

# Dispečer z ČSA bavil před noční směnou handicapované

**Předsedkyně SPMP Karviná konstatovala, že lidé jako Ján Sitai jsou pro organizaci velkou oporou**

**KARVINÁ** – Byť nemá Ján Sitai v neziskovce Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením Karviná (SPMP Karviná) pomáhající handicapovaným žádného příbuzného, považuje její klienty takřka za rodinu a podle toho se chová. Když byli na rehabilitačně edukačním pobytu v Beskydech – mimořádně i díky minigrantu Srdcovka, který z těžařské nadace získal jako zaměstnanec OKD – nachystal pro ně zábavný a soutěžní program.

„Měl jsem noční, takže mi to vyšlo,“ popisoval dispečer z lokality ČSA Důlního závodu 1 Karviná. Ten za handicapovanými vyrazil i s kamarádem a bývalým spolupracovníkem z dalkovského výrobního dispečinku, hornickým důchodcem Františkem



Ján Sitai (uprostřed s logem Nadace OKD) s klienty SPMP Karviná.

Šípkem. „Franta to byl, kdo mě k SPMP Karviná vlastně přivedl. Má tam syna. Takže u nich pomáháme spolu,“ vysvětlil.

Před směnou tak Sitai vyrazil do Horní Lomné, kde dvacet klientů SPMP Karviná se svým rodičovským doprovodem trávilo týdenní po-

byt. „Naši horničtí pomocníci připravili pro děti nejprve vědomostní soutěž o přírodu a pak hledání pokladu. Odměnou byla padesátikoruna v krabičce – poklad, který děti proměnily za poháry,“ upřesnila předsedkyně neziskovky Jiřina Roubalová.

Ta zároveň ocenila minigrant z těžařské nadace (Sitaiův už několikrát) pro pobyt na horách, jehož náplň byla zaměřena na environmentální výchovu, rehabilitaci i sportování. „Umožnilo to dětem například aktivity na procvičování jemné motoriky, masáže, relaxace ve vířivce, ale také soutěže v šípkách, stolním tenise, fotbale, bingu,“ konstatovala Roubalová s poděkováním Nadaci OKD.

SPMP funguje v Karviné už devětatřicátým rokem a jeho prioritou je vyplňovat čas lidem s mentálním postižením. Staví na klubové činnosti, má sportovní, arteterapeutický i vzdělávací kroužek. Klientům, říká jí jim děti, je mezi patnácti a pětácti lety. „Lidé jako pánové Sitai a Šípek jsou pro nás důležití. Cítíme, že na nás někdo myslí, máme v nich oporu,“ dodala Roubalová.

**Hornická 10 se už blíží, běžci by se měli hlásit s předstihem**

**FRÝDEK-MÍSTEK** – Za podpory Nadace OKD se v obvyklém termínu první listopadové soboty (4. 11.) poběží ve Frýdku-Místku již 32. ročník Hornické 10, jednoho z nejoblíbenějších silničních závodů v republice. Na hlavní desetikilometrový závod je k 10. říjnu zapsáno už 617 účastníků, do kategorie mílařů 113 a dětí je více než 500.

„Na hlavní závod je nejlepší registrovat se s předstihem. V posledních letech se běžně stává, že je kapacita předem naplněna. V den akce bude k dispozici jen velmi omezený počet startovních čísel, okolo třiceti,“ upozorňuje bývalý odborář ze šachty Staříč a ředitel Hornické 10 Josef Nejezchleba. K letošním novinkám uvádí, že budou (opět po dvou letech) společně vyběhat muži i ženy. Naopak, štafetový závod se vloni neujal a tedy nebude.

Hornická 10 začíná již od 9.30 prezencem v místeckém Národním domě. Před ním se pak od 10.30 odbudou starty všech kategorií. Od rodičů s nejmenšími dětmi, přes školáky až po juniory. Poběží se opět i kilometr pro zdraví s Revírní bratrskou pokladnou, závod mílařů na 3333 metrů a ve 14.30 nakonec hlavní běh na 10 000 metrů.

Přihlásit se dá (s výjimkou Běhu pro zdraví) na webu: [www.atletikafm.cz/hornicka-desitka](http://www.atletikafm.cz/hornicka-desitka).

## Ceny Nadace OKD: Motivace, uznání a obdiv pro neziskovky

**KARVINÁ** – Po deváté sezve Nadace OKD počátkem listopadu neziskové organizace, jejichž projekty její správní rada označí za nejprínosnější a udělí jim své ceny. Ocenění zároveň budou i neaktivnější z řad pracovníků OKD a dárcovských firem angažující se dobrovolně a nezištně v tomto sektoru – Srdcaři – a vyhlášena osobnost neziskové sféry.

„Oceňujeme takto od samého počátku fungování nadace. Děkuje tím lidem v neziskovkách za jejich píli, aktivní přístup, mnohdy revoluční myšlenky a ukazujeme jim, že jejich práce má smysl a je vidět. Cenami je chceme motivovat, vyslovit jim uznání i schovaný obdiv, jenž patří do neziskových or-

ganizací, našim Srdcařům a osobnostem,“ uvedla ředitelka NOKD Karolína Preisingerová s tím, že v hodnocení je zahrnuta rovněž komunikace v průběhu uskutečňování projektů, zapálenost a angažovanost, obecná prospěšnost, výjimečnost a především potřebnost.

„Seznam finalistů naše správní rada teprve vypracuje,“ upřesnila další členka nadačního týmu, Kateřina Tůmová Blablová. Ta zdůraznila, že při výběru nejlepších Srdcařů hraje roli hlavně jejich nadšení. „S těmito lidmi se osobně setkáváme a chodíme na jejich akce, kde se téměř vždy dozvídáme, jak se ve skutečnosti ten daný patron projektu angažuje. Do nominací se tak dostávají Srdcaři

tělem i duší. Jsou to lidé, kteří ve spolku tráví většinu volného času, mnohdy svým zapálením strhávají i celé své rodiny a přátelé,“ poznamenala.

Speciální kategorií pak budou osobnosti neziskové sféry. „Na ty jsou navrhování lidé, kteří se opravdu významným způsobem zaslouhují o rozvoj neziskového sektoru. Vybírá je náš tým a správní rada, a to opět na základě našich zkušeností z neziskovek, které navštěvujeme. Občas se stává, že v nich působí někdo naprosto oddaný tomu, co dělá, a jeho úsilí má velký dopad pro celou společnost. Pro naši nadaci je tak jeho osoba opravdovým přínosem neziskového sektoru,“ vysvětluje Tůmová Blablová.

Vazby na Ceny NOKD bývají rozhodně pozitivní. „Všichni nominovaní jsou vždy překvapeni a častokrát i dojatí. Tito lidé, kteří pomáhají, to totiž dělají ze srdce, nic za to neočekávají. My o tom víme, a proto si jich vážíme a těm nejlepším chceme prostřednictvím našich ocenění poděkovat. Stane se tak 8. 11. 2017 opět v karvinském kulturním domě na příjemném podvečeru s mírně rodinnou atmosférou,“ uzavřely členky nadačního týmu.

### VZPOMÍNÁME



„Není smrti tam, kde byl život vyplněn prací, láskou a obětavostí.“ Dne 18. 10. vzpomene smutné 27. výročí úmrtí pana Jozefa

Szamaránského z Karviné, který tragicky zahynul při výkonu svého povolání na Dole Barbora - 1. máj. S láskou a s úctou vzpomíná manželka Marta a děti Josef, Petr, Luboš a Katka s rodinami.

„Odešel, jak si to osud přál. V našich srdcích a vzpomínkách zůstává dál.“ Dne 15. října 2017 vzpomene desáté výročí úmrtí Štefana Horvátha, bývalého zaměstnance Dolu Mír, později zaměstnance ČSAD. Vzpomíná manželka s rodinou.

**MOJERBP** ...služba, kterou prostě chcete

Elektronická aplikace MojeRBP, kterou pro své pojištěnce zajišťuje Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna má rozhodně co nabídnout. A možná, že neznáte všechny její výhody. Co nabízí a s jakými přichází novinkami se dozvíte na <https://moje.rbp-zp.cz>

STABILNÍ PARTNER VAŠEHO ZDRAVÍ!  
[www.rbp-zp.cz](http://www.rbp-zp.cz) • infolinka 800 213 213

**REVÍRNÍ BRATRŠKÁ POKLADNA**  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

**FOKUS**  
OPTIK

S TÍMTO KUPONEM **SLEVA**

**50%**

na všechna brýlová skla u kompletní brýlové zakázky!

AKCEPTUJEME  
PLATBU Flexi pass  
A DALŠÍ!



**Exkluzivně v pobočkách:**  
Karviná - nám. T. G. Masaryka 24,  
Orlová - ul. Osvobození 1311,  
Havířov - Fibichova 23.

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Sleva platí při zhotovení kompletních brýlí (obruha + skla). Ostatní slevy nelze počítat. Sleva platí v pobočkách FOKUS optik Karviná, Orlová, Havířov. Kupon platí od 26. 10. 2017 do 30. 11. 2017.