČ Juventus, Karviná	7–14 let	-	Mgr. Anna Kapečková	850 Kč

Bližší informace na webových stránkách www.juventus.cz a také na recepci KSVČ Juventus či na telefonních číslech 596 311 530 a 596 311 064.



Příjemné byly turistické vycházky za místními pamětihodnostmi.