



EDITORIAL



Srdcaři opět překvapili v počtu podaných žádostí. Jejich zájem nás neskutečně těší a nabíjí pozitivní energii. Letošní program se nesl ve sportovním duchu, protože z 90% přijatých žádostí byla podpora směřována na sportovní aktivity dětí a mládeže. To se velmi cení, jelikož je důležité začít přímo od dětí.

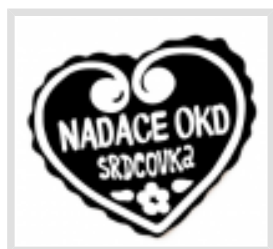
A jako každoročně i letos máme kuriozitu. Naším favoritem se stala žádost poslána poslední den výzvy ve 23:52. Tedy pouhých 8 minut před uzávěrkou. Tato organizace měla hezký projekt a byla podpořena. Risk ale nemusí být vždy zisk. Proto apeluji na všechny patrony a neziskové organizace, aby nenechávaly vše na poslední chvíli, protože se může stát cokoliv nepředvídatelného. Může zkolabovat počítač, nebo vypadne připojení, a pak jsme z toho všichni nešťastní.

Všem podpořeným srdcařům z celého srdce blahopřeji. A těm, kterým to letos nevyšlo jeden vzkaz. Nevzdávejte to! Třeba to vyjde příště.

Karolína Preisingerová
ředitelka Nadace OKD

SRDCOVKA

Pátý minigrantový ročník potěšil celkem 64 Srdcařů



Správní rada Nadace OKD rozhodla, že si podporu na své veřejně prospěšné projekty v letošním roce zaslouží 64 neziskových organizací. Zasluhu na tom mají pracovníci těžební společnosti a dárcovských firem nadace, kteří se po šichtě angažují ve volnočasových aktivitách – tedy Srdcaři!

„Nejvíce jich tentokrát žádalo o podporu sportování dětí a mládeže. Hlásili se staří, osvědčení patroni i úplní nováčci. Srdcovka je prostě náš nejoblíbenější program,“ informovala nadační referentka Zuzana Balická. Z celkem 92 projektů jich dvaosmdesát podali lidé z OKD, šest z Green Gas DPB. Ostatní čtyři patřili k zaměstnancům firem, jež už nově nemají na minigranty bohužel nárok.

„Zklamat jsme museli žadatele, který chtěl podporu pro s.r.o., což pravidla neumožňují. Také otce dítěte, který se nijak nepodílí na fungování oddílu navštěvovaného jeho potomkem,“ líčila Balická s tím, že i některým nakonec podpořeným záměrům komise vzhledem k ekonomické situaci minigranty krátila.

„Každopádně očekáváme, že úspěšní žadatelé budou potěšeni, své projekty uskuteční a také se s nimi poté pochlubí či nás na jejich průběh pozvou. Ovšem nikoliv na poslední chvíli, jak se to stalo s podáváním žádostí do pátého minigrantového ročníku. Sedmdesát

procent Srdačů je totiž doručilo v posledních dvou dnech výzvy, což nám působilo technické potíže“ dodala nadační referentka.

Radek Luksza

Seznam podpořených projektů pro rok 2016 naleznete na www.nadaceokd.cz

OSOBNOST MĚSÍCE

Duhový čtyřlístek cvičenců na koních pokračuje



Únorová nadační osobnost věnuje po práci na povrchu šachty Darkov skoro všechny svůj volný čas Voltži Duha trénující na Newport Ranchi.

Osobností měsíce února se pro Nadaci OKD stala dělnice Závodu servisních služeb z Důlního závodu 1, lokality Darkov. A to díky mimopracovní angažovanosti v oddíle Voltž Duha. Na Newport Ranchi v Dolních Domaslavicích s koňmi Hasanem, Nickem a Sebastianem pracuje celkem dvanáct cvičenců a cvičenek. Slovo jsme dali Karolíně Pachotové.

Co je to voltíž?

Voltíž, zjednodušeně řečeno, znamená gymnastické cvičení na koni. Tato jezdecká disciplína je zaštitěná Českou jezdeckou federací a v tuzemsku patří k jedné z nejúspěšnějších, co se týče startů na mezinárodním poli. V minulosti se zapsal do voltížní historie mj. Petr Eim jako mistr světa. V posledních letech sbírá úspěchy v zahraničí převážně Lukáš Klouda. Voltíž je rovněž vynikající příprava budoucích jezdců.

Jak jste se dostala k této jezdecké disciplíně?

Odmalička jsem si přála umět jezdit na koni. V tehdejší jezdeckém klubu OKD Rekultivace Karviná však přibírali nové členy jen do voltížního družstva, a tak mne rodiče přihlásili právě tam. Ukázalo se to jako dobrá volba, neboť jsem se od té doby voltži věnovala dalších čtrnáct let. Za svou kariéru jsem získala řadu výborných umístění, mimo jiné titul Oblastního mistra – přesně Přeborníka Severomoravského kraje –, dvakrát jsem se svým družstvem vyhrála na mistrovství ČR a naše družstvo obsadilo i druhé místo na federálním mistrovství tehdejší ČSSR.

Odtud vedla i cesta k organizaci Voltž Duha?

Ano, jsem zakladatelkou Voltže Duha a působím v ní doposud jako předsedkyně, manažerka všech akcí, ale i projektů a žádostí. Jsem zároveň cvičitelkou, lonžérkou, dětem jsem koupila koně Hasana, kterého téměř každý den připravuji na voltížní sezonu. Dá se tedy nepochybně říci, že Voltži Duha věnuji téměř všechny svůj volný čas.

Na jaké aktivity se vaše neziskovka orientuje?

Stěžejním programem organizace Voltž Duha je Duhový čtyřlístek. První lístek představuje voltíž, druhý paravoltíž, obojí na závodní úrovni. Třetí lístek AKV neboli Aktivity s využitím koní, což je terapeutická metoda v rámci České hiporehabilitační společnosti. Koně zde slouží vlastně jako léčebné prostředky. U všech tří lístků je důraz kladen především na setkání s koňmi ve specifickém prostředí ranče. Fyzický kontakt s tímto zvířetem uvolňuje u dětí, hlavně těch s autismem, napětí a stres. Čtvrtý lístek našeho programu představuje spokojenost dětí a jejich rodičů.

Věnujete se tedy zdravým i hendikepovaným?

Přesně tak, Voltž Duha se věnuje jak dětem zdravým, tak současně podává pomocnou ruku i těm hendikepovaným. Cílem celoročního projektu je integrace zdravých a hendikepovaných, výuka gymnastického cvičení na koni za hudebního doprovodu, práce v kolektivu, schopnost spolupráce a tolerance, navazování a rozvíjení sociálních kontaktů. Děti se věnují oblíbeným jezdeckým disciplínám voltži i paravoltži – tu máme pro tři hendikepovaná děvčata, která k nám docházejí – a speciálnímu programu AVK určenému hlavně pro rodiny s hendikepovanými potomky. Aktivit s využitím koní se účastní všichni členové Voltže Duha.

Jakými úspěchy se tedy Voltiž Duha pochlubí?

Především dvěma úspěšnými sezonami. Předloni se nám podařilo se skupinou dětí ve složení Gabriela Nožičková, Jan Jeżowicz, Anna Cencialová, Michaela Pachotová, Alexandra Krejčí a Aneta Santarius ve voltizních závodech v naší republice šestkrát zvítězit a jednou se umístit na druhé příčce. V témže roce jsme získali zlato na všech sedmi závodech s cvičenkou Julií Jeżowiczovou na koních Hasan a Faust v kategorii Jednotlivci-Děti, včetně titulu Oblastního mistra. Ve stejné kategorii se dařilo také Anně Jonsztové a Gabriele Rucké. Loňská sezona nám opět vynesla šest zlatých medailí a jedno druhé místo pro skupinu dětí ve složení Anna Cencialová, Michaela Pachotová, Alexandra Krejčí, Erika Marcinová, Aneta Santarius a Agnes Nogová na koni Hasan. Díky těmto úspěchům se podařilo vyhrát Voltizní pohár, což je celorepublikové hodnocení voltizních cvičenců. Nesmím však zapomenout ani na třináctiletou paravoltizní cvičenku Marianu Fukalovou. Ta se loni účastnila tří nominačních paravoltizních závodů v Praze, Hostěnicích a Olomouci a své sestavy předvedla také v Brně na Mistrovství ČR v paravoltizi, kde vybojovala krásné třetí místo.

Vypadá to, že u vás vše funguje bez problémů...

Se starostmi se čas od času potýkáme i my. Jedná se většinou o provozní záležitosti počínaje starostmi o výcvik koní, zajišťováním krmení, veterinárních či kovářských služeb a zajištěním propagace činnosti Voltiže Duha konče. Je totiž důležité, aby o nás věděla široká veřejnost, aby byl získán dostatečný příliv nových zájemců o tuto atraktivní volnočasovou aktivitu. Tím bych chtěla poděkovat Nadaci OKD za podporu naší činnosti. Její minigranty Srdcovka pomohly vyřešit řadu problémů a starostí.

Prozradíte plány Voltiže Duha na nejbližší dobu?

Prioritou se momentálně stává zorganizování vyhlášení Voltizního poháru, které letos pořádá Voltiž Duha v Dělnickém domě v Albrechticích. Proběhne v sobotu 5. března, začátek je stanoven na 18 hodin, srdečně všechny zveme. V plánu je i pokračování Duhového čtyřlístku. Jako vloni, tak i tento rok se chceme zúčastnit co největšího počtu voltizních a paravoltizních závodů. Rádi bychom získali rovněž další nové členy včetně dětí se zdravotním hendikepem.

Radek Lukša, Zuzana Balická

Pokud máte zajímavý životní příběh, nebo o někom takovém víte, neváhejte se ozvat Zuzaně Balické (balicka@seznam.cz)

POZVÁNKA

Za kulturou v každém věku



O kulturní aktivity pořádané Městským domem kultury Karviná je mezi místními obyvateli všech věkových kategorií velký zájem. Díky grantové podpoře Nadace OKD jsou navíc realizovány za podstatně výhodnějších finančních podmínek. Tím se stávají dostupnějšími i pro ty, kteří mají hlouběji do kapsy.

V únoru v rámci jarních prázdnin chystá Městský dům kultury divadelní a filmová představení. Děti se mohou například těšit na loutkové přestavení Těšínského divadla Otesánek, nebo na představení Divadélka Smíšek Ostrava Čert a Káča. Pro dospělé je v březnu na MDŽ připravený koncert Dua Kamelie. Do velkých prázdnin nás s karvinským „kulturákem“ ještě čeká jarní zábava pro seniory, nebo diskotéka na náměstí s laserovou show.

Barva je můj kamarád



Rodinné centrum Budulínek funguje v Horní Suché od července 2012. Jeho hlavní náplní je péče o děti předškolního věku od 2 let a má kapacitu maximálně pro dvacet dětí. Rodičům zajišťuje péči o dítě a maminkám dřívější návrat do práce. Momentálně je jeho kapacita zcela naplněna. Budulínek pořádá jednou ročně zápis na nový školní rok, nicméně děti jsou do centra přijímány v průběhu celého roku dle aktuálního stavu.

Vedle toho organizuje i celou řadu volnočasových aktivit. Jednou z nich je například výtvarný kroužek, podpořený Nadací OKD projektem "Barva je můj kamarád", který byl zahájen v říjnu 2015. Děti během celého roku tvoří obrazy pomocí velmi zajímavých výtvarných technik. Jejich práce budou k vidění na výstavě v Rodinném centru Budulínek na konci projektu, tedy v průběhu letních prázdnin 2016. Další aktivitou je hudebně- dramatický kroužek. Ten je zaměřený na prohlubování hudebních schopností, verbální i neverbální komunikace a vzájemných vztahů mezi dětmi. Pohybový kroužek letos z organizačních důvodů otevřen nebyl. Další aktivity pro děti i jejich rodiče plánuje Budulínek od září letošního roku.

Hana Tomášková, Rodinné centrum Budulínek

Karviná lyžuje



Projekt Karviná lyžuje má podporu NOKD už od roku 2012. V průběhu letošním ročníku v týdnu od 18. do 22. ledna například žáci prvního stupně ZŠ Školská z městské části Ráj absolvovali lyžařský výcvik v Bukovci. Zúčastnilo se ho 23 dětí, šestnáct z pátých tříd a sedm ze čtvrtých. Během celého týdne všechno probíhalo bez problémů a taky jim přálo počasí.

Ruční výroba svíček



Organizaci Aktivní život od A do Z, o.s. jsme již v minulosti podpořili při realizaci projektu s názvem Obnova včelařství. Navazujícím projektem se stala Ruční výroba svíček z parafínu a včelího vosku.

V jeho rámci byla vytvořena dvě nová pracovní místa pro osoby se zdravotním postižením. Součástí projektu byla i celá řada workshopů a ukázkových akcí pro veřejnost, která tak dostala šanci na vlastní oči vidět, jak se svíčky vyrábějí, a to přímo v prostorách výroby, případně na různých trzích a jarmarcích.