

# Nadace OKD

5. května 2016 číslo 17 ročník 46

www.nadaceokd.cz

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí



## Tajemná postava ve 13. komnatě

Zajímavý a originální projekt, který by měl do centra hornického regionu přilákat turisty hlavně z řad rodin s dětmi, podpořila Nadace OKD

KARVINÁ – Poutníci, turisté, návštěvníci, cestovatelé, děti, mámy a tátové! I letos můžete navštívit devět hradů, zámků a jeden klášter v ČR, které se spojily a nabízejí prohlídky s tajemnými kostýmovanými postavami. Do projektu Otevřte 13. komnatu s podtitulem Odhalte tajemství českých hradů a zámků se tentokrát zapojil i empirický zámek Fryštát v centru hornické Karviné.

**Vše začíná koupí vstupenky na hrad či zámek, který se k projektu 13. komnaty zapojil. K ní získá jednotlivec či rodina cestovatelský pas a společně s tajemným průvodcem se podívají do doby jemu vlastní a pokusí se vyloučit rébus tak, aby mohli získat první klíč. Ten je přiblíží na cestě za tajemstvím 13. komnaty.**

V praxi to bude fungovat tak, že při vstupu do každého z hradů nebo zámků obdrží návštěvník spolu se vstupenkou také hrací kartu. A na té památce, kterou se rozhodne navštívit jako první, obdrží i „cestovní pas“.



Na fryštátském zámku se začíná první prohlídka 28. května.



Průvodkyně v krásných šatech nebude chybět.

Jakmile s pomocí tajemné postavy vyloučí během prohlídky (využije tam všechny své smysly – zrak, sluch, čich, hmat, chuť i „šestý smysl“, intuici) tajemnou hrací kartu, obdrží po každém takovém úspěšném řešení jeden klíč. Na každém z navštívených hradů a zámků vždy právě jeden – ani víc, ani méně. Po získání alespoň sedmi z celkem deseti možných klíčů bude možnost vybrat si 13. komnatu z jakéhokoliv hradu či zámku zapojeného do projektu (viz rámeček) a vyřknout ono pověstné „Sezame, otevři se!“. Co se stane pak, zůstane až do toho okamžiku tajemstvím...

„Cílem je vytvořit originální produkt cestovního ruchu.

Slibujeme si velký zájem z řad rodin s dětmi, protože každý návštěvník má možnost zažít neobvyčejnou prohlídku a za návštěvu obdrží klíč do své hrací karty. Za nasbíraní alespoň sedmi klíčů obdrží speciální odměnu,“ prozradila Ingrid Szczypková z karvinského magistrátu, jenž je realizátorem projektu.

Nadace OKD přispěla na tento projekt částkou 100 tisíc korun. „Tyto finanční prostředky budou použity na úhradu kostýmů, vybavení 13. komnaty, vzdělávacího programu, vytvoření příběhu, tajenky atd.“ uvedla za těžařskou nadací Zuzana Balická.

A kdy tedy fryštátský zámek přivítá první zájemce z řad návštěvníků? „První termín jsme vypsal na 28. května. Je to z toho důvodu, že kolegyně na zámku se musí naučit poměrně složitý výklad, který obsahuje i kus herectví,“ objasnila

Ingrid Szczypková s tím, že termíny pro rezervaci jsou vypsané na oficiálních stránkách projektu [www.otevrtel3komnatu.cz](http://www.otevrtel3komnatu.cz) (vpravo nahoře online rezervace prohlídky). Adam Januszek

**7**  
Minimálně tolik klíčů bude potřeba k otevření 13. komnaty na jednom z deseti hradů či zámků.

### Kam vyrazit pro klíč od 13. komnaty?

- Hrad Grabštejn
- Hrad Kost
- Klášter Broumov
- Slezskostravský hrad
- Zámek Děčín
- Zámek Fryštát
- Zámek Kačina
- Zámek Karlova Koruna
- Zámek Kozel
- Zámek Slatiňany



Dny pro rodinu v Orlové měly premiéru vloni, letos se chystá druhý ročník.

## DNY PRO RODINU V ORLOVÉ

ORLOVÁ – Rodina. Člověk nemusí být nijak zvláště nábožensky založen, aby dal zapravdu evangelickým z Benjamina, že tato elementární lidská „jednotka“ znamená základ společnosti a zasluhuje si úcty i pozornosti. A obojího jí v Orlové věnují ve druhém týdnu v květnu hned pět dní!

„Dny pro rodinu pořádáme letos podruhé. Opět u příležitosti Mezinárodního dne rodin, který připadá na 15. května a má za cíl podnítkit zájem o celosvětové problémy a témata týkající se právě rodin. Věříme, že naše akce obohatí účastníky nejen o čas strávený s jejich rodinami, ale že poukáže i na tradiční hodnoty založené na křesťanských kořenech. Tak, jak je známe v našem evropském prostředí,“ vzkázal Milan Zielina za spolek Bejnamin Orlová.

Program podpořený i minigrantem z Nadace OKD začíná v úterý 10. května v městském kulturním domě stavbou z hracích kostek. LEGO Projekt pokračuje ještě ve středu 11. a ve čtvrtek 12.;

po všechny tři dny od 14.30 do 18 hodin. „V malém sále vybudujeme město o rozloze 8 krát 3,5 metru ze 400 tisíc kostek lega. Plány máme připravené, účastníci však mohou používat také vlastní fantazii,“ sdělil Zielina s tím, že výsledek představí v pátek 13. od 14.30.

Na tento den také Bejnamin přichystal akci i před DKMO: se skákacími hrady, zápasy v sumo oblecích, soutěžení či hrami Nintendo. Účastníci dostanou balonky a pozvánky na sobotu 14. května. „To máme pokračování u evangelického kostela SCEAV

v Orlové-Městě, na farní zahrádě se spoustou aktivit od sportu i zábavy přes besedu se strážníky na téma bezpečnosti až po terénní hru na téma 700. výročí narození Karla IV. a večerní opékání párků,“ líčil Zielina. Evangelici umožní i prohlídku kostela. Ten se ostatně v neděli 15. stane od 10 hodin dějištěm děkovaných rodinných bohoslužeb, načež následuje koncert M. Bandu a sboru Keep Smiling. uzi

**10.-15. 5.**  
V těchto dnech proběhnou Dny pro rodinu v Orlové.

### Osobní zapojení patrona

Petr Hrdina, jenž získal pro Benjamin minigrant ze Srdcovky na Dny pro rodinu v Orlové, se objeví i s manželkou Pavlou na sobotním programu v areálu farnosti. „Děti máme odrostlé, a tak se angažujeme v tomto spolku. Pomáháme připravovat akce, sháníme partnery. Na sobotu

nachystáme také nějaké dobroty na občerstvení,“ přiblížil mechanik provozu dopravy Důlního závodu 1 – Karviná. V dopravě se Hrdina pohybuje od nástupu od OKD po absolvování VŠB, začínal před třiceti lety na Dole Doubrava. Na této šachtě a později i ČSA prošel řadou funkcí včetně logistika.

## Moje rodina je i SPMP, říká květnová nadační osobnost

Jiřina Roubalová je již deset let předsedkyní karvinské pobočky společnosti pomáhající mentálně hendikepovaným. Naplňuje ji být oporou stejně osudem stíhaným rodinám a předávat nabyté informace

KARVINÁ – Jako červená nit se vine životem Osobnosti měsíce května práce pro druhé. Jiřina Roubalová je asistentkou pedagoga v ZŠ a MŠ U Lesa, studuje speciální pedagogiku na Ostravské univerzitě a do toho se kromě rodiny věnuje činnosti Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením (SPMP) v Karviné. Je její předsedkyní a z této pozice i odpovídala.

### Kdy a jak jste se k SPMP dostala?

Sdružení jsem poznala před dvaceti lety prostřednictvím známých. Velmi mne to zaujalo jako matku hendikepovaných – nyní již dospělých – synů Romana a Michala. Vychovávat dvě děti s mentálním postižením pro nás s mužem nebylo vůbec lehké, byli jsme mladí, informovanost se pohybovala na nízké úrovni. Členství v SPMP pro nás zpočátku zna-

menalo právě získávání moc důležitých informací, později jsme si našli spoustu nových kamarádů, kluci se stávali víc samostatnými a komunikativními. Začleněním mezi ostatní se mnohem rychleji socializovali, nabrali větší jistotu v životě. Tehdejší nabídka sdružení se přizpůsobovala dvěma skupinám, a to mladším – přicházely do něj děti od sedmi let věku – i starším. Čtyřikrát do měsíce proběhla klubová činnost, dvakrát ročně se jezdilo na víkendové pobyty.

### Co tedy nabízí vaše společnost nyní?

Nabízíme klubovou činnost probíhající nadále dvakrát, třikrát týdně, a to v prostorách klubovny v Ráji. Fungují zde čtyři kroužky. Vzdělávací, ve kterém si členové procvičují již nabyté vědomosti například o fauně a floře, orientaci ve městě Karviná a další. Šikulové se zaměřují na jemnou motoriku a její procvičování při práci s papírem, hlinou, barvami či jiným materiálem. Radost je klub společenských her, kde se ale také osvojují základy společenského chování, navštěvují zajímavá místa v Karviné. V rámci sportovního kroužku trénujeme stolní tenis, šipky, míčové hry, navštěvujeme bazén, bowling. Díky tomu jsme získali nejen vítězný pohár v soutěžích mezi SPMP. Účastníme se zimních a letních sportovních olympiád, ozdravně-rehabilitačních a edukač-

ních pobytů, ať víkendových, anebo týdenních, jako je ten letošní ze Srdcovky. Na akcích vždy naše členy s hendikepem doprovází rodič, který je taktéž členem. Tyto aktivity naplňují volný čas jak dětem, tak jejich rodičům. Z mého pohledu jsou pro ně velmi důležité, neboť mají možnost během setkání si popovídat o svých pro-



Jiřina Roubalová, předsedkyně SPMP Karviná.

blémeh, získat nové informace a zároveň se podpořit.

### Pomáhají také, jak se říká, lidé zvenčí?

Není to obvyklé, ale ano. O to více si této pomoci v SPMP vážíme a jsme rádi, že máme více takových ochotných a vstřícných lidí. Jmenovat mohu Jāna Sitaie, dispečera dolu v OKD, který navíc není u nás zainteresován přes rodinné příslušníky. Dostal se k nám přes kamaráda z práce – nyní důchodce – Františka Šípka a pomáhá nejen jako patron projektu, který podpořila Nadace OKD, ale i kvůli svému osobnímu postoji k naší organizaci. Je aktivním členem – připravuje pro ostatní různé sportovní akce, účastní se pobytů a sám nás finančně podpořil. Dokonce i s dalším kamarádem Pavlem Smolíkem, taktéž zaměstnancem OKD. A když je potřeba, vždy přidá ruku k dílu, za což i tímto děkujeme.

### Jakou máte členskou základnu?

Momentálně jde o šedesát členů. Z toho je sedmadvacet hendikepovaných se všemi stupni mentálního postižení. Zbytek jsou řadoví členové.

### Hodí se zkušenosti z SPMP při studiu?

Ano, všechny mé znalosti k danému typu postižení využívám. Především co se týká oblastí integrace a socializace hendikepovaných.

### Jak to stíháte, co rodina, čas na sebe?

Je velmi těžké skloubit časově práci, školu, rodinu a neziskovku, ve které jsem již deset let předsedkyní. Díky toleranci a podpory ze strany manžela to ale zvládám. Musím podotknout, že sdružení nestojí jen na mé osobě, ale také na dalších členech výboru a vedoucích kroužků, na něž se mohu kdykoliv spolehnout. Nakonec, co je to mít čas pro sebe? Můj čas je moje rodina, její součástí je sdružení! Předávat dále informace, být oporou rodinám s podobným osudem cítím jako povinnost vůči SPMP, která mi v začátcích hodně pomohla vyrovnat se s mojí situací a překonat spoustu překážek. Všechno to mne naplňuje, vidím v tom smysluplně strávený čas. Zuzana Balická, Radek Lukša

### Týdenní rehabilitační pobyt

Pobyt hendikepovaných s doprovodem ve zdravém prostředí, se zaměřením na posílení hrubé i jemné motoriky v rámci workshopů, ale také na vycházky, sportovní hry, relaxace v bazénu či vířivce. Taková je náplň letošního srdcovkového projektu SPMP Karviná. A cíle jsou: posílení imunity, kondice, komunikace, a orientace v novém prostředí. Pobyt se chystá v Horní Lomné v Beskydech.