



Pro region

Hornické tradice

Pro Evropu

Srdcovka

Nadace OKD č.11/ listopad 2016

 Najdete nás na Facebooku

## EDITORIAL



...a máme tady listopad.

Měsíc, kdy si hned na počátku vzpomeneme na naše blízké, kteří už nejsou mezi živými. Měsíc, kdy se příroda připravuje k zimnímu spánku. I pro Nadaci OKD je tento měsíc významný - už rok jsme v nových prostorách v Karviné. Přemístili jsme se hlavně proto, abychom byli blíže vám, žadatelům o granty. V Nadaci se však k zimnímu spánku rozhodně nechystáme. V plném proudu jsou práce na přípravě nových výzev pro rok 2017. Ty budou zveřejněny na našich stránkách již brzy - v měsíci prosinci. A zároveň připravujeme vyhodnocení těch nejlepších projektů roku 2016. S některými z vás se již brzy setkáme na Cenách Nadace OKD 2016.

Nadace je i nadále v dobré kondici a o své okolí se bude ještě dlouhé roky zodpovědně starat a podporovat veřejně prospěšné projekty neziskových organizací.

Jarmila Ivánková,  
místopředsedkyně správní rady Nadace OKD.

## OSOBNOST MĚSÍCE

### Mgr. Přemysl Mikoláš z občanského sdružení ADAM



Sympatický, vysoký a statný muž, který má dle mého názoru srdce na pravém místě. Ve spolku ADAM, který se zabývá terapií a péčí o děti a rodiny žijící s autismem, odvádí práci s opravdovým nasazením a nezpochybnitelnou pílí. Náplní jeho práce je především terapeutická činnost v rámci aktivit pro děti a jejich rodiny a nově i práce v jeho vlastní terapeutické ordinaci, která se otevřela na konci prázdnin.

#### **Jaké byly začátky spolupráce se spolkem ADAM?**

Začátky byly nabity úžasnou energií a úžasným setkáváním stejně jako je tomu do dnes. A začínali jsme v malé místnůstce 4x8 m, kde se nás z počátku setkávalo 6 až 8 rodin. A potom to nějak narůstalo hlavně po té kvalitativní stránce do těchto flexibilních hranic, jako máme dnes. Teď na nás dopadá tíha zodpovědnosti, protože máme v terapii 97 dětí a člověk musí dbát o blaho svých oveček, ale i o blaho své, aby to všechno vydržel. Osobně jsem hrdý na to, že jsem součástí této komunity rodičů, kteří mě přijali jako člověka, který je může doprovázet na cestě jejich životem.

#### **Proč zrovna tato práce, co Vás na ní baví?**

Mám radost z kontaktu s rodinami, mám radost z kontaktu s dětmi a to je to co mě na tom baví.

### Co se letos ve spolku povedlo?

Myslím, že je to hlavně to, kde teď sedíme (terapeutická ordinace). To, že paní Gerdová společně s rodiči dokázala zajistit tento prostor.

To, že jsme se vzájemně podpořili v tom risknutí, že jsem změnil zaměstnání a můžu mít tuto úžasnou pracovnu a terapeutickou místnost.

### Jaké jsou plány na příští rok?

Já myslím, že důležité je dále udržet ty aktivity. Je třeba udržovat kroužky, které tady máme a udržovat tak rodiny v růstu a ne je zatěžovat dalšími nějakými projekty. Protože pro rodiny žijící s autismem je každý den novým projektem. Co má na mysli paní šéfová nevím, ale já sám za sebe říkám: udržet skupinové aktivity pro tento počet dětí.

### Co Vás nejvíce potěšilo letos?

Moje děti Adélka, Lada a moje žena Karin. Jsem za ně vděčný.

KTB (tumova@nadaceokd.cz)

## POZVÁNKA

### Světluškování Doubrava



**5. 11. 2016** v Národním domě obce Doubrava budou od 16:00 hodin k vidění různá stvoření. Přijďte i vy se svými dětmi strávit příjemné odpoledne s bubáky, strašidly a nestvůrkami. Čeká na vás soutěž o nejlepší strašidlo, show pro děti, průvod strašidel a mnoho další legrace. Tuto akci pořádá obec Doubrava ve spolupráci s místní knihovnou zcela zdarma. Letos je to už čtvrtý rok, kdy se strašidla proženou Doubravou, tak neváhejte a přijďte si s nimi zařadit.

Více informací naleznete na [www.doubrava.cz](http://www.doubrava.cz)

### Hornická desítka



Sobota **5. 11. 2016** bude letos patřit i běžcům. V 9:30 hodin bude ve Frýdku- Místku zahájen letos již 31. ročník Hornické desítky. Tato akce v sobě skrývá závod v běhu na 10 km, dále také běh mílařů (1,6 km) a letošní novinkou je i běžecká štafeta na 10 km pro děti a mládež. Start proběhne od Národního domu ve Frýdku- Místku přesně v 10:30 hodin.

Více informací naleznete na [www.atletikafm.cz/hornicka-desitka/](http://www.atletikafm.cz/hornicka-desitka/)

### Brána řemeslům otevřena



Ve středu **9. 11. 2016** proběhne na Střední škole techniky a služeb Karviná tradiční akce s názvem Brána řemeslům otevřena. Cílem celého dne je především ukázat žákům základních škol řemesla, která se na zdejší škole vyučují. V průběhu dopoledne a odpoledne si mohou návštěvníci vyzkoušet jaké to je být truhlář, cukrář, kuchař, číšník nebo instalatér a jiné. Celá akce je nastavená jako „škola hrou“ a žáci pomocí cvičení a různých činností mohou nahlédnout pod pokličku řemesel, o které mají zájem.

Více informací naleznete na [www.sstas-karvina.cz](http://www.sstas-karvina.cz)

## Apropo



V týdnu od **16. do 23. října** vyjel spolek APROPO s další skupinou na rekondiční pobyt Bečvy 2016. Díky velké bezbariérové kapacitě Hotelu DUO bylo zapojeno 28 vozíčkářů plně odkázaných na pomoc druhé osoby a přes 20 osob s tělesným postižením. Náramně si to užili a mimo jiné za nimi přijela spousta známých osobností a hostů, kteří vystoupili bez nároku na honorář. Dorazil třeba pan Jakub Pok, který se pyšní titulem nejchytřejší Čech a je zakladatelem školy paměti. Také měli možnost poznat špičku v ČR v oboru bylin paní Jarmilu Podhornou. A o zábavu se postaral kouzelník Tomasiano, který je mistr mikromagie. Přes týden se vozíčkáři na pobytu účastnili různých přednášek a výuky cílené osobní asistence aktivní formou. Jsme rádi, že můžeme podpořit projekt, který je potřebný a naučný, ale zároveň i odpočinkový a komunitní.

Více informací naleznete na [http:// www.apropovozickari.com/](http://www.apropovozickari.com/)

## Orlovské múzy



Středeční den **19. 10. 2016** patřil v orlovském kulturním domě sociálním službám. Nebyly zde stánky s informačními panely a letáčky jak by se mohlo zdát. Sál zaplnili lidé z řad klientů i pracovníků sociálních služeb z blízkého i dalekého okolí. Všichni se tady sešli, aby se společně pobavili a předvedli si, co umí, co je baví a co jim jde. Bylo to dopoledne plné úsměvů, přátelství a pohody. Vzduchem se kromě radosti nesly hudební, divadelní i taneční múzy, kvůli kterým sem všichni přijeli. Potkali se zde skupiny z Domova sociálních služeb města Orlová, domova Pohoda, Vesna, ale přijeli i skupiny ze sousedního Polska.

Více informací naleznete na [www.ssmo.cz](http://www.ssmo.cz)

## CO SE DĚJE V NADACI

### Ceny Nadace OKD



V **úterý 22. 11. 2016** proběhne již tradiční předávání Cen Nadace OKD. Vítěze budeme hledat v celkem 3 kategoriích a bude to Srdcař, nejlepší projekt roku a osobnost neziskové sféry.

O vítězích budeme informovat, těšte se!