

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Hornické peníze pomáhají tam, kde je to třeba

V nadačním městečku na Hornických slavnostech OKD v Karviné se představilo přes třicet neziskových organizací, které podporuje Nadace OKD

KARVINÁ – Městečko Nadace OKD na Hornických slavnostech v Karviné se oproti loňsku rozrostlo a z parku Boženy Němcové vyšplhalo i na plochu Masarykova náměstí ve Fryštátek. To, co se nezměnilo, je ale profil organizací podpořených z hornických peněz, které se v něm prezentovaly. Vesměs se

zabývaly pomocí potřebným lidem – ať už dětem, seniorům, nebo tělesně či mentálně postiženým. Další zvaly na kulturní aktivity či nabízely zejména mladým a dětem smysluplné využití volného času. Vybrát bylo z čeho, škoda jen, že kvůli odpolednímu dešti musely být prezentace omezeny.

Nejenom pro slabozraké



Martin Hybner (vpravo) předvádí šachy pro nevidomé a slabozraké.

KARVINÁ – Zkratka SONS znamená Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých. Ta pečuje o osoby zrakově postižené ve věku nad 15 let. V městečku Nadace OKD ji reprezentovala oblastní pobočka SONS v Novém Jičíně, jíž loni hornická nadace přispěla na rozšíření půjčovny kompenzačních pomůcek.

Kompenzační pomůcky jsou ty „chytřejší“ věcičky, které usnadňují nevidomým život. Pomoci ale mohou i jinak postiženým či seniorům. Třeba taková hloupůstka, jako mobil s velkými klávkami. Vytočíte na něm číslo, i když se vám třesou ruce a zrak nemáte zrovna sokolí. Šikovné jsou hodinky s hlasovým výstupem, „mluvící“ kuchyňská či osobní váha, tlakoměr. Mezi speciální výrobky patří společenské hry pro nevidomé, ozvučené míče či třeba rozlišovač barev. Ani nevidomý nemusí chodit v jedné ponožce černé a druhé červené...

„Cílovou skupinu SONS tvoří jen lidé, kteří se se zrakovým postižením narodili. Odborné služby nebo pomoc v domácnosti nabízíme zejména těm, kteří přišli o zrak v důsledku úrazu nebo pokročilého věku. Právě pro ně se totiž stávají najednou nedostupnými i ty nejběžnější záležitosti, nad nimiž se dříve ani nepozastavili,“ vysvětluje předseda novojičínské pobočky SONS Martin Hybner.

On sám vidí pouze na jedno oko, a to jen částečně. S životem nevidomých má bohaté zkušenosti. „Za svůj hlavní úkol považuji překonávat bariéry mezi většinovou společností a lidmi s postižením. Přesvědčit ty, kteří přišli o zrak ve starším věku, že není třeba jen sedět doma a civět do zdi. Dá se to překonat či alespoň s tím bojovat. I v naší organizaci máme seniory, kteří mohou sloužit jako příklad aktivity,“ řekl Hybner.

Sdružení Anabell zachraňuje lidské životy

KARVINÁ – Občanské sdružení Anabell vzniklo v roce 2002 a nabízí pomoc a podporu osobám postiženým nebo ohroženým poruchami příjmu potravy, tedy s nemocemi, jako jsou mentální anorexie, mentální bulimie či záchvatovitě přejídání. Své služby nabízí v kontaktních centrech v Brně, Praze, Plzni a Bratislavě; to ostravské sídlí od 1. května letošního roku v hlavní budově Hornické polikliniky.

„Nemocemi spojenými s poruchami příjmu potravy je u nás ohroženo asi šest procent populace,“ vysvětlila u stánku sdružení v nadačním městečku vedoucí ostravského centra Dana Starostková. Ročně vyhledá jeho pomoc okolo 50 osob. V drtivé většině se jedná o ženy, jichž připadá na jednoho muže deset až dvacet. Pracovnice kontaktního místa současně spolupracují s rodinami a partnery nemocných, pořádají přednášky pro zdravotníky a osvětové akce na školách.



Také na stánku občanského sdružení Anabell byly připraveny soutěže pro děti. Jejich výkony sleduje vedoucí ostravského kontaktního centra sdružení Dana Starostková.

„Lidé by si měli uvědomit, že poruchy příjmu potravy jsou velmi vážná biopsychosociální onemocnění, která jsou smrtelná. Jako každou nemoc, i tato onemocnění však lze léčit. Pomoc ale

musí přijít co nejdříve a musí se na ní podílet i lidé z okolí nemocného,“ hovořila šéfka ostravského centra sdružení Anabell, jehož činnost Nadace OKD podporuje už několik let.

Zoo bojuje za návrat orla skalního do Beskyd

KARVINÁ – Osvědčeným účastníkem Městečka Nadace OKD je ostravská zoologická zahrada. Také letos

se u jejího stánku mačkaly spousty dětí, které soutěžily v poznávání zvířat, jež se mohou stát kořistí

orla, a skládaly orlí puzzle. Odměnou jim byly plakáty s vyobrazením orla skalního, neboť i tentokrát se zoo rozhodla propagovat projekt jeho návratu do beskydské přírody.

„Jde o dlouhodobý projekt, který je pro naši přírodu velmi důležitý,“ odůvodnil téma prezentace Zdeněk Berger z výukového centra Zoo Ostrava a hned také informoval o novinkách: „Byl už otevřen dětský koutek, v němž přibyla prásátka, kravky a králíci. Do provozu byl uveden medvědinec s akváriem a výběhem hulmanů. Probíhá rekonstrukce hrošího pavilónu, která by měla být ukončena na jaře. Tehdy také bude k vidění hroší mládě, které se narodilo v minulých dnech.“



U stánku Zoo Ostrava se mačkaly zejména děti. Soutěžilo se o plakát s orlem skalním.

Anetku letos zastínila Abi. Umí totiž nejen léčit, ale i tančit

KARVINÁ – Fenku zlatého retrívrva Anetku, na slovo vzatou odborníci v oboru canisterapie, tedy „léčení lidské duše psí láskou“, letos zastínila její kolegyně z občanského sdružení Podané ruce Abi. Tříletá a 23 kilogramů vážící fenka border kolie totiž umí nejenom léčit, ale navíc i skvěle tančit. Své schopnosti předvedla spolu se svojí paničkou Ivetou Greinerovou na nadační scéně Hornických slavností OKD na Masarykově náměstí v Karviné a získala si srdce nejen dětí, ale i těch, kteří už dětským střevočikům poněkud odrostli.

„Tanec cvičíme s Abi asi jeden a půl roku. Dostala jsem se k tomu přes kamarádku, která se angažuje v brněnském spolku

s tímto zaměřením. Tady ale cvičíme samy. Děláme to pro radost,

ale teď, když díky Talentmáníi zájem o tanec se psem vzrostl, se

nebráníme ani veřejnému vystoupení. Zejména Abi to má ráda,“ přiznala plánogramistka z Třince Greinerová. Případně zájemce odkázala na knihu 101 psích triků, kde je to podle ní vše hezky popsáno.

Přes kamarádku, která se s tím setkala na internetu, se pětadvacetiletá Iveta Greinerová dostala také ke canisterapii. „Je to asi rok,“ vypráví. „S Abi jsme se tehdy rozhodly, že to zkusíme, že budeme alespoň užitečné,“ svěřuje se Greinerová. Právě přes sdružení Podané ruce získala kontakt na domov seniorů v Českém Těšíně a rodinu s autistickým chlapcem. Za důchodci dochází od té doby vždy jednou měsíčně,

za postiženým klukem jednou týdně. Vše dělá dobrovolně, bez nároku na odměnu, ale to ji vůbec netrápí.

„To tedy opravdu ne,“ říká Greinerová. „Prostě mne to baví a baví to i toho psa. Když vidíte, jak se ti důchodci na vás vzdychky těší, nebo jaké pokroky dělá ten chlapec, je to pro nás obě ta největší odměna.“

Stojí za zmínku, že sdružení Podané ruce, přesněji samostatná organizační jednotka společnosti s názvem Projekt OsA zaměřená na služby osobní asistence, získala vloni od Nadace OKD 300 tisíc a letos 100 tisíc korun. Díky podpoře hornické nadace se tak služby čtyřnohých „zdravotníků“ dostaly blíž k lidem a jsou operativnější.



Iveta Greinerová se svojí kamarádkou Abi při tanci na nadační scéně.