

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Nabízí dětem alespoň část toho, co jim doma schází

Ve středisku Kometa může nejmladší karvinská generace příjemně trávit volný čas



Karvinské děti se díky Kometě podívají na zajímavá místa, mohou příjemně trávit volný čas a potkají nové kamarády.

KARVINÁ – Kometa, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež od 6 do 21 let, patří v Karvině mezi jedno z nejstarších svého druhu. Děti zde nemusí vyplňovat žádné přihlášky, nemusí se předem ohlašovat, a co je důležité, nemusí ani nic platit. Rovněž otevřená doba střediska je přizpůsobena potřebám dětí. „Většina z nich pochází ze společensky znevýhodněného prostředí. Vlastní domov jim nemůže poskytnout odpovídající zázemí, ať už citové, finanční nebo sociální,“ přibližuje Lucie Stonová, která má Kometu na starost. „Naši klienti

přicházejí za pracovníky se svými starostmi a vědí, že je tady někdo, jehož pozornost si nemusí zasloužit, někdo, kdo jim naslouchá,“ ukazuje na hlavní náplň střediska.

Karvinskou Kometu provozuje Charita Český Těšín. Velké podpory se jí dostává také od Nadace OKD, která podpořila již několik projektů. První z nich je z roku 2009, v současné době probíhá akce S karvinskou Kometou za hranice všedních dnů. „Děti se vydaly na dvou denní výlet do Blahutovic, prohlédly si historicky zajímavá místa Těšínska

a zaspotovaly si ve společensko-vzdělávacím středisku v Třanovicích. Jelikož projekt potrvá až do letošního léta, mají před sebou „komeťáči“ ještě hodně zajímavých výletů,“ těší Stonovou. Zajímavé byly i další společné akce. Dobrovolníci z OKD se tak například účastnili brigády na Charitním domově pro matky v tísni.

Karvinské děti najdou Kometu na sídlišti v Mizerově. Kromě odborných pracovníků zde najdou místo, kde mohou příjemně trávit volný čas, užít si a poznat něco nového. „Snažíme se jim nabídnout alespoň část toho, co jim schází doma,“ dodává Stonová. Návštěvníci se zde také mohou setkávat se svými vrstevníky nebo se účastnit sportovních, výtvarných i outdoorových aktivit. Důležitou složkou jsou i pracovníci. Ti jsou dětem stále nablízku a pomáhají jim s řešení složitých životních situací. „Nabízíme vhodné a bezpečné prostředí pro smysluplné trávení volného času,“ vystihuje přesně Stonová. A spokojené jsou i děti. „Do Komety chodíme s kámošem hlavně na počítač a taky tam hrajeme florbal. Ale nejvíce se mi líbí, když jedeme na výlet a jsme tam přes noc,“ přiznává třináctiletý Jirka. Loni byly služby Komety využity více než šest tisíckrát. „I nadále proto chceme zajistit „komeťákům“ v našem středisku bezpečné a příjemné prostředí,“ uzavírá Stonová.

Ostravský den pro Afriku 2011 lze znovu zažít na fotografiích

Sportovně-vzdělávací projekt Fotbal pro rozvoj pokračoval vernisáží i promítáním dokumentu



Vernisáže se zúčastnilo asi 60 lidí, převahu měli studenti

OSTRAVA – Projekt Fotbal pro rozvoj, který seznamuje veřejnost s životem obyvatel nejchudších zemí, stále pokračuje. O tom se mohli přesvědčit návštěvníci sobotní vernisáže fotografií Jiřího Vatrality, která se uskutečnila v prostorách Střediska volného času v Ostravě-Zábřehu. Fotografie připomněly červnový Ostravský den pro Afriku, kdy mladí afričtí fotbalisté z nejchudšího keňského slumu Mathar poměřili své síly s českými středoškolačky i ostravskými divadelními herci.



Akci připomněly fotky Jiřího Vatrality.

Kromě výstavy fotografií si v nové multimediální učebně odbyl premiéru dokument Face to face od režiséra Tomáše Polenského. Ten svůj snímek, který vypovídá o porovnávání dvou rozdílných světů, natáčel převážně v Ostravě. Nechyběla ani prezentace prací ostravských studentů. „Na vernisáž zavítalo asi 60 lidí, převážně studentů, kteří na projektu spolupracovali,“ řekla Lenka Červená, pedagožka volného času ze střediska. A studenti měli hlavní slovo i v dalších okamžicích. „Sdělili všem své dojmy a zážitky z projektu,“ dodala Červená. Zároveň byla zahájena spolupráce na projektu Fotbal pro rozvoj – kopeme za lepší svět 2012.

Zájemci, kteří by se rádi dozvěděli více, mají ještě spoustu času. „Fotografie budou vystaveny v prostorách našeho střediska až do konce roku. Proto srdečně zveme všechny, kteří mají chuť se do tohoto projektu zapojit i v roce 2012,“ láká návštěvníky i případné zájemce Lenka Červená. Fotbal pro rozvoj není jediným projektem, na kterém se podílí NOKD. Dalším je Ostrava uprostřed zeměkoule, který seznamuje veřejnost, zejména školní mládež, s problematikou negativních vlivů člověka na krajinu.

Jak loni pomáhaly nadační peníze

Klub Bechtěreviků Třinec

Finance využili k léčebnému pobytu ve slovenských lázních

TŘINEC – Lidé postižení „Bechtěrevovou chorobou“ mají stále se zhoršující potíže i bolesti páteře a hlavních kloubů, které vedou k destrukci těchto částí těla. Tento zhoubný vliv naší nemoci lze svépomocí pozastavit, nikoli však vyléčit. Projevy bolesti mají různá stádia. Lišit se mohou jak vlivem počasí a tlaku, tak psychickým stavem jednotlivého člověka. A tak je naším základním cílem v době nárůstu těchto problémů poskytnout našim členům rychlou pomoc, tedy včasné stanovení diagnózy, poskytnutí pomoci a následné rehabilitace. Nabízíme také informace k průběžné péči o vlastní zdraví. Základní ideou projektu je tedy rehabilitace léčebná, společenská a psychická, k čemuž pomáhá pravidelné cvičení, pohyby, hipoterapie či rekondice. I pro-



to jsme v září loňského roku poskytnuté prostředky využili pro rehabilitační pobyt v lázních Turčianské Teplice.

Miroslav Šmecko, předseda

Letní dům Praha

Patnáct úspěšných let pomohlo spoustě dětí z DD



PRAHA – Zaměřujeme se na mladé lidi, kteří odcházejí nebo již odešli z dětského domova. Tyto dospívající osoby připravujeme na samostatný život, který je čeká po odchodu z „domova“. Ten totiž často není jednoduchý. Jsme proto rádi, že se nám loni povedlo úspěšně ukončit třetí a zahájit čtvrtý ročník pobytů v tréninkovém bytě. Rozšířili jsme také

službu individuálního doprovázení, což třinácti mladým lidem pomohlo s adaptací na novou životní situaci. Náš projekt získal Cenu Nadace OKD v oblasti Pro Zdraví. Ještě větší radost pak máme z toho, když vidíme, že se mladým lidem daří. V únoru Letní dům oslavil 15. narozeniny.

Andrea Blahovcová, projektová manažerka

TyfloCentrum Karviná

Zrakově postižení zaměstnanci se naučili nové masáže

KARVINÁ – Osm zdravotně postižených osob zaměstnává karvinské Masérské centrum. Naším cílem je, aby se toto centrum stalo finančně soběstačné i po snížení dotací z úřadu práce na mzdové náklady těchto zaměstnanců. Projekt, i za pomoci NOKD, měl proto za úkol zvýšit kapacitu masérského centra, čehož jsme dosáhli pomocí propagace a získáním většího počtu zá-

kazníků. Také jsme nakoupili potřebné vybavení. U našich masérů došlo k prohloubení kvalifikace, všichni zrakově postižení maséři se naučili nové druhy masáží. Své služby nabízejí také při festivalu Colours of Ostrava či Hornických dnech v Karvině. Letos bychom ještě rádi vytvořili nehtové studio.

David Jelínek, ředitel

Stránku připravil Petr Sobol ml.

